

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИН**

**Специальность – 31.08.39 ЛФК и СМ**

**Архангельск, 2024**

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **«Лечебная физкультура и спортивная медицина»**  
Специальность 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»  
Год обучения 1 и 2-й  
Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет, зачет с оценкой**  
Кафедра физической культуры и медицинской реабилитации  
Трудоемкость дисциплины **1044 (час.)/29(зач. ед.)**

**Автор-составитель:** Бондаренко Е.Г., к.м.н., Ишекова Н.И., д.м.н., доценты кафедры  
физической культуры и медицинской реабилитации

Архангельск, 2024

## **1. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Дисциплина отнесена к базовой части образовательной программы

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

### **профилактическая деятельность:**

- предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий;
- проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения;
- проведение сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья;

### **диагностическая деятельность:**

- диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;
- диагностика неотложных состояний;
- проведение медицинской экспертизы;

### **лечебная деятельность:**

- оказание специализированной медицинской помощи;
- участие в оказании скорой медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства;

### **реабилитационная деятельность:**

- проведение медицинской реабилитации;

### **психолого-педагогическая деятельность:**

- формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

### **организационно-управленческая деятельность:**

- применение основных принципов организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях;
- организация и управление деятельностью медицинских организаций, и (или) их структурных подразделений;
- организация проведения медицинской экспертизы;
- организация оценки качества оказания медицинской помощи пациентам;
- ведение учетно-отчетной документации в медицинской организации;
- создание в медицинских организациях и (или) их структурных подразделениях благоприятных условий для пребывания пациентов и трудовой деятельности медицинского персонала с учетом требований техники безопасности и охраны труда;
- соблюдение основных требований информационной безопасности.

## **2. Цель и задачи освоения дисциплины**

**Цель** освоения дисциплины – подготовка квалифицированного специалиста по лечебной физкультуре и спортивной медицине, обладающего системой универсальных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности.

### **Задачи дисциплины:**

1. Сформировать базовые, фундаментальные медицинские знания, формирующие профессиональные компетенции врача, способного успешно решать свои профессиональные задачи.

2. Сформировать умения в освоении новейших технологий и методик в сфере своих профессиональных интересов.

3. Подготовить к самостоятельной профессиональной деятельности врача-специалиста по лечебной физкультуре и спортивной медицине, умеющего провести дифференциально-диагностический поиск, оказать в полном объеме медицинскую помощь, провести профилактические и реабилитационные мероприятия по сохранению жизни и здоровья во все возрастные периоды жизни пациента.

4. Сформировать систему общих и специальных знаний, умений, позволяющих врачу свободно ориентироваться в вопросах специальности.

### 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Компоненты компетенции (знать, уметь, владеть)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>УК-1</b><br>готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Знать:</b> теоретические основы нервной деятельности, механизмы абстрактного мышления<br><b>Уметь:</b> организовать самостоятельный умственный труд и работать с информацией; анализировать профессиональную деятельность<br><b>Владеть:</b> методиками самоконтроля, абстрактного мышления, аналитического мышления; самодисциплиной, способностью к самообразованию и непрерывному медицинскому образованию;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>ПК-1</b><br>готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания | <b>Знать:</b> основы первичной профилактики заболеваний и санитарно-просветительской работы; основы здорового образа жизни, методы его формирования; формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе по реализации программ потребления табака, предупреждения и борьбы с немигрическим потреблением наркотических средств и психотропных веществ;<br><b>Уметь:</b> разрабатывать и рекомендовать профилактические и оздоровительные мероприятия; составлять план профилактических мероприятий; составлять план профилактических мероприятий для физкультурников и спортсменов;<br><b>Владеть:</b> навыками назначения профилактических мероприятий пациентам с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; методиками контроля за соблюдением профилактических мероприятий; |

|                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>ПК-2</b><br/>готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом.</p>                                                     | <p><b>Знать:</b> основные вопросы соматической патологии, заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата, заболеваний нервной системы<br/> <b>Уметь:</b> выявить специфические анамнестические особенности; определять характер и выраженность отдельных признаков; оформлять учетно-отчетную документацию<br/> <b>Владеть:</b> способностью сопоставлять выявленные при исследовании признаки с данными клинических и лабораторно-инструментальных методов исследования при различной соматической патологии, заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата, заболеваний нервной системы</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>ПК-4</b><br/>готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослого населения и подростков</p>                                                           | <p><b>Знать:</b> методику исследования здоровья взрослого и детского населения с целью его сохранения, укрепления и восстановления. Методики определения влияния факторов окружающей среды на здоровье населения или отдельных его групп. Методы анализа и синтеза статистической информации. Методики сбора, статистической обработки и анализа информации о здоровье взрослого населения, детей и подростков.<br/> <b>Уметь:</b> анализировать значение различных факторов в формировании индивидуального здоровья человека и населения страны, города, села, объяснять влияние различных факторов на здоровье человека. Устанавливать взаимосвязь между индивидуальным здоровьем человека и здоровьем населения города, страны. Применять основные теоретические положения, методические подходы к анализу и оценке качества медицинской помощи для выбора адекватных управленческих решений.<br/> <b>Владеть:</b> методиками сбора, статистической обработки и анализа информации о здоровье взрослого населения, детей и подростков</p> |
| <p><b>ПК-5</b><br/>готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с международной статистической классификацией болезни и проблем, связанных со здоровьем</p> | <p><b>Знать:</b> основы функциональной диагностики различных органов и систем, основы МКБ<br/> <b>Уметь:</b> рассчитывать основные параметры и их производные в оптимальном режиме исследования<br/> <b>Владеть:</b> навыками обследования больного по различным функциональным системам</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>ПК-6</b><br/>готовность к применению</p>                                                                                                                                                                                                     | <p><b>Знать:</b> этиологию, патогенез и клинику основных заболеваний и травм; особенности организации</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи                                                                                                 | лечебной физкультуры<br><b>Уметь:</b> определять показания и противопоказания для использования средств лечебной физкультуры с учетом патологии и возраста<br><b>Владеть:</b> навыками использования средств лечебной физкультуры                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>ПК-8</b><br>готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации | <b>Знать:</b> основы лечебной физкультуры на различных этапах реабилитации; основы общей патологии человека и реактивности организма<br><b>Уметь:</b> учесть деонтологические проблемы при принятии решения; квалифицированно оформлять медицинское заключение<br><b>Владеть:</b> основами психологии; последовательным и комплексным подходом к проведению медицинской реабилитации с помощью средств лечебной физкультуры                                                                    |
| <b>ПК 9</b><br>готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих        | <b>Знать:</b> основы первичной профилактики заболеваний и просветительной работы<br><b>Уметь:</b> проводить систематическое обучение, включающее ознакомление с теоретическими основами заболеваний и травм<br><b>Владеть:</b> навыками работы с пациентами                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>ПК 10</b><br>готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях   | <b>Знать:</b> основы законодательства о здравоохранении и директивные документы, определяющие деятельность органов и учреждений здравоохранения<br><b>Уметь:</b> организовать в медицинских организациях и их структурных подразделениях благоприятных условий для пребывания пациентов и трудовой деятельности медицинского персонала<br><b>Владеть:</b> опытом руководящей работы; опытом распределения по времени и месту обязанности персонала и контроля за выполнением этих обязанностей |
| <b>ПК-11</b><br>готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей                                    | <b>Знать:</b> современные представления о качестве и дефекте оказания медицинской помощи; законодательные акты РФ в стандарте экспертной оценки<br><b>Уметь:</b> определить правильность выбора медицинской технологии; степень достижения запланированного результата<br><b>Владеть:</b> методикой оценки типовых медико-статистических показателей                                                                                                                                           |

#### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 29 зачетных единиц, 1044 часа

| Вид учебной работы                                     | Всего акад.часов |
|--------------------------------------------------------|------------------|
| Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего) | 522              |

|                                        |             |
|----------------------------------------|-------------|
| В том числе:                           |             |
| Лекции (Л)                             | 42          |
| Семинарские занятия (Сем)              | 170         |
| Практические занятия (ПЗ)              | -           |
| Клинические практические занятия (КПЗ) | 310         |
| Лабораторные занятия (ЛЗ)              | -           |
| Симуляционные практические занятия (С) | -           |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>  | <b>522</b>  |
| <b>Контроль</b>                        |             |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)             | -           |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)        | -           |
| Экзамен (Э)                            | -           |
| Зачет (З)                              | -           |
| <b>Общая трудоемкость (час.)</b>       | <b>1044</b> |

## 5. Содержание дисциплины:

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                                       | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности. Биохимия мышечной деятельности. | <p>Сущность физиологии упражнений и спорта. Энергия, необходимая для выполнения движения. Кардиореспираторная система и мышечная деятельность. Влияние факторов окружающей среды на мышечную деятельность. Оптимизация спортивной деятельности. Двигательная активность как средство укрепления здоровья и повышения уровня физической подготовленности. Направления современных исследований в спортивной физиологии. Спортивная физиология как прикладная наука, ее задачи, связь с другими науками. Современные направления в спортивной физиологии. Физиологические принципы классификации физических упражнений: аналитическая, синтетическая. Динамическая циклическая работа различной мощности. Характеристика статических усилий. Характеристика ациклической работы. Адаптационные процессы при мышечной деятельности. Составляющие спортивной формы. Сила. Мощность. Выносливость. Скорость. Координация движений (навыки). Гибкость. Основные принципы тренировки: сверхнагрузка, частота и длительность тренировки, интенсивность, отдых и восстановление. Метаболическая адаптация. Окислительно-восстановительные процессы. Кислотно-основное состояние. Мышечное сокращение. Типы и режимы мышечного сокращения. Понятие двигательной единицы. Типы мышечных волокон. Регуляция силы мышечного сокращения. Кровоснабжение мышц. Основные периоды в динамике физиологического состояния организма при спортивной деятельности. Предстартовое состояние. Типы предстартовых состояний. Рабочий период: фазы вработывания, устойчивого и оптимального рабочего</p> |

|   |                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                                                            | <p>состояния. Истинное и кажущееся (или ложное) устойчивое состояние по кислородному режиму. Типы двигательных единиц, мышечных волокон и их роль в динамике мышечного сокращения. Преобразование энергии в процессе мышечного сокращения. Процессы ресинтеза АТФ при мышечной работе (креатинфосфатная реакции, гликолиз, миокиназная реакция, аэробный процесс). Кислородный каскад. Потребление кислорода, кислородный дефицит, кислородный долг, кислородный запрос. Соотношение процессов аэробного и анаэробного ресинтеза АТФ при упражнениях различной мощности и длительности. Определение утомления и его основные признаки. Хроническое утомление и переутомление.</p> <p>Общая характеристика процессов восстановления. Физиологические закономерности восстановительных процессов и механизмы восстановления.</p> <p>Обмен веществ. Основные понятия. Катаболизм. Анаболизм. Метаболизм. Обмен энергии. Понятие макроэргических связей и соединений. АТФ. Основы биоэнергетики. Пути высвобождения энергии при катаболизме веществ в организме. Митохондрии. Строение. Значение в энергетическом обмене. Энергетический эффект распада углеводов, триглицеридов, высших жирных кислот (ВЖК). Строение мышц. Химический состав мышечной ткани. Мышечное сокращение. Источники энергии при мышечной работе. Адаптация. Краткосрочная и долгосрочная адаптация при физической нагрузке. Мобилизация энергетических ресурсов организма при мышечной деятельности. Потребление кислорода при мышечной деятельности. Динамика энергообеспечения при работе разной мощности</p> <p>Гормоны и их роль в адаптации к мышечной деятельности. Биохимические основы процессов утомления. Биохимические основы и стадии процесса восстановления. Лимитирующие факторы спортивной работоспособности. Показатели аэробной и анаэробной работоспособности спортсменов. Специфичность спортивной работоспособности. Влияние тренировки на работоспособность спортсменов. Возраст и спортивная работоспособность. Биохимические факторы выносливости. Методы тренировки выносливости. Основные биохимические факторы, влияющие на скоростно-силовые качества.</p> <p>Биохимические основы тренировки скоростно-силовых качеств.</p> |
| 2 | <p>Организация медицинской помощи по медицинской реабилитации. Основные понятия в медицинской реабилитации. Средства и</p> | <p>ФЗ РФ №323 от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».</p> <p>Определение медицинской реабилитации. Приказ МЗ РФ от 29.12.12 №1705н « О порядке организации медицинской реабилитации». Этапы медицинской</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|   |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | формы ЛФК.                                                                 | <p>реабилитации. Реабилитационный потенциал. Базисные принципы реабилитации: раннее начало, непрерывность, адекватность, комплексность, этапность, преемственность, мультидисциплинарный подход. Работа мультидисциплинарной бригады. Реабилитационный диагноз. Реабилитационные цели (краткосрочные, долгосрочные). Индивидуальная программа реабилитации.</p> <p>Физические упражнения. Классификация физических упражнений. Общеразвивающие упражнения. Дыхательные упражнения, виды. Специальные упражнения, виды. Массаж.</p> <p>Анатомо-физиологические основы массажа. Общая методика и техника классического массажа. Виды массажа. Противопоказания к массажу. Механотерапия. Виды механотерапии.</p> <p>Показания и противопоказания к механотерапии. Трудотерапия. Виды трудотерапия, роль в реабилитационном процессе. Двигательный режим. Характеристика двигательных режимов на разных этапах реабилитации.</p>                                                                                                                                                                                                                                 |
| 3 | Международная классификация функционирования (МКФ) в системе реабилитации. | <p>Международная классификация функционирования, ограничения жизнедеятельности и здоровья. Функции организма. Структуры организма. Нарушения. Активность. Участие. Ограничение активности. Ограничение возможности участия. Факторы окружающей среды. Формулировка реабилитационного диагноза. Код МКФ.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4 | ЛФК в клинике внутренних болезней                                          | <p>Лечебная физкультура при ишемической болезни сердца. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Этапная реабилитация больных инфарктом миокарда. Лечебная физкультура при гипертонической болезни. Лечебная физкультура при дистрофии миокарда. Лечебная физкультура при пороках сердца (врожденных, приобретенных). Лечебная физкультура при гипотонической болезни и синдроме вегетативной дисфункции. Лечебная физкультура при болезнях периферических сосудов. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при остром бронхите и острой пневмонии. Лечебная физкультура при хронических неспецифических болезнях легких (хронический бронхит, хроническая пневмония, бронхоэктатическая болезнь, бронхиальная астма и др.). Лечебная физкультура при туберкулезе легких. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной гимнастики на различных этапах восстановительного лечения. Лечебная физкультура при гастритах. Лечебная физкультура при язвенной болезни желудка и</p> |

|   |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                    | <p>двенадцатиперстной кишки. Лечебная физкультура при колитах. Лечебная физкультура при опущении желудка и энтероптозе. Лечебная физкультура при болезнях печени и желчевыводящих путей. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при нарушениях жирового обмена. Лечебная физкультура при сахарном диабете. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при нефритах, пиелонефритах, почечнокаменной болезни. Лечебная физкультура при недержании мочи, простатитах. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 5 | ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата | <p>Методы и этапы реабилитации больных с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата. Лечебная гимнастика. Механотерапия, занятия на тренажерах. Трудотерапия. Физические упражнения в воде</p> <p>Массаж. Спортивно-прикладные упражнения. Бальнеофизиотерапия. Мануальная терапия. Этапы физической реабилитации больных с заболеваниями и повреждениями опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура при травмах верхних и нижних конечностей. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при переломах длинных трубчатых костей в периоде иммобилизации и в постиммобилизационном периоде. Методика лечебной физкультуры при сочетанных повреждениях костей и периферических нервов. Методика лечебной физкультуры при вывихе сустава. Методика лечебной физкультуры после ампутации конечности. Методика лечебной физкультуры при врожденном вывихе тазобедренного сустава у детей. Лечебная физкультура при травмах позвоночника и костей таза. Клинико-физиологическое обоснование.</p> <p>Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при компрессионных переломах позвоночника в шейном, грудном и поясничном отделах. Методика лечебной физкультуры при переломах позвоночника с повреждением спинного мозга. Методика лечебной физкультуры при переломах костей таза. Лечебная физкультура в оперативной травматологии. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Особенности методики лечебной физкультуры в послеоперационном периоде реабилитации больных с травмой опорно-двигательного аппарата. Лечебная физкультура при черепно-мозговой травме. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры.</p> |

|   |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                      | <p>Лечебная физкультура при артритах и артрозах. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания.</p> <p>Методика лечебной физкультуры при артритах.</p> <p>Методика лечебной физкультуры при деформирующем артрозе. Методика лечебной физкультуры при анкилозирующем спондилоартрите (болезнь Бехтерева). Массаж при болезнях опорно-двигательного аппарата. Механотерапия, физические упражнения в воде, трудотерапия. Лечебная физкультура при остеохондрозе. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания.</p> <p>Методики лечебной физкультуры при шейно-грудном остеохондрозе. Методика лечебной физкультуры при поясничном остеохондрозе.</p> <p>Массаж при остеохондрозе. Физические упражнения в воде и вытяжение. Методика мануальной терапии. Методика лечебной физкультуры при остеохондропатии.</p> <p>Лечебная физкультура при туберкулезе костей и суставов. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при травмах и заболеваниях челюстно-лицевой области. Лечебная физкультура при повреждениях и заболеваниях челюстно-лицевой области.</p> <p>Анатомо-физиологические особенности мимических мышц. Показания и противопоказания. Методика лечебной гимнастики при воспалении челюстно-лицевой области. Методика лечебной гимнастики при переломе челюсти. Методика лечебной гимнастики при контрактуре височно-нижнечелюстного сустава. Методика лечебной гимнастики при хирургическом лечении врожденных несращений губы и нёба. Методика массажа челюстно-лицевой области.</p> |
| 6 | ЛФК в клинике хирургических болезней | <p>Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры при операциях на органах брюшной и грудной полостей. Показания и противопоказания. Значение лечебной физкультуры в предоперационном и в послеоперационном периодах. Массаж.</p> <p>Лечебная физкультура при операциях на органах брюшной полости. Методика лечебной гимнастики при аппендэктомии, после удаления грыж различной локализации, резекциях желудка, кишечника, холецистэктомии и др. Лечебная физкультура при операциях на органах грудной полости. Методика лечебной гимнастики при операциях на сердце. Методика лечебной гимнастики при операциях на легких. Лечебная физкультура при операциях на сосудах. Методика лечебной гимнастики при операциях на артериях.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|   |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                 | <p>Методика лечебной гимнастики при операциях на венах. Массаж. Лечебная физкультура при операциях на грудной железе. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж. Лечебная физкультура при операциях на органах малого таза. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при ожоговой болезни. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж. Лечебная физкультура при пластических операциях. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж. Лечебная физкультура при операциях на головном мозге. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методики лечебной физкультуры при спастических и вялых параличах и парезах. Массаж. Лечебная физкультура при операциях на спинном мозге. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Массаж.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 7 | ЛФК в педиатрии | <p>Организация лечебной физкультуры в детской больнице, поликлинике. Организация лечебной физкультуры в детских дошкольных учреждениях. Особенности организации лечебной физкультуры в зависимости от возраста детей. Организация лечебной физкультуры в школе (спецгруппы). Особенности организации лечебной физкультуры в зависимости от нозологических форм заболевания. Влияние физических упражнений на организм детей. Возрастные нормы двигательной активности. Гипокинезия как фактор нарушения физического развития и здоровья детей. Методика лечебной физкультуры у детей. Средства лечебной физкультуры. Выбор средств лечебной физкультуры с учетом возрастного развития. Значение подвижных игр. Сочетание движений и закаливания организма. Функциональные исследования у детей при занятиях лечебной физкультурой. Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей. Лечебная физкультура при ревматизме. Лечебная физкультура при врожденных пороках сердца. Лечебная физкультура при гипертонических и гипотонических состояниях у детей. Лечебная физкультура при анемии. Лечебная физкультура при болезнях органов дыхания у детей. Лечебная физкультура при остром бронхите и острой пневмонии. Лечебная физкультура при хронических неспецифических болезнях легких (хронический бронхит, хроническая пневмония, бронхиальная астма,</p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>бронхоэктатическая болезнь и др.). Лечебная физкультура при болезнях обмена и эндокринных заболеваниях у детей. Лечебная физкультура при ожирении. Лечебная физкультура при сахарном диабете. Лечебная физкультура при рахите. Лечебная физкультура при гипотрофии.</p> <p>Лечебная физкультура при гипотиреозе. Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения у детей. Лечебная физкультура при гастритах.</p> <p>Лечебная физкультура при язвенной болезни желудка и 12- перстной кишки. Лечебная физкультура при диспепсии. Лечебная физкультура при дискинезии кишечника.</p> <p>Лечебная физкультура при холецистите, гепатите, дискинезии желчевыводящих путей. Лечебная физкультура при болезнях почек и мочевыводящих путей у детей. Лечебная физкультура при гломерулонефритах. Лечебная физкультура при мочекаменной болезни. Лечебная физкультура при недержании мочи. Лечебная физкультура при переломах костей плечевого пояса, верхних и нижних конечностей. Лечебная физкультура при переломах грудной клетки, позвоночника, таза</p> <p>Лечебная физкультура при вывихе суставов и повреждении сухожилий. Лечебная физкультура при остеохондропатиях (болезнь Шейерманна-Мау, болезнь Пертеса, болезнь Бальве). Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при дефектах осанки. Лечебная физкультура при дефектах осанки в сагиттальной плоскости. Лечебная физкультура при нарушениях осанки во фронтальной плоскости.</p> <p>Лечебная физкультура при деформациях позвоночника. Лечебная физкультура при сколиозах. Лечебная физкультура при кифозах.</p> <p>Лечебная физкультура при лордозах. Лечебная физкультура при кривошее. Лечебная физкультура при плоскостопии. Лечебная физкультура при косолапости. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при операциях на сердце и сосудах.</p> <p>Особенности методики лечебной физкультуры при операциях на сердце. Особенности лечебной физкультуры при операциях на сосудах. Лечебная физкультура при операциях на легких. Особенности лечебной гимнастики в предоперационный период.</p> <p>Особенности лечебной гимнастики в послеоперационный период. Лечебная физкультура при ожоговой болезни. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры.</p> |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|   |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                  | <p>Лечебная физкультура при невралгической амиотрофии (болезни Шарко-Мари). Лечебная физкультура при миастении. Лечебная физкультура при детских церебральных параличах. Лечебная физкультура при полиомиелите. Лечебная физкультура при неврозах. Лечебная физкультура при вестибулярных нарушениях. Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях периферических нервов. Клинико-физиологическое обоснование.</p> <p>Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Методика лечебной гимнастики при поражениях лицевого нерва. Физическое воспитание здоровых недоношенных детей. Особенности физического воспитания недоношенных детей. Лечебная физкультура недоношенных детей. Особенности лечебной физкультуры в зависимости от отклонений в состоянии здоровья. Лечебная физкультура при нарушениях зрения. Лечебная физкультура при близорукости. Лечебная физкультура при дальнозоркости. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 8 | ЛФК в неврологии | <p>Лечебная физкультура при нарушениях мозгового кровообращения. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания.</p> <p>Методика лечебной физкультуры при различных двигательных нарушениях (при спастических и вялых параличах и парезах). Позиционирование. Профилактика синкинезий. Обучение ходьбе, трудотерапия. Лечебная физкультура при пограничных нервно-психических расстройствах.</p> <p>Методика лечебной физкультуры при различных формах невротических расстройств (неврозы).</p> <p>Значение трудотерапии при лечении неврозов.</p> <p>Лечебная физкультура при наследственных дегенеративно-дистрофических заболеваниях нервной системы (миастения, миопатия и др.).</p> <p>Клинико-физиологическое обоснование.</p> <p>Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при миастении, миопатии. Лечебная физкультура при вестибулярных нарушениях.</p> <p>Методика лечебной физкультуры при органических поражениях. Методика лечебной физкультуры при функциональных нарушениях. Лечебная физкультура при последствиях черепно-мозговой травмы. Клинико-физиологическое обоснование.</p> <p>Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при двигательных нарушениях. Лечебная физкультура при повреждениях периферических нервов. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания.</p> <p>Методика лечебной физкультуры при полиневритах.</p> |

|    |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                               | <p>Методика лечебной физкультуры при поражениях лучевого, локтевого и срединного нервов.</p> <p>Методика лечебной физкультуры при поражениях бедренного и малоберцового нервов.</p> <p>Методика лечебной физкультуры при поражениях лицевого нерва.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 9  | ЛФК в акушерстве и гинекологии                                                                                | <p>Физические упражнения при беременности и родах. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методики физических упражнений при беременности, в родах и при неправильном положении плода. Физические упражнения в послеродовом периоде. Физические упражнения у недоношенных детей. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика физических упражнений (гимнастика, массаж, упражнения в воде и др.). Лечебная физкультура при опущении матки и недержании мочи. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при воспалительных процессах матки и придатков. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при неправильных положениях матки. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Особенности лечебной физкультуры. Особенности лечебной физкультуры и массажа у женщин в климактерическом периоде. Методики лечебной физкультуры и массажа.</p> |
| 10 | Организационно-методические основы спортивной медицины. Врачебный контроль за физкультурниками и спортсменами | <p>Врачебный контроль. Цели и задачи врачебного контроля. Формы врачебного контроля. Медицинские осмотры (первичный, повторный, дополнительный, текущий). Функциональные группы здоровья. УМО спортсменов. Медицинское обеспечение соревнований. Этапы. Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Задачи ВПН.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 11 | Заболевания спортсменов. Средства восстановления и лечения.                                                   | <p>Очаги хронической инфекции у спортсменов. Тонзиллокардиальный синдром. Одонтогенная инфекция. Заболевания ЦНС (астения, неврастения, истерия, невроз). Заболевания ПНС (невриты, невралгии, радикулиты, ишиасы, ушибы и растяжения периферических нервов). Заболевания органов дыхания (острые катары верхних дыхательных путей, острые бронхиты, бронхиальная астма). Заболевания сердечно-сосудистой системы (дистрофия миокарда физического перенапряжения, кардиомиопатии, нарушение ритма и проводимости, гипер- и гипотонические состояния). Заболевания органов пищеварения (острый и хронический гастрит, ГЭРБ, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хронический колит, ДЖВП, холецистит,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|    |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                     | <p>панкреатопатии). Заболевания почек и мочевыделительной системы (нефриты, мочекаменная болезнь). Заболевания опорно-двигательного аппарата (миалгии, миофиброз, миозит, паратеноит и тендовагинит, тендинит, миоэнтезит, периостозы и переоститы напряжения, стрессовые переломы, экзостозы, синдром Осгуда-Шлаттера, болезнь Пеллегрини-Штида, болезнь Кенига, хондропатия надколенника, болезнь Гоффа, киста Бейкера, деформирующий артроз, спондилезы). Спортивная травма. Физиологические основы утомления. Физиологические механизмы восстановления. Классификация средств восстановления. Педагогические средства восстановления. Психологические средства восстановления. Медико-биологические средства восстановления.</p> |
| 12 | Особенности питания при занятиях спортом            | <p>Биоэнергетика физических упражнений. Углеводы и физические упражнения. Потребность белка при занятиях спортом. Потребность в жирах как источнике энергии. Роль витаминов в физической подготовке спортсмена. Основы рационального и спортивного питания. Основные компоненты пищи. Особенности питания спортсменов игровых видов спорта. Особенности питания спортсменов силовых видов спорта. Особенности питания спортсменов циклических видов спорта. Особенности питания спортсменов сложнокоординационных видов спорта. Специализированное спортивное питание. Энергетический баланс у спортсменов. Прием жидкости и энергетических веществ в ходе выполнения упражнений.</p>                                                |
| 13 | Неотложные состояния в практике спортивной медицины | <p>Предпатологические состояния со стороны ЦНС (спазм сосудов головного мозга, хроническое физическое перенапряжение, гипнотический сон, ретроградная амнезия, состояние патологического аффекта, рефлекторный шок). Острое физическое перенапряжение миокарда. Острые сосудистые нарушения (гравитационный шок, ортостатический коллапс, обморок и полубморочное состояние, помрачение и потеря сознания). Эмфизема легких. Спонтанный пневмоторакс. Гемоглобинурия. Миоглобинурия. Миогенный лейкоцитоз. ДВС-синдром. Гипогликемические состояния. Травматический шок. Остро развивающееся состояние гипоксии.</p>                                                                                                                 |

**5.2. Количество часов отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий**

| № п/п | Наименование раздела дисциплины         | Л | Сем | КПЗ | СЗ | СРС | Всего часов |
|-------|-----------------------------------------|---|-----|-----|----|-----|-------------|
| 1     | Анатомо-физиологические основы мышечной | 4 | 10  | 24  |    | 42  | 80          |

|    |                                                                                                                                |           |            |            |  |            |             |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|------------|--|------------|-------------|
|    | деятельности. Биохимия мышечной деятельности.                                                                                  |           |            |            |  |            |             |
| 2  | Организация медицинской помощи по медицинской реабилитации. Основные понятия в медицинской реабилитации. Средства и формы ЛФК. | 2         | 4          | 12         |  | 40         | 58          |
| 3  | Международная классификация функционирования (МКФ) в системе реабилитации.                                                     | 2         | 4          | 12         |  | 40         | 58          |
| 4  | ЛФК в клинике внутренних болезней                                                                                              | 4         | 20         | 28         |  | 40         | 92          |
| 5  | ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата                                                                             | 4         | 20         | 28         |  | 40         | 92          |
| 6  | ЛФК в клинике хирургических болезней                                                                                           | 4         | 18         | 24         |  | 40         | 86          |
| 7  | ЛФК в педиатрии                                                                                                                | 4         | 18         | 24         |  | 40         | 86          |
| 8  | ЛФК в неврологии                                                                                                               | 6         | 18         | 28         |  | 40         | 92          |
| 9  | ЛФК в акушерстве и гинекологии                                                                                                 | 4         | 18         | 28         |  | 40         | 90          |
| 10 | Организационно-методические основы спортивной медицины. Врачебный контроль за физкультурниками и спортсменами                  | 2         | 10         | 18         |  | 40         | 70          |
| 11 | Заболевания спортсменов. Средства восстановления и лечения.                                                                    | 2         | 10         | 20         |  | 40         | 72          |
| 12 | Особенности питания при занятиях спортом                                                                                       | 2         | 10         | 24         |  | 40         | 76          |
| 13 | Неотложные состояния в практике спортивной медицины                                                                            | 2         | 10         | 30         |  | 40         | 82          |
|    | <b>Итого</b>                                                                                                                   | <b>42</b> | <b>170</b> | <b>310</b> |  | <b>522</b> | <b>1044</b> |

**6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)**

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                                                                                | Виды самостоятельной работы                                                                                                | Формы контроля                                                        |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1     | Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности. Биохимия мышечной деятельности.                                          | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 2     | Организация медицинской помощи по медицинской реабилитации. Основные понятия в медицинской реабилитации. Средства и формы ЛФК. | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 3     | Международная классификация функционирования (МКФ) в системе реабилитации.                                                     | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 4     | ЛФК в клинике                                                                                                                  | Изучение литературы                                                                                                        | Собеседование                                                         |

|    |                                                                                                               |                                                                                                                            |                                                                       |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|    | внутренних болезней                                                                                           | Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля.                        | Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций                  |
| 5  | ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата                                                            | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 6  | ЛФК в клинике хирургических болезней                                                                          | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 7  | ЛФК в педиатрии                                                                                               | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 8  | ЛФК в неврологии                                                                                              | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 9  | ЛФК в акушерстве и гинекологии                                                                                | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 10 | Организационно-методические основы спортивной медицины. Врачебный контроль за физкультурниками и спортсменами | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 11 | Заболевания спортсменов. Средства восстановления и лечения.                                                   | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 12 | Особенности питания при занятиях спортом                                                                      | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме         | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |

|    |                                                     |                                                                                                                            |                                                                       |
|----|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|    |                                                     | модуля.                                                                                                                    |                                                                       |
| 13 | Неотложные состояния в практике спортивной медицины | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |

## **7. Формы контроля**

### **7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование, доклад)  
- письменные (проверка тестов, рефератов, презентаций, конспектов, решение задач, написание истории болезни).

Примерный перечень тем рефератов, докладов, презентаций, типовые тестовые задания, типовые ситуационные задачи и др. приводятся в приложении 2 к рабочей программе.

**7.2. Формы промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой)** – зачет с оценкой.

Типовые вопросы к зачету приводятся в приложении 2 к рабочей программе.

## **8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Основная литература**

Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие/ В. В. Александров, А. И. Алгазин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. -136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html>

Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ В. А. Епифанов. -3-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. -656 с: ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>

Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ ред.: С. П. Миронов, Б. А. Поляев, Г. А. Макарова. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. -1184 с. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970424605.html>.

Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс]/ ред. Г. Н. Пономаренко. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. -512 с.: ил. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>.

### **8.2. Дополнительная литература**

Боль в спине : диагностика и лечение [Электронный ресурс] : практическое руководство/ К. В. Котенко [и др.]. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. -528 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970438619.html>

Бреслав И.С. Дыхание и мышечная активность человека в спорте: руководство для изучающих физиологию в спорте [Электронный ресурс]/ И. С. Бреслав, Н. И. Волков, Р. В. Тамбовцева. -Москва: Советский спорт, 2013. -336 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971805830.html>

Городничев Р.М. Физиология силы [Электронный ресурс] : монография/ Р. М. Городничев, В. Н. Шляхтов: Спорт, 2016. -232 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839718.html>

Епифанов В.А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник/ В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. -304 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html>.

Епифанов В.А. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией [Электронный ресурс] : учебное пособие/ В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. -592 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441541.html>

Епифанов В.А. Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии [Электронный ресурс]/ В. А. Епифанов, Н. Б. Коржачкина. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. -504 с. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450284.html>.

Епифанов В.А. Реабилитация в неврологии [Электронный ресурс] : Руководство для врачей/ В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -416 с. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434420.html>.

Епифанов В.А. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] : руководство/ В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -416 с. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>.

Еремушкин М.А. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа [Электронный ресурс] : учебное пособие/ М. А. Еремушкин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014 - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430415.html>

Касаткин М.С. Основы кинезиотейпирования [Электронный ресурс] : учебное пособие/ М. С. Касаткин, Е. Е. Ачкасов , О. Б. Добровольский. -2-е изд.: Спорт, 2016. -76 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785990673458.html>

Касаткин М.С. Основы спортивного тейпирования [Электронный ресурс] : учебное пособие/ М. С. Касаткин, Е. Е. Ачкасов : Спорт, 2016. -120 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839701.html>.

Котенко К.В. Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы [Электронный ресурс] : Руководство для врачей/ К. В. Котенко. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. -656 с. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437490.html>.

Кулиненков О.С. Медицина спорта высших достижений [Электронный ресурс]/ О. С. Кулиненков: Спорт, 2016 - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785990723962.html>.

Макгрегор Р. Спортивное питание: Что есть до, во время и после тренировок [Электронный ресурс]/ Р. Макгрегор. -Москва: Альпина Паблишер, 2016. -304 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785961457636.html>

Миллер Л.Л. Спортивная медицина [Электронный ресурс] : учебное пособие/ Л. Л. Миллер. -Москва: Человек, 2015. -184 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906131478.html>.

Михайлов С.С. Биохимия двигательной деятельности [Электронный ресурс] : учебник/ С. С. Михайлов . -6-е изд., испр. и доп.: Спорт, 2016 - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839411.html>.

Носков С.М. Консервативное лечение остеоартроза [Электронный ресурс]/ С. М. Носков. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. -232 с. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970427477.html>.

Основы реабилитации: ПМ 02. Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессе [Электронный ресурс]/ Т. Ю. Быковская [и др.] ; ред. Б. В. Кабарухин. -Ростов н/Д: Феникс, 2015. -430 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222247099.html>

Реабилитация инвалидов [Электронный ресурс] : национальное руководство/ ред. Г. Н. Пономаренко. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. -736 с. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445891.html>.

Соколова В.Ф. Теория и практика реабилитации граждан пожилого возраста [Электронный ресурс] : учебное пособие/ В. Ф. Соколова. -2-е изд., стер.. -Москва: Флинта, 2017. -200 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976511286.html>

Солодков А.С. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная [Электронный ресурс] : учебник/ А. С. Солодков, Е. Б. Сологуб. -8-е изд.. -Москва:

Советский спорт, 2018. -620 с - URL:  
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950017933.html>

Спортивная медицина. Справочник для врачей и тренеров [Электронный ресурс] : пер с англ.. -3-е изд., испр. и доп.. -Москва: Человек, 2013. -328 с. - URL:  
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906131102.htm>

Стельмашонок В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры [Электронный ресурс] : учебное пособие/ В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова: РИПО, 2015. -328 с. - URL:  
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789855035313.html>.

### 8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                                                                                                 | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                           | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                          |                                                                                                                                                                                                                             |                                                           |                                                                                                                     |
| <b>Электронная библиотека СГМУ</b>                                                                                                       | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                               | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| <b>ЭМБ «Консультант врача»</b>                                                                                                           | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                               | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| <b>ЭБС "Консультант студента"</b><br>ВПО, СПО. Комплекты: Медицина. Здравоохранение. Гуманитарные и социальные науки. Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollege-lib.ru/">http://www.medcollege-lib.ru/</a> | доступ активируется через личную регистрацию              | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                             |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов. Министерство здравоохранения РФ                                                                                         | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a>                                                                | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                     |
| База данных научных журналов. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                                                                 | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                                 | открытый ресурс и подписка университета                   | периодические издания                                                                                               |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                                                       | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>                                                                                                                                                     | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| База данных «Scopus»                                                                                                                     | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                                                                                                                                                               | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| Электронные ресурсы                                                                                                                      | <a href="https://onlinelibrary.wil">https://onlinelibrary.wil</a>                                                                                                                                                           | в рамках                                                  | научные журналы                                                                                                     |

|                                                                                                      |                                                                   |                                                                             |                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| издательства Willey                                                                                  | <a href="http://ey.com/">ey.com/</a>                              | национальной подписки                                                       |                                                                                                                                                         |
| Публикации ВОЗ. База данных «Global Index Medicus». Всемирная организация здравоохранения            | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>       | открытый ресурс                                                             | информационные материалы, доклады ВОЗ и др.                                                                                                             |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                             |                                                                   |                                                                             |                                                                                                                                                         |
| Справочная система Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)                             | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                     | открытый ресурс                                                             | государственная фармакопея Российской Федерации, клинические рекомендации (протоколы лечения), научная и учебная литература, диссертации и авторефераты |
| Федеральная государственная информационная система "Официальный интернет-портал правовой информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>           | открытый ресурс                                                             | официальные правовые акты                                                                                                                               |
| Правовая система «КонсультантПлюс»                                                                   | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> | доступ предоставляется в зале электронной информации библиотеки (ауд. 2317) | официальные правовые акты, нормативная и справочная информация                                                                                          |

#### **8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)**

Дисциплина реализуется без использования ДОТ

#### **8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения**

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327 MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно

#### **9. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

|   | Наименование учебного кабинета                                                                                                                                           | Месторасположение учебного кабинета                                    | Перечень основного оборудования учебного кабинета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Учебная аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации 1429 (кабинет основ реабилитации) | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51, главный корпус, 4 этаж | <p><i>а) перечень основного оборудования учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 10 мест,</i></p> <p><i>б) наборы демонстрационного оборудования и мультимедийного оборудования:</i></p> <p>Компьютер HP G 4, монитор, ноутбук Lenovo, мультимедийный проектор, принтер, планшет, коммуникационное устройство,</p> <p><i>в) специализированное медицинское оборудование и медицинские изделия:</i></p> <p>Балансировочная подушка, бандаж на коленный сустав, бандаж на плечевой сустав, весы бытовые Omron, видеокамера, воротник «реклинатор», воротник ортопедический, динамометр для тренировки и измерения, динамометр становой, доска маркерная, корсет пояснично-крестцовый, кресло престиж, манжета медицинская, налокотник эластичный, пикфлоуметр OMRON, пояс корсетный, прибор для измерения ёмкости лёгких, простыня скользящая, пульсар 3 для глухих, пульсотохограф, ростомер настенный, стетоскоп, термометр, аппарат массажный, фиксатор для голеностопного сустава, фиксатор для коленного сустава, фиксатор лучезапястный, фиксатор осан</p> |
| 2 | Учебная аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации №1413,                            | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 главный корпус, 4 этаж  | <p><i>а) перечень основного оборудования:</i></p> <p>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 24 места,</p> <p><i>б) наборы демонстрационного оборудования и мультимедийного оборудования:</i></p> <p>мультимедиа-проектор; компьютер,</p> <p><i>в) специализированное медицинское оборудование и медицинские изделия:</i></p> <p>балансировочная подушечка, головодержатель с отверстием, корректор осанки, корсет грудно-поясничный, кукла, кушетка, ростомер настенный, силиконовая подушечка, силиконовая стелька,</p> <p><i>г) перечень учебно-наглядных пособий:</i></p> <p>наглядные пособия, раздаточный материал</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                | к практическим занятиям по всем темам дисциплины                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 3 | Аудитория №1212,                                                                                                                                                                                                                                      | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51<br>главный корпус, 2 этаж       | а) <i>специализированное медицинское и симуляционное оборудование и медицинские изделия:</i><br>Доска для пересадки, коляска инвалидная, корзина и ремни, костыли подмышечные, костыль локтевой, кресло-стул санитарный, кровать многофункциональная, матрац для кровати, матрац противопролежневый воз, матрац противопролежневый, набор технических средств, подъемник Robotec, подъемник Джеймс, ремень Robotec, роллатор, стабилومترическая платформа, стойка-карре, стул офисный, трости опорные, трость трехопорная, трость черырёхопорная, тумба прикроватная, ходунки,<br>б) <i>наборы демонстрационного оборудования:</i> Компьютер HP G 4, монитор, ноутбук Lenovo |
| 4 | Помещения, предусмотренные для оказания медицинской помощи пациентам, в том числе связанные с медицинскими вмешательствами, оснащенные специализированным оборудованием и медицинскими изделиями, консультативно-диагностической поликлиники ФГБОУ ВО | 163000 Архангельская область, г. Архангельск, ул. Холмогорская, д. 16, корп. 2 | Договор № 169 от 14.03.2022г. об организации практической подготовки обучающихся между ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России и ГБУЗ Архангельской области «Архангельский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины». Срок действия Договора – 5 лет. Оборудование согласно Приложению № 3 к Договору.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **«Общественное здоровье и здравоохранение»**  
укрупненная группа специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина»  
Год обучения 1-й  
Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет**  
Кафедра общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы  
Трудоемкость дисциплины: **72 (час.) / 2 (зач. ед.)**

**Автор-составитель: Игнатова О.А.**, к.м.н., доцент, доцент кафедры общественного  
здоровья, здравоохранения и социальной работы

Архангельск, 2024

## **1. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по укрупненной группе специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина».

Дисциплина отнесена к базовой части образовательной программы.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

### **профилактическая деятельность:**

- предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических мероприятий;
- проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения;
- проведение сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных половозрастных групп, характеризующих состояние их здоровья;

### **психолого-педагогическая деятельность:**

- формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;

### **организационно-управленческая деятельность:**

- применение основных принципов организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях;
- организация и управление деятельностью медицинских организаций и их структурных подразделений;
- организация проведения медицинской экспертизы;
- организация оценки качества оказания медицинской помощи пациентам;
- ведение учетно-отчетной документации в медицинской организации и ее структурных подразделениях;

## **2. Цель и задачи освоения дисциплины**

**Цель освоения модуля** - подготовка специалиста, обладающего знаниями организационных основ охраны здоровья населения, основных принципов организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях; владеющего умениями оценивать общественное здоровье и определяющие его факторы, технологиями сохранения и укрепления здоровья населения и методами оценки качества медицинской помощи.

### **Задачи дисциплины:**

- формирование знаний в области основных направлений развития здравоохранения, роли национальных проектов федерального и регионального уровня в реформировании здравоохранения, инноваций в медицине, стандартизации в здравоохранении,
- формирование знаний нормативно-правового обеспечения медицинской деятельности, в т.ч. страховой медицины;
- формирование знаний основ льготного лекарственного обеспечения граждан;
- формирование знаний об основах планирования в здравоохранении, принципах управления медицинским персоналом.
- формирование знаний о факторной обусловленности здоровья населения, роли образа жизни в формировании показателей здоровья населения и систем, обеспечивающих сохранение, укрепление и восстановление здоровья населения;
- формирование умений использования порядков, стандартов, перечней и формуляров, клинических рекомендаций в профессиональной деятельности врача;

- формирование умений по выбору оптимальных схем по формированию у населения мотивированного отношения к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья окружающих;
- формирование навыков проведения экспертизы нетрудоспособности;
- формирование навыков оценки качества оказания лечебно-диагностической и профилактической помощи пациентам, своевременности их направления к врачам-специалистам;
- формирование навыков планирования и проведения статистического исследования в здравоохранении, способов расчета и анализа важнейших статистических величин, применения основных медико-статистических показателей для оценки качества медицинской помощи;
- формирование навыков бесконфликтного поведения, бесконфликтного взаимодействия с пациентами и коллегами.

### 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций                                                                                               | Компоненты компетенции (знания/умения/навыки)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>УК-1</b><br>готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу                                                                                 | <b>Знать:</b> теоретические основы нервной деятельности, основные операции мышления (сравнение; анализ; синтез; абстракция; конкретизация; индукция; дедукция; классификация; обобщение)<br><b>Уметь:</b> анализировать профессиональную деятельность<br><b>Владеть:</b> методиками самоконтроля, абстрактного мышления, аналитического мышления; самодисциплиной, способностью к самообразованию и непрерывному медицинскому образованию;                                                                                                                                                |
| <b>УК 2</b><br>готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия          | <b>Знать:</b> виды, методы и стили управления; особенности управления в медицинской организации; медицинскую этику и деонтологию; основы профилактики конфликтов в профессиональной деятельности<br><b>Уметь:</b> организовывать деятельность медицинских организаций и их структурных подразделений; осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом<br><b>Владеть:</b> современными методами управления персоналом в медицинской организации и методами контроля его деятельности, принципами врачебной этики и деонтологии |
| <b>ПК- 1</b><br>готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование | <b>Знать:</b> медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний по направлениям деятельности в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>(протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;</p> <p>основы здорового образа жизни, методы его формирования;</p> <p>формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе по реализации программ потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ;</p> <p>формы и методы санитарно-просветительной работы среди пациентов (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и (или) состояний по направлениям подготовки</p> <p><b>Уметь:</b> разрабатывать и рекомендовать профилактические и оздоровительные мероприятия;</p> <p>разрабатывать и реализовывать программы формирования здорового образа жизни, в том числе программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ</p> <p><b>Владеть:</b> навыками назначения профилактических мероприятий пациентам с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи; методиками контроля за соблюдением профилактических мероприятий;</p> <p>технологиями формирования программ здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ</p> |
| <p>(31.08.73 Стоматология терапевтическая</p> <p>31.08.74 Стоматология хирургическая</p> <p>31.08.75 Стоматология ортопедическая</p> <p>31.08.76 Стоматология детская</p> <p>31.08.77 Ортодонтия)</p> <p>готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения стоматологических заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>ПК- 2</b></p> <p>готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными</p> <p>(31.08.16 Детская хирургия)</p> <p>готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><b>Знать:</b> нормативные правовые акты и иные документы, регламентирующие порядки проведения диспансеризации и диспансерного наблюдения пациентов при заболеваниях и (или) состояниях по направлениям деятельности;</p> <p>принципы диспансерного наблюдения за пациентами при заболеваниях и(или) состояниях по направлениям деятельности в соответствии с нормативными правовыми актами и иными документами;</p> <p>порядок диспансерного наблюдения за пациентами с выявленными хроническими заболеваниями и</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>осуществлению диспансерного наблюдения за детьми и подростками</p> <p>(31.08.20 Психиатрия, 31.08.21 Психиатрия-наркология, 31.08.32 Дерматовенерология) готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения</p> <p>(31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина) готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом</p> <p>(31.08.73 Стоматология терапевтическая, 31.08.74 Стоматология хирургическая, 31.08.75 Стоматология ортопедическая, 31.08.76 Стоматология детская, 31.08.77 Ортодонтия) готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за пациентами со стоматологической патологией</p> | <p>(или) состояниями по направлениям деятельности; принципы и особенности профилактики возникновения и прогрессирования заболеваний и (или) состояний по направлениям подготовки</p> <p><b>Уметь:</b> проводить диспансерное наблюдение за пациентами с выявленными хроническими заболеваниями и (или) состояниями по направлениям деятельности; проводить оздоровительные мероприятия среди пациентов с хроническими заболеваниями и (или) состояниями по направлениям деятельности</p> <p><b>Владеть:</b> навыками проведения диспансерного наблюдения за пациентами с выявленными хроническими заболеваниями и (или) состояниями по направлениям деятельности; оценкой эффективности профилактической работы с пациентами</p> |
| <p><b>ПК- 4</b></p> <p>готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков</p> <p><b>ПК-4</b></p> <p>(31.08.16 Детская хирургия) готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья детей и</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>Знать:</b> теоретические основы медико-статистического метода анализа данных в здравоохранении; важнейшие статистические величины, характеризующие популяционное здоровье, важнейшие факторы риска популяционного здоровья, образ жизни взрослых и детей</p> <p><b>Уметь:</b> планировать и проводить медико-статистические исследования; рассчитывать показатели, характеризующие показатели здоровья населения; рассчитывать показатели, характеризующие деятельность медицинской организации и структурного подразделения</p> <p><b>Владеть:</b> методиками сбора, и статистической</p>                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>подростков</p> <p><b>ПК-4</b> (31.08.73 Стоматология терапевтическая</p> <p>31.08.74 Стоматология хирургическая</p> <p>31.08.75 Стоматология ортопедическая</p> <p>31.08.76 Стоматология детская</p> <p>31.08.77 Ортодонтия)</p> <p>готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о стоматологической заболеваемости</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>обработки информации о здоровье населения; навыками анализа показателей, характеризующих состояние здоровья населения; навыками анализа показателей, характеризующих деятельность медицинской организации; навыками интерпретации результатов медико-статистических исследований</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>ПК- 9</b></p> <p>готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих</p> <p><b>ПК-8</b></p> <p>(31.08.48 СМП)</p> <p><b>ПК-10</b></p> <p>(31.08.73 Стоматология терапевтическая</p> <p>31.08.74 Стоматология хирургическая</p> <p>31.08.75 Стоматология ортопедическая</p> <p>31.08.76 Стоматология детская</p> <p>31.08.77 Ортодонтия)</p> <p>готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих, обучению пациентов основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике стоматологических заболеваний</p> | <p><b>Знать:</b> нормативно-правовые акты, регламентирующие деятельность, направленную на формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих;</p> <p>основы здорового образа жизни, методы его формирования; формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни, в том числе по реализации программ потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ</p> <p><b>Уметь:</b> проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактику заболеваний и (или) состояний по направлениям деятельности; консультировать пациентов по вопросам навыков здорового образа жизни, профилактики заболеваний и (или) состояний по направлениям деятельности</p> <p><b>Владеть:</b> навыками пропаганды здорового образа жизни, профилактики заболеваний и (или) состояний по направлениям деятельности</p> |
| <p><b>ПК- 10</b></p> <p><b>ПК-9</b></p> <p>(31.08.48 СМП)</p> <p><b>ПК-11</b></p> <p>(31.08.73 Стоматология терапевтическая</p> <p>31.08.74 Стоматология хирургическая</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><b>Знать:</b> Конституцию Российской Федерации, законы и иные нормативно-правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения, защиты прав потребителей и санитарно-эпидемиологического благополучия населения; порядки оказания медицинской помощи по направлениям подготовки;</p> <p>стандарты оказания медицинской помощи по направлениям подготовки; клинические</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>31.08.75 Стоматология ортопедическая<br/>31.08.76 Стоматология детская<br/>31.08.77 Ортодонтия)</p> <p>готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях</p>                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>рекомендации (протоколы лечения) по направлениям подготовки;</p> <p>Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, территориальная программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи; должностные обязанности медицинских работников в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по направлению подготовки</p> <p>Уметь: составлять план работы и отчет о своей работе;</p> <p>осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом; использовать медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет</p> <p>Владеть: навыками ведения медицинской документации, в том числе в форме электронного документа; составления плана работы и отчета о своей работе; навыками контроля выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом</p>                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>ПК- 11</b><br/><b>ПК-10</b><br/>(31.08.48 СМП)</p> <p>готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей</p> <p><b>ПК-12</b><br/>(31.08.73 Стоматология терапевтическая<br/>31.08.74 Стоматология хирургическая<br/>31.08.75 Стоматология ортопедическая<br/>31.08.76 Стоматология детская<br/>31.08.77 Ортодонтия)</p> <p>готовность к проведению оценки качества оказания стоматологической помощи с использованием основных медико-статистических показателей</p> | <p><b>Знать:</b> Конституцию Российской Федерации, законы и иные нормативно-правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения, защиты прав потребителей и санитарно-эпидемиологического благополучия населения; порядки оказания медицинской помощи по направлениям подготовки;</p> <p>стандарты оказания медицинской помощи по направлениям подготовки; клинические рекомендации (протоколы лечения) по направлениям подготовки;</p> <p>Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, территориальная программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи; правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по направлениям подготовки; порядки проведения медицинских экспертиз; порядок выдачи листов нетрудоспособности, требования охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии;</p> <p>должностные обязанности медицинских работников в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь по направлениям подготовки;</p> <p>стандарты менеджмента качества; статистические</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | показатели, характеризующие качество медицинской помощи<br><b>Уметь:</b> проводить экспертизу временной нетрудоспособности пациентов с заболеваниями и (или) состояниями по направлениям подготовки, работать в составе врачебной комиссии медицинской организации, осуществляющей экспертизу временной нетрудоспособности; осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом; рассчитывать основные статистические показатели, характеризующие качество медицинской помощи<br><b>Владеть:</b> навыками работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности; проведением экспертизы временной нетрудоспособности пациентов с заболеваниями и (или) состояниями по направлениям подготовки; навыками работы в составе врачебной комиссии медицинской организации, осуществляющей экспертизу временной нетрудоспособности |
| <b>ПК-6</b><br>(31.08.73 Стоматология<br>терапевтическая<br>31.08.74 Стоматология<br>хирургическая<br>31.08.75 Стоматология<br>ортопедическая<br>31.08.76 Стоматология детская<br>31.08.77 Ортодонтия)<br>готовность к проведению<br>экспертизы временной<br>нетрудоспособности и участие в<br>иных видах медицинской<br>экспертизы | <b>Знать:</b> нормативно-правовые основы экспертизы временной нетрудоспособности<br><b>Уметь:</b> определять наличие признаков временной нетрудоспособности<br><b>Владеть:</b> навыками выписки листка нетрудоспособности, в т.ч. в электронном виде                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

#### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа:

| Вид учебной работы                                            | Всего акад. часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>36</b>         |
| в том числе:                                                  |                   |
| Лекции (Л)                                                    | 6                 |
| Семинарские занятия (Сем)                                     | 16                |
| Практические занятия (ПЗ)                                     | 14                |
| Симуляционные практические занятия (СЗ)                       |                   |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>            | <b>36</b>         |
| Контроль                                                      | -                 |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    | -                 |

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| Консультации к экзамену (КонсЭ) | -         |
| Экзамен (Э)                     | -         |
| Зачет (З)                       | -         |
| <b>Общая трудоемкость (час)</b> | <b>72</b> |

## 5. Содержание дисциплины:

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование разделов дисциплины                                                                                                     | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Современные проблемы в здравоохранении. Реформирование и модернизация системы здравоохранения в России. Инновации в здравоохранении. | Медико-демографические и социально-экономические предпосылки реформирования и модернизации системы здравоохранения в России. Причины низкой эффективности отечественной системы здравоохранения. Национальный проект «Здоровье». Программа модернизации здравоохранения 2011-2012гг. Майские Указы Президента - реализация плана мероприятий («дорожной карты») изменения в отраслях социальной сферы, направленные на повышение эффективности здравоохранения. Указ Президента № 204. Национальный проект «Здравоохранение». Инновации в здравоохранении. Классификация инноваций. Инновации в управлении здравоохранением. Государственно-частное партнерство.                                                                                                                                           |
| 2     | Стандартизация в здравоохранении. Порядки и стандарты.                                                                               | Система стандартизации в здравоохранении. Этапы становления системы стандартизации. Правовые основы стандартизации. Порядки оказания медицинской помощи по видам медицинской помощи, по профилям медицинской помощи, по специальностям. Этапы разработки и внедрения стандартов. Стандарты оказания медицинской помощи. Модель пациента. Клинические рекомендации (протоколы лечения). Стандартизация структуры процесса, результата. Перечни лекарственных средств.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3     | Здоровый образ жизни. Диспансеризация и медицинские осмотры. Диспансерное наблюдение                                                 | Здоровый образ жизни. Составляющие ЗОЖ. Технологии формирования ЗОЖ. ЗОЖ как профилактика ХНИЗ. Формирование ЗОЖ у населения. Основная нормативно-правовая база диспансеризации и медицинских осмотров. Организация диспансеризации отдельных групп взрослого населения. Маршрутизация пациента. Порядок проведения 1 и 2 этапа диспансеризации. Основные задачи кабинета (отделения) медицинской профилактики при проведении диспансеризации и медицинских осмотров. Порядок проведения профилактического медицинского осмотра. Диспансерное наблюдение. Анализ результатов и критерии эффективности диспансерного наблюдения. Порядок прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров. Правила определения групп здоровья и медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой. |

|   |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | Льготное лекарственное обеспечение | Права граждан на лекарственное обеспечение. Льготное лекарственное обеспечение отдельных категорий граждан. Федеральные и региональные льготники. Обеспечение лекарственными препаратами по программе «7 высокочувствительных нозологий». Льготное лекарственное обеспечение граждан, страдающих орфанными заболеваниями. Перечень ЖНЛВП. Формулярные перечни лекарственных средств и изделий медицинского назначения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 5 | Медицинское право                  | Конституционные основы Российской государственности. Основные положения теории государства. Конституционные основы Российской государственности. Нормативно-правовой акт. Понятие, виды, иерархия по юридической силе. Понятие охраны здоровья граждан в Российской Федерации. Конституция РФ. Компетенция в области охраны здоровья Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, местного самоуправления. Конституция РФ, ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан» - нормативно-правовые акты, создающие правовую основу охраны здоровья граждан в РФ. Распределение полномочий в области здравоохранения между федеральными органами государственной власти, органами государственной власти субъектов РФ и органами местного самоуправления. Законодательство в сфере охраны здоровья граждан. Аналитический обзор действующего законодательства. Основные положения действующих в настоящее время законов. Основные положения теории права. Юридическая ответственность медицинских работников и организаций здравоохранения. Виды юридической ответственности. Моральная (этическая) ответственность врача. Гражданско-правовая ответственность в сфере здравоохранения. Договорная и внедоговорная ответственность. Ответственность за причинение морального вреда. Страхование ответственности за причинение вреда. Условия допуска к медицинской деятельности |
| 6 | Медицинское страхование            | Закон Российской Федерации о медицинском страховании. Источники финансирования здравоохранения в условиях системы медицинского страхования. Схема взаимодействия субъектов медицинского страхования. Права и обязанности страхователя при медицинском страховании. Права граждан в системе медицинского страхования. Обязательное и добровольное медицинское страхование. Базовая программа обязательного медицинского страхования. Деятельность медицинских учреждений в системе медицинского страхования. Структура, права и обязанности страховых медицинских организаций. Организационная структура и деятельность территориального фонда обязательного медицинского                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|    |                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                        | страхования. Развитие обязательного медицинского страхования в России. Современное состояние ОМС.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 7  | Качество и безопасность медицинской деятельности       | Этапы становления системы управления качеством. Понятие качества медицинской помощи. Структурный, процессуальный и результативный подходы в обеспечении качества медицинской помощи. Качество медицинской помощи как многоаспектная проблема. Характеристики КМП (адекватность, доступность, безопасность, преемственность, эффективность, своевременность). Обеспечение КМП. Критерии качества медицинской помощи. Контроль качества медицинской помощи (вневедомственный и внутриведомственный). Уровни и методы контроля. Рейтинги медицинских организаций. Удовлетворенность пациентов качеством медицинской помощи. Анализ профессиональной деятельности врача                                                                                                                                                                            |
| 8  | Экспертиза временной нетрудоспособности                | Нормативно-правовые нормы социального страхования в РФ. Организация экспертизы трудоспособности в лечебно-профилактических учреждениях. Основные положения о порядке выдачи документов, удостоверяющих временную нетрудоспособность граждан. Ответственность за нарушение порядка выдачи листков нетрудоспособности. Порядок выдачи листка нетрудоспособности (справки) при заболеваниях и травмах. Порядок направления граждан на медико-социальную экспертизу. Порядок выдачи листка нетрудоспособности на период санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации. Порядок выдачи листка нетрудоспособности по уходу за больным членом семьи, здоровым ребенком и ребенком-инвалидом. Порядок выдачи листка нетрудоспособности при карантине и при протезировании. Порядок выдачи листка нетрудоспособности по беременности и родам. |
| 9  | Основы управления персоналом в медицинской организации | Понятие и основные функции управления (планирование, организация, мотивация и контроль). Полномочие и ответственность. Делегирование полномочий. Уровни управления. Методы управления (административные, экономические, социально-психологические, коллегиальные). Стили управления (авторитарный, либеральный, демократичный, динамический). Особенности управления персоналом в медицинской организации. Мотивация медицинского персонала. Принципы эффективного управления                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10 | Основы планирования в здравоохранении                  | Планирование в здравоохранении (понятие, уровни, виды, формы). Принципы, задачи и функции планирования. Методы планирования. Методики расчетов потребности населения в медицинской помощи. Функция врачебной должности. Планирование ресурсов медицинской организации (финансовых, кадровых, материально-технических).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 11 | Медицинская                                            | Модели отношений «врач-пациент» (по Р. Вичу):                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|    |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | конфликтология    | инженерная, коллегиальная, контрактная, патерналистская. Особенности взаимодействия врача и пациента (гендерные, возрастные, психологические). Тактики ведения переговоров с пациентами. Современные методы предупреждения конфликтов в практике врача (внутриличностные, структурные, межличностные). Принципы бесконфликтного взаимодействия врача и пациента |
| 12 | Основы статистики | Статистическое исследование в здравоохранении. Основные статистические показатели популяционного здоровья. Стандартизация статистических показателей. Анализ вариационных и динамических рядов. Параметрические и непараметрические методы анализа количественных данных. Корреляционный анализ                                                                 |

**5.2. Количество часов, отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий**

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                                                                        | Л        | Сем       | ПЗ        | СЗ | СРС       | Всего часов |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-----------|----|-----------|-------------|
| 1     | Реформирование и модернизация системы здравоохранения в России. Инновации в здравоохранении.                           |          |           |           |    | 4         | 4           |
| 2     | Стандартизация в здравоохранении. Порядки и стандарты. Клинические рекомендации.                                       | 2        |           |           |    | 4         | 6           |
| 3     | ЗОЖ. Диспансеризация и медицинские осмотры отдельных групп взрослого населения. Медицинские осмотры несовершеннолетних |          |           |           |    | 6         | 6           |
| 4     | Льготное лекарственное обеспечение.                                                                                    | -        | -         | -         | -  | 2         | 2           |
| 5     | Медицинское право                                                                                                      | -        | 4         | -         | -  | 4         | 8           |
| 6     | Медицинское страхование                                                                                                | 2        | -         | -         | -  | 4         | 6           |
| 7     | Качество и безопасность медицинской деятельности                                                                       | -        | 4         | -         | -  | 2         | 6           |
| 8     | Экспертиза временной нетрудоспособности                                                                                | -        | 4         | -         | -  | 2         | 6           |
| 9     | Основы управления персоналом в медицинской организации                                                                 |          |           | 3         |    | 2         | 5           |
| 10    | Основы планирования в здравоохранении                                                                                  |          |           | 3         |    | 2         | 5           |
| 11    | Медицинская конфликтология                                                                                             | -        | 4         | -         | -  | 2         | 6           |
| 12    | Основы статистики                                                                                                      | 2        |           | 8         | -  | 2         | 12          |
|       | <b>Итого</b>                                                                                                           | <b>6</b> | <b>16</b> | <b>14</b> |    | <b>36</b> | <b>72</b>   |

**6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)**

| № п/п | Наименование раздела дисциплины | Виды самостоятельной работы  | Формы контроля |
|-------|---------------------------------|------------------------------|----------------|
| 1     | Реформирование и                | Изучение материалов в Moodle | Тестирование   |

|    |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                   |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | модернизация системы здравоохранения в России. Инновации в здравоохранении.                                            | Подготовка обзора инноваций в здравоохранении (отечественных и зарубежных)                                                                                                                                                              | Проверка конспектов                                                                               |
| 2  | Стандартизация в здравоохранении. Порядки и стандарты. Клинические рекомендации.                                       | Изучение материалов в Moodle<br>Подготовка сравнительного анализа стандарта и клинических рекомендаций по соответствующему направлению подготовки                                                                                       | Тестирование<br>Проверка конспектов                                                               |
| 3  | ЗОЖ. Диспансеризация и медицинские осмотры отдельных групп взрослого населения. Медицинские осмотры несовершеннолетних | Изучение материалов в Moodle<br>Анализ нормативно-правовой базы, определяющей диспансеризацию отдельных групп взрослого населения<br>Решение ситуационных задач<br>Проведение занятия по ЗОЖ                                            | Тестирование<br>Проверка конспектов<br>Проверка ситуационных задач<br>Отчет о проведенном занятии |
| 4  | Льготное лекарственное обеспечение.                                                                                    | Изучение материалов в Moodle<br>Подбор нормативной базы по соответствующему направлению подготовки                                                                                                                                      | Тестирование<br>Проверка конспектов                                                               |
| 5  | Медицинское право                                                                                                      | Изучение материалов в Moodle<br>Сравнительный анализ ПГТ                                                                                                                                                                                | Тестирование<br>Проверка конспектов                                                               |
| 6  | Медицинское страхование                                                                                                | Изучение материалов в Moodle<br>Сравнительный анализ приказа Минздрава РФ от 10.05.2017 № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи» и стандартов медицинской помощи по соответствующему направлению подготовки | Тестирование<br>Проверка конспектов                                                               |
| 7  | Качество и безопасность медицинской деятельности                                                                       | Изучение материалов в Moodle<br>Анализ нормативно-правовой базы по качеству                                                                                                                                                             | Тестирование<br>Проверка конспектов<br>Собеседование                                              |
| 8  | Экспертиза временной нетрудоспособности                                                                                | Анализ нормативно-правовой базы по качеству                                                                                                                                                                                             | Тестирование<br>Проверка конспектов                                                               |
| 9  | Основы управления персоналом в медицинской организации                                                                 | Изучение материалов в Moodle<br>Составление таблицы «Стили управления»                                                                                                                                                                  | Тестирование<br>Проверка конспектов                                                               |
| 10 | Основы планирования в здравоохранении                                                                                  | Изучение материалов в Moodle<br>Составление плана работы                                                                                                                                                                                | Тестирование<br>Проверка конспектов                                                               |
| 11 | Медицинская конфликтология                                                                                             | Изучение материалов в Moodle<br>Составление картографии конфликта                                                                                                                                                                       | Тестирование<br>Проверка конспектов                                                               |
| 12 | Основы статистики                                                                                                      | Изучение материалов в Moodle<br>Расчет статических показателей по соответствующему направлению подготовки<br>Подготовка рефератов                                                                                                       | Тестирование<br>Проверка конспектов                                                               |

## 7. Формы контроля

### **7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование, доклад);
- письменные (проверка тестов, конспектов рефератов).

Примерный перечень тем рефератов, типовые тестовые задания и ситуационные задачи приводятся в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

### **7.2. Формы промежуточной аттестации - зачет**

Типовые вопросы к зачету приводятся в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

## **8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Основная литература**

1. Здравоохранение и общественное здоровье [Электронный ресурс] : учебник / ред. Г. Н. Царик. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 912 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970460443>
2. Медик В.А. Общественное здоровье и здравоохранение [Электронный ресурс]: учебник/ В.А. Медик. -4-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 672с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970470282.html>;
3. Общественное здоровье и здравоохранение [Электронный ресурс] : национальное руководство / ред. В. И. Стародубов [и др.]. - 2-е изд. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 1144 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970467237.html>

### **8.2. Дополнительная литература**

1. Балдин К.В. Теория вероятностей и математическая статистика [Электронный ресурс]: учебник/ К.В. Балдин. - Москва: Дашков и К°, 2014 - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394021084.html>;
2. Бослаф С. Статистика для всех [Электронный ресурс]/ С. Бослаф. - Москва: ДМК Пресс, 2015. - 586с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785940749691.html>;
3. **Введение в медицинскую статистику** с основами эпидемиологического анализа [Электронный ресурс] : учебное пособие / ред.: Н. Д. Ющук , Н. Б. Найговзина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 192 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970460474.html>;
4. Викторова И.А. Экспертиза временной нетрудоспособности и медико-социальная экспертиза в амбулаторной практике [Электронный ресурс]: учебное пособие/ И. А. Викторова, И. А. Гришечкина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -144с. - URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432280.html>;
5. Волков Б.С. Конфликтология: учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Б.С. Волков, Н.В. Волкова. - Москва: Академический Проект, 2020. - 412 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829125769.html>;
6. Гржибовский, А. М. Описательная статистика с использованием пакетов статистических программ Statistica и SPSS [Электронный ресурс] / А. М. Гржибовский, С. В. Иванов, М. А. Горбатова // Наука и здравоохранение. - 2016. - №1. - с. 7-23 . - Режим доступа: <https://elibrary.ru/item.asp?id=25654144>;
7. Гусева, Е. Н. Теория вероятностей и математическая статистика [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е. Н. Гусева. - 6-е изд., стереотип. - Москва : Флинта, 2016. - 220 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976511927.html>;
8. Информатика и медицинская статистика [Электронный ресурс] : учебное пособие / ред. Г.Н. Царик. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 304 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442432.html>;

9. Королев, А.А. Гигиена питания [Электронный ресурс]: Руководство для врачей / А.А. Королев. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 624с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437063.html>;
10. Кучма В.Р. Здоровый человек и его окружение [Электронный ресурс]: учебник / В.Р. Кучма, О.В. Сивочалова - 4-е изд., испр. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015.- 544с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970444689.html>;
11. Лагутин М.Б. Наглядная математическая статистика [Электронный ресурс] : учеб. пособие / М. Б. Лагутин. - 5-е изд. (эл.). - Москва : БИНОМ, 2015. - 475 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785996329557.html>;
12. Основы стандартизации медицинской деятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / сост.: О. А. Игнатова, Л. И. Меньшикова, М. Г. Дьячкова. - Архангельск : Изд-во Северного государственного медицинского университета, 2018. - 149 с. - URL: [http://el.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe?S21COLORTERMS=0&LNG=&Z21ID=GUEST&I21DBN=ELIB\\_FULLTEXT&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=briefHTML\\_ft&S21CNR=5&C21COM=S&S21ALL=%3C.%3EI=elb%2F%D0%";](http://el.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe?S21COLORTERMS=0&LNG=&Z21ID=GUEST&I21DBN=ELIB_FULLTEXT&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=briefHTML_ft&S21CNR=5&C21COM=S&S21ALL=%3C.%3EI=elb%2F%D0%)
13. Применение методов статистического анализа для изучения общественного здоровья и здравоохранения [Электронный ресурс]: учеб. пособие / ред. В.З. Кучеренко. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 256 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970419151.html>;
14. [Понкина А. А.](#) Права врачей [Электронный ресурс] : монография / А. А. Понкина, И. В. Понкин. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454329.html>
15. Проведение профилактических мероприятий [Электронный ресурс]: учеб. пособие / С.И. Двойников [и др.]; под ред. С.И. Двойникова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 464с. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970447123.html>
16. Сдвижков О.А. Непараметрическая статистика в MS Excel и VBA [Электронный ресурс]/ О.А. Сдвижков. - Москва: ДМК Пресс, 2014. -172с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785940749172.html>;
17. Старовойтова И.М. Медицинская экспертиза: экспертиза временной нетрудоспособности, медико-социальная, военно-врачебная [Электронный ресурс]: сборник нормативных документов/ И.М. Старовойтова, К.А. Саркисов, Н.П. Потехин. -2-е изд., испр. и доп.. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. -688с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970415894.html>;
18. Социально ориентированная проектная деятельность: практики и кейсы [Электронный ресурс]. Вып. 4. Сборник методических материалов / ред. И. А. Газиева. - Москва: Дело, 2019. - 150 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785774914562.html> Дата обращения (24.06.2021);
19. Татарников М.А. Управление качеством медицинской помощи [Электронный ресурс]/ М.А. Татарников. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 304с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437803.html>;
20. Теоретические и практические аспекты экспертизы нетрудоспособности: учеб. пособие/О.А. Игнатова, Ж.Л. Варакина, М.Г. Дьячкова, В.Р. Лосев, К.В. Барышников. – Архангельск: Изд-во СГМУ, 2024. – 115 с.
21. Государственные гарантии медицинской помощи [Электронный ресурс] / Р. У. Хабриев, В. М. Шипова, В. С. Маличенко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 232 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/IS>
22. Харькова, О. А. Статистические методы и математическое моделирование [Электронный ресурс]: учебное пособие / О. А. Харькова, А. Г. Соловьев. - Архангельск : Изд-во Северного государственного медицинского университета, 2017. - 164 с.;
23. Энциклопедия инновационных практик социально-ориентированных некоммерческих организаций [Электронный ресурс] / ред.: Е. И. Холостова, Г. И.

Климантова. - Москва: Дашков и К°, 2017. - 848 с. - URL:  
<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394028496.html>.

**8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникативной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

| Название                                                                                                                                         | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                         | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |                                                                                                                     |
| Электронная библиотека СГМУ                                                                                                                      | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                             | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| ЭМБ «Консультант врача»                                                                                                                          | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                             | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| ЭБС "Консультант студента"<br>ВПО,<br>СПО. Комплекты:<br>Медицина.<br>Здравоохранение.<br>Гуманитарные и социальные науки.<br>Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollegelib.ru/">http://www.medcollegelib.ru/</a> | доступ активизируется через личную регистрацию            | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов.<br>Министерство здравоохранения РФ                                                                                              | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a>                                                              | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                     |
| База данных научных журналов.<br>Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                                                                      | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                               | открытый ресурс и подписка университета                   | периодические издания                                                                                               |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                                                               | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>                                                                                                                                                   | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| База данных «Scopus»                                                                                                                             | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                                                                                                                                                             | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| Электронные ресурсы издательства Wiley                                                                                                           | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>                                                                                                                                           | в рамках национальной подписки                            | научные журналы                                                                                                     |
| Публикации ВОЗ.<br>База данных «Global Index Medicus».<br>Всемирная организация здравоохранения                                                  | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>                                                                                                                                                               | открытый ресурс                                           | информационные материалы, доклады ВОЗ и др.                                                                         |

| Информационные справочные системы                                                                                         |                                                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Справочная система<br>Федеральная<br>электронная<br>медицинская<br>библиотека (ФЭМБ)                                      | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                     | открытый ресурс                                                                            | государственная<br>фармакопея<br>Российской<br>Федерации,<br>клинические<br>рекомендации<br>(протоколы лечения),<br>научная и учебная<br>литература,<br>диссертации и<br>авторефераты |
| Федеральная<br>государственная<br>информационная<br>система<br>"Официальный<br>интернет-портал<br>правовой<br>информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>           | открытый ресурс                                                                            | официальные правовые<br>акты                                                                                                                                                          |
| Правовая система<br>«КонсультантПлюс»                                                                                     | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> | доступ<br>предоставляется в<br>зале электронной<br>информации<br>библиотеки (ауд.<br>2317) | официальные правовые<br>акты, нормативная и<br>справочная<br>информация                                                                                                               |

#### 8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

| № | Площадка ЭО и ДОТ | Наименование электронного курса, авторы, URL адрес                                       | Модель реализации электронного курса |
|---|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | Moodle            | Общественное здоровье и здравоохранение<br>Игнатова О.А., Дьячкова М.Г., Мордовский Э.А. | Веб-поддержка                        |

#### 8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно

#### 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

| № | Наименование учебного кабинета   | Месторасположение учебного кабинета | Перечень основного оборудования учебного кабинета                      |
|---|----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Учебная аудитория для проведения | 163000, г. Архангельск,             | а) перечень основного оборудования:<br>Комплект учебной мебели (столы, |

|   |                                                                                                                                                                                |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | занятий лекционного типа имени Н.П. Бычихина № 2102, административный корпус, 1 этаж                                                                                           | просп. Троицкий, д. 51                         | стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 200 мест<br><i>б) наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:</i><br>Мультимедиа-проектор Mitsubishi XD-700U; моноблок MSI AE201(MS-AA82); настольный микрофон на подставке Bardl BD-8060; радиосистема для вокального микрофона AKG SR40+SO40;                                                                                                                                                      |
| 2 | Учебная аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации № 2451, административный корпус, 4 этаж | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | <i>а) перечень основного оборудования:</i><br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 44 места,<br><i>б) наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:</i><br>Телевизор Philips – 1 шт., компьютер ноутбук Lenovo – 1 шт., мультимедийный проектор Optima – 1 шт.,<br><i>в) перечень учебно-наглядных пособий:</i><br>Наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины |

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **Педагогика**

укрупненная группа специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина»

Год обучения 1-й

Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) - **зачет**

Кафедра Педагогики и психологии

Трудоемкость дисциплины 36 (час.) 1 (зач. ед.)

**Автор-составитель: Васильева Е.Ю.**, д.п.н., профессор, зав. кафедрой педагогики и психологии

Архангельск, 2024

### 1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по укрупненной группе специальностей ординатуры 31.00.00 «Клиническая медицина».

Дисциплина отнесена к базовой части образовательной программы.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

#### психолого-педагогическая деятельность

формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.

### 2. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения дисциплины** – формирование у ординаторов профессиональных компетенций, необходимых для осуществления психолого-педагогической деятельности в учреждениях среднего и высшего профессионального образования и мотивации у населения, пациентов и членов их семей, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.

#### Задачи:

1. Формирование интереса к преподаванию учебной дисциплины и организации просветительской деятельности среди населения.
2. Формирование знаний о педагогической и просветительской деятельности для эффективного её осуществления.
3. Формирование умений для участия в педагогической деятельности в медицинском образовании и просвещения населения по вопросам сохранения здоровья.
4. Формирование педагогической направленности у ординаторов.

### 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Компоненты компетенции (знать, уметь, владеть)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>УК-1</b><br>готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Знать:</b> теоретические основы нервной деятельности, механизмы абстрактного мышления<br><b>Уметь:</b> организовать самостоятельный умственный труд (мышления) и работать с информацией (синтез)<br><b>Владеть:</b> методиками самоконтроля, абстрактного мышления, аналитического мышления                                                                                                                                                                           |
| <b>УК-3</b><br>готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке | <b>Знать:</b> сущность преподавательской деятельности, ее структуру и способы оценки; принципы отбора содержания обучения и выбора современных обучающих технологий; принципы и приемы создания учебно-методических материалов для повышения эффективности обучающего процесса; различные формы проведения обучения (лекции, семинары, практические занятия, активные методы обучения); виды и формы организации самостоятельной работы; принципы разработки критериев и |

государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере

оценки результатов обучения; подходы к оценке и совершенствованию программ обучения и развития.

**Уметь:** формулировать учебные цели: конечные и на каждом этапе обучения; формулировать конкретные учебные цели семинара, практического занятия; отбирать содержание и формы воспитания и образования для решения конкретных целей в процессе преподавательской деятельности; обосновывать выбор методов обучения и воспитания в конкретной педагогической ситуации; обосновать выбор методов обучения, адекватных конкретным педагогическим целям, отбирать наиболее целесообразные технические средства для проведения практического занятия или семинара; выбирать и практически применять наиболее рациональные для данных условий формы и методы контроля, отвечающие требованиям целей обучения; ориентироваться в психологических механизмах активных методов обучения; составлять методическую разработку лекции, семинара или практического занятия по разделам, темам курса с учётом содержания унифицированной программы и профессионально-должностных требований; приобретать новые знания, используя современные информационные образовательные технологии; вести дискуссию и доказывать свои убеждения; стимулировать учебную деятельность обучающихся; оценивать эффективность обучения в целом и на его отдельных этапах.

**Владеть:** основами научно-методической работы в высшей школе и СПО, навыками самостоятельной методической проработки профессионально-ориентированного материала; навыками преобразования научного знания в учебный материал; понятийно-категориальным аппаратом педагогической теории и практики; современными образовательными методиками и технологиями; способами создания требовательно-доброжелательной обстановки образовательного процесса, разнообразными образовательными технологиями, методами и приемами устного и письменного изложения предметного материала; методами формирования навыков

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | самостоятельной работы, профессионального мышления и развития творческих способностей обучающихся; основами применения компьютерной техники и информационных технологий в учебном и научном процессах.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>ПК-9</b><br><b>ПК-8</b><br>(31.08.48 СМП)<br>готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих<br><b>ПК-10</b><br>(31.08.73 Стоматология терапевтическая, 31.08.74 Стоматология хирургическая, 31.08.75 Стоматология ортопедическая, 31.08.76 Стоматология детская, 31.08.77 Ортодонтия)<br><br>Готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих, обучению пациентов основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике стоматологических заболеваний | <b>Знать:</b> механизм мотивации; методы и формы мотивации пациентов на сохранение и укрепление своего здоровья; современные технологии обучения пациентов и взаимодействия с ними.<br><b>Уметь:</b> подготовить методический материал для обучения пациентов; проводить разнообразные занятия в центре здоровья или профилактики.<br><b>Владеть:</b> индивидуальными и групповыми методами консультирования и обучения пациентов и членов их семей; современными методами мотивации пациентов и членов их семей на ЗОЖ. |

#### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетная единица, 36 часов:

| Вид учебной работы                                            | Всего акад. часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>18</b>         |
| В том числе:                                                  |                   |
| Лекции (Л)                                                    | 2                 |
| Семинарские занятия (Сем)                                     | 6                 |
| Практические занятия (ПЗ)                                     | 10                |
| Клинические практические занятия (КПЗ)                        | -                 |
| Лабораторные занятия (ЛЗ)                                     | -                 |
| Симуляционные практические занятия (С)                        | -                 |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                         | <b>18</b>         |
| <b>Контроль</b>                                               |                   |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    | -                 |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                               | -                 |
| Экзамен (Э)                                                   | -                 |

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| Зачет (З)                        | -         |
| <b>Общая трудоемкость (час.)</b> | <b>36</b> |

## 5. Содержание дисциплины:

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                        | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Педагогика среднего и высшего медицинского образования | Педагогическая деятельность: сущность и структура. Подготовка и планирование в преподавательской деятельности. Преподавание (взаимодействие с обучающимися). Оценка обучения и преподавания.                                                           |
| 2     | Медицинская педагогика                                 | Медицинская педагогика и её роль в профессиональной деятельности врача. Требования к психолого-педагогической деятельности врача на современном этапе. Психология мотивации. Мотивация на здоровый образ жизни: способы, приемы и методы формирования. |

### 5.2. Количество часов отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                        | Л        | Сем      | ПЗ        | СЗ | СР С      | Всего часов |
|-------|--------------------------------------------------------|----------|----------|-----------|----|-----------|-------------|
| 1     | Педагогика среднего и высшего медицинского образования | 2        | 3        | 6         |    | 9         | 20          |
| 2     | Медицинская педагогика                                 |          | 3        | 4         |    | 9         | 16          |
|       | <b>Итого</b>                                           | <b>2</b> | <b>6</b> | <b>10</b> |    | <b>18</b> | <b>36</b>   |

### 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                        | Виды самостоятельной работы                                                                                                                                                                                                                       | Формы контроля                          |
|-------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1     | Педагогика среднего и высшего медицинского образования | Обновление аннотации рабочей учебной программы по дисциплине, соответствующей профилю подготовки в ординатуре для реализации в образовательном процессе СПО или ВПО. Разработка (план-конспект) проведения учебного занятия по определенной теме. | Письменная, размещение задания в moodle |
| 2     | Медицинская педагогика                                 | Представление проекта профилактической кампании по профилю подготовки в ординатуре. Разработка и представление плана-конспекта занятия в центре здоровья или в центре профилактики.                                                               | Письменная, размещение задания в moodle |

## **7. Формы контроля**

### **7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование, доклад);
- письменные (подготовка презентаций).

Примерные темы докладов и мультимедийных презентаций представлены в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

### **7.2. Формы промежуточной аттестации - зачет**

#### **Этапы проведения зачета:**

**1 этап:** коллоквиум как собеседование по заранее известным ординаторам вопросам.

**2 этап:** оценка навыков организации и проведения разнообразных учебных занятий.

По результатам этапов выставляется общая оценка.

Подробное описание порядка проведения зачета, перечень вопросов для собеседования и механизм оценки представлены в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

## **. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Основная литература**

1. Васильева Е.Ю. Педагогика в клинической практике врача [Электронный ресурс]: учебное пособие / Е.Ю. Васильева, М.Ю. Гайкина, Т.В. Тагаева. - Архангельск: Изд-во Северного государственного медицинского университета, 2017.- 118с. – URL:[http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r\\_11/cgiirbis\\_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I&S21STR=elb/%D0%92%2019-447644;](http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I&S21STR=elb/%D0%92%2019-447644;)

2. Васильева Е.Ю. Педагогика для ординаторов [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Е. Ю. Васильева ; Сев. гос. мед. ун-т, М-во здравоохранения Рос. Федерации. - Архангельск : Изд-во СГМУ, 2020. - 208 с. : табл. - URL: [http://el.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe?S21COLORTERMS=0&LNG=&Z21ID=GUEST&I21DBN=ELIB\\_FULLTEXT&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=briefHTML\\_ft&S21CNR=5&C21COM=S&S21ALL=%3C.%3EI=elb%2F%D0%92%2019%2D280381%3C.%3E&USES21ALL=1](http://el.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe?S21COLORTERMS=0&LNG=&Z21ID=GUEST&I21DBN=ELIB_FULLTEXT&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=briefHTML_ft&S21CNR=5&C21COM=S&S21ALL=%3C.%3EI=elb%2F%D0%92%2019%2D280381%3C.%3E&USES21ALL=1).

### **8.2. Дополнительная литература**

1. Васильева Е.Ю. Педагогика: обучение пациентов [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е. Ю. Васильева, М. И. Томилова, О. В. Попова. - Архангельск : Изд-во Северного государственного медицинского университета, 2019. - 133 с. - URL: [http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r\\_11/cgiirbis\\_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I&S21STR=elb/B%2019-496739;](http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I&S21STR=elb/B%2019-496739;)

2. Корниенко Е.Р. Общие вопросы педагогики [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Е. Р. Корниенко ; М-во здравоохранения Рос. Федерации, Сев. гос. мед. ун-т. - Архангельск : Изд-во СГМУ, 2023. - 148 с. : табл. - URL: [http://el.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r\\_plus/cgiirbis\\_64\\_ft.exe?S21COLORTERMS=0&LNG=&Z21ID=GUEST&I21DBN=ELIB\\_FULLTEXT&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=briefHTML\\_ft&S21CNR=5&C21COM=S&S21ALL=%3C.%3EI=elb%2F%D0%9A%2067%2D468321995%3C.%3E&USES21ALL=1;](http://el.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe?S21COLORTERMS=0&LNG=&Z21ID=GUEST&I21DBN=ELIB_FULLTEXT&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=briefHTML_ft&S21CNR=5&C21COM=S&S21ALL=%3C.%3EI=elb%2F%D0%9A%2067%2D468321995%3C.%3E&USES21ALL=1;)

3. Мандель Б.Р. Педагогика [Электронный ресурс : учебное пособие / Б. Р. Мандель. - 3-е изд. - Москва : Флинта, 2019. - 287 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976516854.htm>;

4. Новгородцев И.В. Педагогика в медицине [Электронный ресурс]: учебное пособие / И. В. Новгородцев. - 3-е изд., стереотип. - Москва : Флинта, 2017. - 105 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976512818.html>.

### 8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                                                                                                                | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                   | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                     |                                                           |                                                                                                                     |
| <b>Электронная библиотека СГМУ</b>                                                                                                                      | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                       | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| <b>ЭМБ «Консультант врача»</b>                                                                                                                          | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                       | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| <b>ЭБС "Консультант студента"</b><br>ВПО,<br>СПО. Комплекты:<br>Медицина.<br>Здравоохранение.<br>Гуманитарные и социальные науки.<br>Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollege.ru/">http://www.medcollege.ru/</a> | доступ активизируется через личную регистрацию            | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов. Министерство здравоохранения РФ                                                                                                        | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a>                                                        | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                     |
| База данных научных журналов. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                                                                                | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                         | открытый ресурс и подписка университета                   | периодические издания                                                                                               |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                                                                      | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>                                                                                                                                             | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| База данных «Scopus»                                                                                                                                    | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                                                                                                                                                       | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| Электронные ресурсы издательства Wiley                                                                                                                  | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>                                                                                                                                     | в рамках национальной подписки                            | научные журналы                                                                                                     |
| Публикации ВОЗ.                                                                                                                                         | <a href="https://www.who.int/r">https://www.who.int/r</a>                                                                                                                                                           | открытый                                                  | информационные                                                                                                      |

|                                                                                                      |                                                                   |                                                                             |                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| База данных «Global Index Medicus». Всемирная организация здравоохранения                            | <a href="#">u</a>                                                 | ресурс                                                                      | материалы, доклады ВОЗ и др.                                                                                                                            |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                             |                                                                   |                                                                             |                                                                                                                                                         |
| Справочная система Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)                             | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                     | открытый ресурс                                                             | государственная фармакопея Российской Федерации, клинические рекомендации (протоколы лечения), научная и учебная литература, диссертации и авторефераты |
| Федеральная государственная информационная система "Официальный интернет-портал правовой информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>           | открытый ресурс                                                             | официальные правовые акты                                                                                                                               |
| Правовая система «КонсультантПлюс»                                                                   | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> | доступ предоставляется в зале электронной информации библиотеки (ауд. 2317) | официальные правовые акты, нормативная и справочная информация                                                                                          |

#### 8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

| № | Площадка ЭО и ДОТ | Наименование электронного курса, авторы, URL адрес | Модель реализации электронного курса |
|---|-------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
|   | <i>Moodle</i>     | Педагогика для ординаторов                         | Веб-поддержка                        |

#### 8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327. MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно.

#### 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

|  | Наименование учебного кабинета | Месторасположение учебного кабинета | Перечень основного оборудования учебного кабинета |
|--|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|
|--|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|

|   |                                                                                                                                                                        |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                                                                                                        | <b>кабинета</b>                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа имени Н. П. Бычихина № 2102, административный корпус, 1 этаж                                                 | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | <p><i>а) перечень основного оборудования:</i><br/>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 200 мест</p> <p><i>б) наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:</i><br/>Мультимедиа-проектор Mitsubishi XD - 700U; моноблок MSI AE201(MS-AA82); настольный микрофон на подставке Bardl BD-8060; радиосистема для вокального микрофона AKG SR40+SO40;</p>                  |
|   | Учебная аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации № 13109, главный корпус, 3 этаж | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | <p><i>а) перечень основного оборудования:</i><br/>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 40 мест,</p> <p><i>б) наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:</i><br/>мультимедийный проектор, ноутбук, компьютер,</p> <p><i>в) перечень учебно-наглядных пособий:</i><br/>наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины</p> |

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **Патология**

укрупненная группа специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина»

Год обучения 1-й

Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет**

Кафедра патологической физиологии

Трудоемкость дисциплины **36 (час.)/1 (зач. ед.)**

**Автор-составитель: Соловьева Н.В.,** д.м.н., зав. кафедрой патологической физиологии

Архангельск, 2024

### **1. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Программа составлена в соответствии с ФГОС ВО для следующих специальностей укрупненной группы специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина»:

Дисциплина отнесена к базовой части образовательной программы.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

#### **диагностическая:**

диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования.

### **2. Цель и задачи освоения дисциплины**

**Цель освоения дисциплины** – формирование компетенций, направленных на совершенствования клинического мышления в профессиональной деятельности в целях обеспечения качества медицинской помощи

#### **Задачи изучения дисциплины:**

Формирование знаний патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний;

Формирование умений делать заключение о наиболее вероятных причинах возникновения патологических состояний, симптомов, синдромов; применять клиническое мышление в профессиональной деятельности.

Формирование навыков решения профессиональных задач врача на основе патофизиологического анализа конкретных данных о патологических процессах, состояниях, реакциях и заболеваниях.

### **3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной**

| <b>Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций</b>                                                                                                                                                                 | <b>Компоненты компетенции (знать, уметь, владеть)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПК-5</b><br>готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем | <b>Знать:</b><br>основные патологические симптомы и синдромы заболевания; алгоритм постановки диагноза (основного, сопутствующего, осложнений) с учетом Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ); основные диагностические мероприятия по выявлению неотложных и угрожающих жизни состояний; основные понятия общей нозологии; роль причин, условий, реактивности организма в возникновении развитии и завершении (исходе) заболеваний; причины и механизмы типовых патологических процессов, состояний и реакций, их проявления и значение для организма при развитии различных заболеваний; причины, механизмы и основные проявления типовых нарушений органов и физиологических систем организма; этиологию, патогенез, проявления и исходы наиболее частых форм патологии органов и физиологических систем, принципы их этиологической и патогенетической терапии. |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>Уметь:</b><br/> выявлять у пациентов основные патологические симптомы и синдромы заболеваний, неотложные и угрожающие жизни состояния; оценивать результаты основных и дополнительных методов диагностики; анализировать закономерности функционирования различных органов и систем при различных заболеваниях.</p> <p><b>Владеть:</b><br/> навыками анализа и структуризации выявленных у пациентов симптомов и синдромов заболеваний с учетом законов течения патологии и закономерности функционирования различных органов и систем при различных заболеваниях; навыком проведения диагностических мероприятий по выявлению неотложных и угрожающих жизни состояний; методами оценки функционального состояния организма человека, навыками анализа и интерпретации результатов современных диагностических технологий; навыками патофизиологического анализа клинических синдромов, обосновывать патогенетические методы (принципы) диагностики, лечения, реабилитации и профилактики заболеваний</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов:

| Вид учебной работы                                            | Всего акад. часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>18</b>         |
| В том числе:                                                  |                   |
| Лекции (Л)                                                    | 2                 |
| Семинарские занятия (Сем)                                     | 8                 |
| Практические занятия (ПЗ)                                     | 8                 |
| Клинические практические занятия (КПЗ)                        |                   |
| Лабораторные занятия (ЛЗ)                                     |                   |
| Симуляционные практические занятия (С)                        |                   |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                         | <b>18</b>         |
| <b>Контроль</b>                                               |                   |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    |                   |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                               |                   |
| Экзамен (Э)                                                   |                   |
| Зачет (З)                                                     |                   |
| <b>Общая трудоемкость (час.)</b>                              | <b>36</b>         |

#### 5. Содержание дисциплины:

##### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № | Наименование раздела | Содержание раздела |
|---|----------------------|--------------------|
|---|----------------------|--------------------|

| п/п | дисциплины                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | <b>Типовые патологические процессы</b><br><i>Воспаление. Синдром системного воспаления. Ответ острой фазы</i> | <p>Общая характеристика воспаления, его эволюция и значение в патологии человека. Причины возникновения воспаления, роль реактивности организма, состояния иммунной и эндокринной систем в возникновении и развитии воспаления. Местные и общие проявления воспаления. Медиаторы воспаления, виды, происхождение и значение. Понятие о модуляторах воспаления. Экссудация. Механизмы и значение. Виды и состав экссудатов. Эмиграция лейкоцитов, механизмы. Фагоцитоз: виды, стадии и механизмы. Пролиферация, механизмы формирования и роль при воспалении. Биологическая сущность воспаления. Понятие «ответ острой фазы». Белки острой фазы. Системная воспалительная реакция – основа полиорганной недостаточности. Полиорганная недостаточность. Принципы патогенетической терапии воспаления.</p>                                                  |
|     | <b>Типовые патологические процессы</b><br><i>Иммунопатология. Аллергия</i>                                    | <p>Иммунная система и факторы неспецифической защиты организма как компоненты системы иммунобиологического надзора ИБН. Типовые формы патологии системы ИБН (иммунопатологические синдромы). Аллергия: характеристика понятия и общая характеристика аллергии. Значение наследственной предрасположенности к аллергии. Виды аллергических реакций. Этиология и патогенез аллергических заболеваний. Этиология, стадии, медиаторы, патогенетические отличия аллергических заболеваний I, II, III, IV и V типов по Gell, Coombs. Клинические формы. Методы диагностики, профилактики и лечения аллергических заболеваний. Болезни иммунной аутоагрессии. Этиология, патогенез, клинические формы. Принципы диагностики, профилактики и лечения. Аутоиммунные процессы при системной красной волчанке, ревматоидном артрите, гепатитах В и С, псориазе.</p> |
|     | <b>Типовые патологические процессы</b><br><i>Типовые нарушения углеводного обмена</i>                         | <p>Нарушения углеводного обмена. Сахарный диабет, его виды. Этиология и патогенез инсулинзависимого (1тип) и инсулиннезависимого (2 тип) сахарного диабета. Механизмы инсулинорезистентности. Нарушения всех видов обмена веществ при сахарном диабете; его осложнения, их механизмы. Диабетические комы (кетоацидотическая, гиперосмолярная, лактацидемическая), их патогенетические особенности. Патогенез отдаленных (поздних) последствий сахарного диабета. Макро- и микроангиопатии, нейропатии, нефропатии.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|     | <b>Типовые патологические процессы</b>                                                                        | <p>Нарушения липидного обмена. Алиментарная,</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | <p><b>процессы</b><br/> <i>Типовые нарушения липидного обмена. Атеросклероз. Ожирение. Метаболический синдром</i></p> | <p>транспортная, ретенционная гиперлипемии. Значение нарушений транспорта липидов в крови. Общее ожирение, его виды и механизмы. Нарушение обмена фосфолипидов. Гиперкетонемия. Нарушения обмена холестерина; гиперхолестеринемия. Гипо-, гипер- и дислипидемии.</p> <p>Атеросклероз, его факторы риска, патогенез, последствия. Роль атеросклероза в патологии сердечно-сосудистой системы. Эндотелиальная дисфункция и атерогенез.</p> <p>Метаболический синдром: общая характеристика, виды, основные причины, механизмы развития, проявления. Дислипопропротеинемия, ожирение, инсулинорезистентность, гипертоническая болезнь, атерогенез как взаимосвязанные компоненты метаболического синдрома.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 2 | <p><b>Клиническая патофизиология</b><br/> <i>Патофизиология выделительной системы</i></p>                             | <p>Этиология и патогенез нарушений функции клубочков и канальцев почек. Ренальные симптомы. Изменения суточного диуреза (поли-, олиго-, анурия), изменения относительной плотности мочи. Гипо- и изостенурия, их причины и диагностическое значение. Оценка концентрационной функции канальцев почек. “Мочевой синдром”. Протеинурия, гематурия, лейкоцитурия, их виды, причины, диагностическое значение. Другие патологические составные части мочи ренального и экстраренального происхождения. Экстраренальные симптомы и синдромы при заболеваниях почек. Нарушения КОС и электролитного баланса при патологии почек.</p> <p>Патогенез и значение анемии, артериальной гипертензии, отеков. Нефротический синдром. Виды, патогенез.</p> <p>Пиелонефриты острые и хронические. Этиология, патогенез, клинические проявления, принципы лечения.</p> <p>Гломерулонефриты, его виды, проявления, принципы лечения. Почечно-каменная болезнь. Этиология, патогенез, клинические проявления. Роль иммунных нарушений в патогенезе гломерулонефрита, интерстициальный нефрит.</p> <p>Острая почечная недостаточность (ОПН). Формы, этиология, патогенез, стадии, принципы лечения. Значение гемодиализа в лечении ОПН, его принципы.</p> <p>Хроническая почечная недостаточность (ХПН). Этиология, стадии, особенности патогенеза ХПН. Уремия. Принципы лечения.</p> |
|   | <p><b>Клиническая патофизиология</b><br/> <i>Патология системы крови. Патология гемостаза</i></p>                     | <p>Роль факторов свертывающей, противосвертывающей и фибринолитической систем в обеспечении оптимального агрегатного состояния крови и развитии патологии системы гемостаза. Тромбоцитарно-сосудистый (<u>первичный</u>) гемостаз. Механизмы тромборезистентности сосудистой стенки</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|  |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                    | и причины их нарушения. Роль тромбоцитов в первичном и вторичном гемостазе. Коагуляционный (вторичный) гемостаз. Роль факторов противосвертывающей системы, первичных и вторичных антикоагулянтов, фибринолиза в первичном и вторичном гемостазе. Гиперкоагуляционно-тромботические состояния. Тромбозы. Этиология, патогенез, исходы. Особенности тромбообразования в артериальных и венозных сосудах. Принципы патогенетической терапии тромбозов. Гипокоагуляционно-геморрагические состояния. Виды. Нарушения первичного гемостаза, роль тромбоцитопений и тромбоцитопатий в их возникновении. Нарушения вторичного гемостаза (дефицит прокоагулянтов: протромбина, фибриногена, антигемофильных глобулинов, преобладание противосвертывающей системы). Тромбо-геморрагические состояния. Синдром диссеминированного внутрисосудистого свертывания крови, коагулопатии потребления. Синдром диссеминированного внутрисосудистого свертывания (ДВС). Этиология, патогенез, стадии. ДВС- синдром при шоке, инфаркте миокарда, в акушерской патологии, при хирургических операциях. |
|  | <b>Клиническая патофизиология</b><br><i>Тема 3</i><br><i>Экстремальные состояния.</i><br><i>Травматический шок</i> | Шок: общая характеристика. Основные виды шока. Патогенез травматического шока. Стадии шока. Изменения обмена веществ, физиологических функций, гемодинамики. Порочные круги патогенеза.. Острая почечная недостаточность, респираторный дистресс–синдром, ДВС-синдром, полиорганная недостаточность при шоке. Роль нарушений центральной и вегетативной нервной системы в патогенезе шока. Общие отличия шока и коллапса Принципы патогенетической терапии травматического шока.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

**5.2. Количество часов отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий**

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                                                                              | Л | Сем | ПЗ | СЗ | СРС | Всего часов |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----|----|----|-----|-------------|
| 1     | <b>Типовые патологические процессы</b><br>Воспаление. Синдром системного воспаления. Ответ острой фазы                       | 2 |     |    |    | 2   | 4           |
| 2     | <b>Типовые патологические процессы</b><br>Иммунопатология. Аллергия                                                          |   | 1   | 2  |    | 3   | 6           |
| 3     | <b>Типовые патологические процессы</b><br>Типовые нарушения углеводного обмена                                               |   | 1   | 1  |    | 3   | 5           |
| 4     | <b>Типовые патологические процессы</b><br>Типовые нарушения липидного обмена. Атеросклероз. Ожирение. Метаболический синдром |   | 2   | 1  |    | 3   | 6           |

|   |                                                                                     |   |   |   |  |    |    |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|--|----|----|
| 5 | <b>Клиническая патофизиология</b><br>Патофизиология выделительной системы           |   | 1 | 1 |  | 2  | 4  |
| 6 | <b>Клиническая патофизиология</b><br>Патология системы крови. Патология гемостаза   |   | 1 | 2 |  | 2  | 5  |
| 7 | <b>Клиническая патофизиология</b><br>Экстремальные состояния.<br>Травматический шок |   | 2 | 1 |  | 3  | 6  |
|   | Итого                                                                               | 2 | 8 | 8 |  | 18 | 36 |

**6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)**

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                                      | Виды самостоятельной работы                                 | Формы контроля                                                       |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 1     | <b>Типовые патологические процессы</b><br>Иммунопатология.<br>Аллергия               | Изучение литературы<br>подготовка реферата<br>решение кейса | Проверка конспектов<br>Проверка рефератов,<br>кейсов<br>тестирование |
| 2     | <b>Типовые патологические процессы</b><br>Типовые нарушения углеводного обмена       | Изучение литературы<br>подготовка реферата<br>решение кейса | Проверка конспектов<br>Проверка рефератов,<br>кейсов<br>тестирование |
| 3     | <b>Клиническая патофизиология</b><br>Патофизиология выделительной системы            | Изучение литературы<br>подготовка реферата<br>решение кейса | Проверка конспектов<br>Проверка рефератов,<br>кейсов<br>тестирование |
| 4     | <b>Клиническая патофизиология</b><br>Патология системы крови.<br>Патология гемостаза | Изучение литературы<br>подготовка реферата<br>решение кейса | Проверка конспектов<br>Проверка рефератов,<br>кейсов<br>тестирование |
| 5     | <b>Клиническая патофизиология</b><br>Экстремальные состояния.<br>Травматический шок  | Изучение литературы<br>подготовка реферата<br>решение кейса | Проверка конспектов<br>Проверка рефератов,<br>кейсов<br>тестирование |

## **7. Формы контроля**

### **7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование, доклад)
- письменные (проверка тестов, рефератов, кейсов).

Примерный перечень тем рефератов, докладов, типовые тестовые задания, типовые ситуационные задачи (кейсы) и др. приводятся в приложении 2 к рабочей программе дисциплины

### **7.2. Формы промежуточной аттестации – зачет**

Типовые вопросы для подготовки к зачету приводятся в приложении 2 к рабочей программе.

## **8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

## 8.1. Основная литература

1. Литвицкий, Петр Францевич. Патофизиология [Электронный ресурс]: учебник: в 2 т./ П. Ф. Литвицкий Т. 1: ГЭОТАР-Медиа, 2016. -623 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970438374.html>.
2. Литвицкий, Петр Францевич. Патофизиология [Электронный ресурс]: учебник: в 2 т./ П. Ф. Литвицкий Т. 2: ГЭОТАР-Медиа, 2016. -791 с. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970438381.html>.
3. Патофизиология : курс лекций [Электронный ресурс] : учебное пособие/ Г. В. Порядин [и др.]. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. -592 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970429037.html>.
4. Патофизиология: В 2 тт. [Электронный ресурс] : учебник , Т. 2/ ред.: В. В. Новицкий, О. И. Уразова. -5-е изд., перераб. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. -592 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439968.html>.
5. Патофизиология: В 2 тт. [Электронный ресурс] : учебник , Т. 1/ ред.: В. В. Новицкий, О. И. Уразова. -5-е изд., перераб. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. -896 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439951.html>.

## 8.2. Дополнительная литература

1. Гематология [Электронный ресурс] : нац. рук./ под ред. О. А. Рукавицына. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. -784 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441992.html>
2. Дементьева И.И. Патология системы гемостаза [Электронный ресурс] : руководство/ И. И. Дементьева, М. А. Чарная, Ю. А. Морозов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. -288 с. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970424773.html>.
3. Енина О.В. Патофизиология липидного обмена [Электронный ресурс] : учеб.-метод. разраб. для студ. лечеб., педиатр., стоматол., мед.-проф. и мед.-биолог. фак./ О. В. Енина; Сев. гос. мед. ун-т. Каф. патолог. физиологии. -Архангельск: изд-во типография ПУ-31, 2007. -42 с. - Режим доступа: [http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r\\_11/cgiirbis\\_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/E%2063-110523](http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/E%2063-110523).
4. Игнатьева С. Н. Аллергия [Электронный ресурс] : (Ч. 2) : Иммунопатология в вопросах и ответах, (Ч. 3) : учеб. пособие по патофизиологии для студентов III курса всех фак./ С. Н. Игнатьева; М-во здравоохранения Рос. Федерации, Сев. гос. мед. ун-т. - Архангельск: Изд-во СГМУ, 2014. -53 с. - Режим доступа: [http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r\\_11/cgiirbis\\_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/И%2026-866632](http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/И%2026-866632).
5. Игнатьева С. Н. Патофизиология системы иммунобиологического надзора [Электронный ресурс] : ч. 1 : учеб. пособие по патофизиологии для студентов III курса всех фак./ С. Н. Игнатьева; М-во здравоохранения Рос. Федерации, Сев. гос. мед. ун-т. - Архангельск: Изд-во СГМУ, 2014. -48 с.: ил. - Режим доступа: [http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r\\_11/cgiirbis\\_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/И%2026-376214](http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/И%2026-376214). Клиническая патофизиология [Текст] : курс лекций : учеб. пособие для студентов вузов/ под ред.: В. А. Черешнева, П. Ф. Литвицкого, В. Н. Цыгана. -2-е изд., испр. и доп.. -Санкт-Петербург: СпецЛит, 2015. -472 с.
6. Ковальчук Л. В. Клиническая иммунология и аллергология с основами общей иммунологии [Электронный ресурс] : Учеб. для высш. проф. образования/ Л. В. Ковальчук, Л. В. Ганковская, Р. Я. Мешкова. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. -639 с.: цв. ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970422410.html>
7. Козловская (Лысенко) Л.В. Анемии [Электронный ресурс] : краткое руководство/ Л. В. Козловская (Лысенко), Ю. С. Милованов ; ред. Н. А. Мухин. -Москва:

ГЭОТАР-Медиа, 2016. -120 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436356.html>.

8. Лебедев А.В. Патологическая физиология белкового обмена [Электронный ресурс] : метод. разработка/ А.В. Лебедев, Н.В. Соловьева: Изд-во СГМУ, 2014. -35 с. - Режим доступа: [http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r\\_11/cgiirbis\\_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/П%2033-464976](http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/П%2033-464976).

9. Лебедев А. В. Общие реакции организма на повреждения (стресс, шок, коллапс, кома) [Электронный ресурс] : учеб.-метод. разраб. для студентов лечеб., педиатрич., стоматологич., мед.-профилактич., мед.-биологич. фак-тов/ А. В. Лебедев, Е. В. Тихонова. -Архангельск: Типография СТТТ, 2015. -39 с. - Режим доступа: [http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r\\_11/cgiirbis\\_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/П%2033-977157](http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/П%2033-977157).

10. Лебединцева Е.А. Патологическая физиология почек [Электронный ресурс] : учеб.-метод. разраб. для студ./ Е. А. Лебединцева. -Архангельск: изд-во типография ПУ 31, 2011. -37 с. - Режим доступа: [http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r\\_11/cgiirbis\\_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/П%2033-525990](http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/П%2033-525990).

11. Патологическая физиология обменных процессов [Электронный ресурс] : учебное пособие/ сост. Н. В. Соловьева [и др.]. -Архангельск: Изд-во Северного государственного медицинского университета, 2018. -148 с. - Режим доступа: [http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r\\_11/cgiirbis\\_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/П%2020-258095](http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/П%2020-258095).

### 8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                                                                    | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                   | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                             |                                                                                                                                                                                                                     |                                                           |                                                                                                                     |
| Электронная библиотека СГМУ                                                                                 | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                       | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| ЭМБ «Консультант врача»                                                                                     | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                       | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| ЭБС "Консультант студента" ВПО, СПО. Комплекты: Медицина. Здравоохранение. Гуманитарные и социальные науки. | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollege.ru/">http://www.medcollege.ru/</a> | доступ активизируется через личную регистрацию            | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |

|                                                                                                      |                                                                                                                                                              |                                           |                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Естественные науки                                                                                   |                                                                                                                                                              |                                           |                                                                                                                                                         |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                  |                                                                                                                                                              |                                           |                                                                                                                                                         |
| Банк документов.<br>Министерство<br>здравоохранения РФ                                               | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a> | открытый ресурс                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                                                         |
| База данных научных журналов.<br>Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                          | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                  | открытый ресурс и подписка университета   | периодические издания                                                                                                                                   |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                   | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>                                                                                      | в рамках национальной подписки            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                                                    |
| База данных «Scopus»                                                                                 | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                                                                                                | в рамках национальной подписки            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                                                    |
| Электронные ресурсы издательства Wiley                                                               | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>                                                                              | в рамках национальной подписки            | научные журналы                                                                                                                                         |
| Публикации ВОЗ.<br>База данных «Global Index Medicus».<br>Всемирная организация здравоохранения      | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>                                                                                                  | открытый ресурс                           | информационные материалы, доклады ВОЗ и др.                                                                                                             |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                             |                                                                                                                                                              |                                           |                                                                                                                                                         |
| Справочная система Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)                             | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                                                                                                                | открытый ресурс                           | государственная фармакопея Российской Федерации, клинические рекомендации (протоколы лечения), научная и учебная литература, диссертации и авторефераты |
| Федеральная государственная информационная система "Официальный интернет-портал правовой информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>                                                                                                      | открытый ресурс                           | официальные правовые акты                                                                                                                               |
| Правовая система «КонсультантПлюс»                                                                   | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>                                                                                            | доступ предоставляется в зале электронной | официальные правовые акты, нормативная и справочная                                                                                                     |

|  |  |                                         |            |
|--|--|-----------------------------------------|------------|
|  |  | информации<br>библиотеки (ауд.<br>2317) | информация |
|--|--|-----------------------------------------|------------|

#### **8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)**

Дисциплина реализуется без использования ДОТ.

#### **8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения**

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327 MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно

#### **9. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

| <b>№</b> | <b>Наименование учебного кабинета</b>                                                                                                                                  | <b>Месторасположение учебного кабинета</b>     | <b>Перечень основного оборудования учебного кабинета</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа имени Н. П. Бычихина № 2102, административный корпус, 1 этаж                                                 | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | а) перечень основного оборудования:<br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 200 мест<br>б) наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:<br>Мультимедиа-проектор Mitsubishi XD -700U; моноблок MSI AE201(MS-AA82); настольный микрофон на подставке Bardl BD-8060; радиосистема для вокального микрофона AKG SR40+SO40; |
| 2        | Учебная аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации № 1419, главный корпус, 4 этаж. | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | а) перечень основного оборудования:<br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 28 мест, доска,<br>б) наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:<br>экран, ноутбук, телевизор,<br>в) перечень учебно-наглядных                                                                                                           |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                     |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>пособий:</p> <p>наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины, типовые наборы профессиональных моделей и результатов лабораторных и инструментальных исследований</p> |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **Медицина чрезвычайных ситуаций**  
Укрупненная группа специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина»  
Год обучения – 1-й  
Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет**  
Кафедра мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф  
Трудоемкость дисциплины: **36** (час.) / **1** (зач. ед.)

**Автор-составитель:** Барачевский Ю.Е., д.м.н., профессор, зав. кафедрой  
мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф

Архангельск, 2024

### 1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО для укрупненной группы специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина»:

Дисциплина отнесена к базовой части образовательной программы.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

#### **профилактическая деятельность:**

предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий;

#### **лечебная деятельность:**

оказание медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации;

#### **организационно-управленческая деятельность:**

организация медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участие в медицинской эвакуации.

### 2. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения дисциплины** - подготовка специалиста, обладающего компетенциями в области медицины чрезвычайных ситуаций

#### **Задачи дисциплины:**

Формирование знаний видов ЧС и характера действия их поражающих факторов на человека; методов и основных средств по оказанию экстренной медицинской помощи пострадавшим в ЧС; принципов управления процессом ликвидации медико-санитарных последствий ЧС в условиях массовых людских санитарных потерь и путей взаимодействия с различными структурами, участвующими в ликвидации ЧС;

Формирование умений по оценке медико-санитарной обстановки в очагах массовых потерь населения, проведению медицинской сортировки и медицинской эвакуации пострадавших в ЧС различного характера, оказанию им экстренной медицинской помощи в ходе осуществления лечебно-эвакуационного процесса

Формирование навыков прогнозирования ЧС, оценки их медико-санитарных последствий и эффективного проведения лечебно-эвакуационных, санитарно-противоэпидемических мероприятий и мероприятий по медицинскому снабжению учреждений и формирований в части пострадавших в ЧС населению и территориям.

### 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций                                                                                                                                                                       | Компоненты компетенции (знания/умения/навыки)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК-3<br>ПК-2 (31.08.07 Патологическая анатомия)<br>готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных | <b>Знать:</b> частоту и виды чрезвычайных ситуаций, их характеристику; поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций; основные принципы и задачи медико-санитарного, санитарно-противоэпидемического обеспечения населения в условиях ЧС; режимно-карантинные и изоляционно-ограничительные мероприятия при чрезвычайных ситуациях<br><b>Уметь:</b> оценивать медико-санитарную обстановку в очагах массовых потерь населения |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Владеть:</b> навыками прогнозирования ЧС, оценки их медико-санитарных последствий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>ПК-7</b><br>(кроме<br>31.08.05 КЛД, 31.08.09<br>Рентгенология, 31.08.10<br>Судебно-медицинская<br>экспертиза, 31.08.12<br>Функциональная диагностика,<br>31.08.07 Патологическая<br>анатомия)<br><br>готовность к оказанию<br>медицинской помощи при<br>чрезвычайных ситуациях, в том<br>числе участию в медицинской<br>эвакуации                                              | <b>Знать:</b> частоту, виды ЧС и характер действия их поражающих факторов на человека; специфичность развивающей патологии при различных ЧС и её основные синдромы и симптомы; принципы, методы и основные средства по оказанию пострадавшим в ЧС экстренной медицинской помощи;<br><b>Уметь:</b> осуществлять медико-тактическую оценку обстановки в зонах ЧС и принимать решения на оказание медицинской помощи пострадавшим в ЧС; проводить медицинскую сортировку и специальную обработку пострадавших; оказывать экстренную первичную медико-санитарную помощь в очаге ЧС в ходе медицинской эвакуации и на госпитальном этапе.<br><b>Владеть:</b> современными методами и средствами оказания первичной медико-санитарной помощи пострадавшим в ЧС на догоспитальном и госпитальном этапах медицинской эвакуации |
| <b>ПК-12</b><br><b>ПК-11</b> (31.08.48 СМП)<br><b>ПК-10</b><br>(31.08.05 КЛД, 31.08.09<br>Рентгенология, 31.08.10<br>Судебно-медицинская<br>экспертиза, 31.08.12<br>Функциональная диагностика)<br><b>ПК-9</b><br>(31.08.07 Патологическая<br>анатомия)<br><br>готовность к организации<br>медицинской помощи при<br>чрезвычайных ситуациях, в том<br>числе медицинской эвакуации | <b>Знать:</b> принципы управления процессом ликвидации медико-санитарных последствий ЧС в условиях массовых людских санитарных потерь и путей взаимодействия с различными структурами, участвующими в ликвидации последствий ЧС;<br><b>Уметь:</b> осуществлять медико-тактическую оценку обстановки в зонах ЧС и принимать решения на оказание медицинской помощи пострадавшим в ЧС;<br><b>Владеть:</b> навыками принятия адекватного управленческого решения по ликвидации медико-санитарных последствий ЧС.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

#### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов:

| Вид учебной работы                                            | Всего акад. часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>18</b>         |
| в том числе:                                                  |                   |
| Лекции (Л)                                                    | 2                 |
| Семинарские занятия (Сем)                                     | 8                 |
| Практические занятия (ПЗ)                                     | 8                 |
| Симуляционные практические занятия (СЗ)                       |                   |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>            | <b>18</b>         |
| Контроль                                                      |                   |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    | -                 |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                               | -                 |
| Экзамен (Э)                                                   | -                 |

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| Зачет (3)                       | +         |
| <b>Общая трудоемкость (час)</b> | <b>36</b> |

## 5. Содержание дисциплины:

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование разделов дисциплины | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Медицина ЧС                      | Медицина чрезвычайных ситуаций и её характеристика<br>Виды медицинских организаций и создаваемых ими формирований для работы в ЧС, их структура, возможности и порядок привлечения к действиям в ЧС.<br>Организация лечебно-эвакуационного обеспечения пострадавших в ЧС на современном этапе развития здравоохранения.<br>Организация медицинского снабжения учреждений и формирований для работы в ЧС, виды резервов медицинского имущества, их характеристика. Основы управления силами и средствами здравоохранения и их взаимодействие с оперативными и ведомственными (включая медицинские службы) при ликвидации медико-санитарных последствий ЧС. |
| 2     | Мобилизация здравоохранения      | Основы и сущность мобилизации здравоохранения. Воинский учёт и его роль в жизнедеятельности врача. Мобилизационный резерв медицинского и санитарно-хозяйственного имущества, его роль и организация создания, накопления, хранения, освежения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

### 5.2. Количество часов, отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины      | Л | Сем | ПЗ | СЗ | СРС | Всего часов |
|-------|--------------------------------------|---|-----|----|----|-----|-------------|
| 1     | Медицина ЧС                          | 2 | 4   | 4  | -  | 12  | 22          |
| 2     | Мобилизация здравоохранения<br>Зачет |   | 4   | 4  | -  | 6   | 14          |
|       | Итого                                | 2 | 8   | 8  |    | 18  | 36          |

## 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)

| № п/п | Наименование раздела дисциплины | Виды самостоятельной работы                                       | Формы контроля                                             |
|-------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1     | Медицина ЧС                     | Изучение литературы<br>подготовка литературных обзоров, рефератов | Проверка конспектов<br>Проверка рефератов<br>Собеседование |
| 2     | Мобилизация здравоохранения     | Изучение литературы<br>подготовка литературных                    | Проверка конспектов<br>Проверка рефератов                  |

|  |                    |               |
|--|--------------------|---------------|
|  | обзоров, рефератов | Собеседование |
|--|--------------------|---------------|

## **7. Формы контроля**

### **7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование, доклад)
- письменные (проверка конспектов, литературных обзоров, рефератов).

Примерные темы докладов, рефератов приводятся в приложении к рабочей программе дисциплины.

### **7.2. Формы промежуточной аттестации - зачет**

Первый этап – тестирование.

Второй этап – решение ситуационных задач.

Типовые тестовые задания и ситуационные задачи приведены в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

## **8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Основная литература**

1. Барачевский, Ю.Е. Всероссийская служба медицины катастроф [Текст]: учеб. пособие / Ю.Е. Барачевский; Ростов. гос. мед. ун-т Минздрава России. Каф. безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф, Сев. гос. мед. ун-т Минздрава России. Каф. мобилизац. подготовки здравоохранения и медицины катастроф. - Ростов-на-Дону: Изд-во РостГМУ, 2016. - 96с.

2. Ликвидация медико-санитарных последствий в очагах чрезвычайных ситуаций [Текст]: учеб. пособие / Ю.Е. Барачевский [и др.]; под ред. Ю.Е. Барачевского; Ростов. гос. мед. ун-т Минздрава Рос. Федерации. Каф. безопасности жизнедеятельности и медицины катастроф, Сев. гос. мед. ун-т Минздрава Рос. Федерации. Каф. мобилизац. подготовки здравоохранения и медицины катастроф. - Ростов-на-Дону: РостГМУ, 2016. - 97с.

3. Барачевский Ю.Е. Основы мобилизационной подготовки здравоохранения [Текст]: учеб. пособие для студентов мед. вузов / Ю.Е. Барачевский, С.М. Грошили; Сев. гос. мед. ун-т Мин-ва здравоохранения и соц. развития Рос. Федерации, Ростов. гос. мед. ун-т Мин-ва здравоохранения и соц. развития Рос. Федерации. - Архангельск: [б. и.], 2011. - 95с.

4. Барачевский Ю.Е., Соловьёв А.Г. Мобилизационная подготовка здравоохранения и медицина катастроф. Архангельск, 2010

5. Мобилизационная подготовка здравоохранения Учебное пособие / под ред. чл. корр. РАМН, проф. И.М.Чижа. М: ГВКГ им. Н.Н. Бурденко, 2011

### **8.2. Дополнительная литература**

1. Левчук И.П. Медицина катастроф. Курс лекций [Электронный ресурс]: учеб. пособие для высш. проф. образования / И.П. Левчук, Н.В. Третьяков. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 240с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433478.html>

2. Медицинское обеспечение в чрезвычайных ситуациях: В 2 томах: Т.1 [Текст]: учеб. пособие / Север. гос. мед. ун-т; [под ред. П.И. Сидорова]. - Архангельск: СГМУ, 2008.- 504с.

3. Медицинское обеспечение в чрезвычайных ситуациях: В 2 томах: Т.2 [Текст]: учеб. пособие / Север. гос. мед. ун-т; [под ред. П.И. Сидорова]. - Архангельск: СГМУ, 2008.- 266с.

4. Сахно И.И. Медицина катастроф (организационные вопросы) [Текст]: учеб. для студентов вузов / И.И. Сахно, В.И. Сахно. - Москва: ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2002. - 559с.

5. Сидоров П.И. Медицина катастроф [Текст]: учеб. пос. для студентов мед. вузов / П.И. Сидоров, И.Г. Мосягин, А.С. Сарычев. - Москва: Академия, 2010. - 318,[1]с.

**8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникативной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

| Название                                                                                                                                         | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                   | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                     |                                                           |                                                                                                                     |
| Электронная библиотека СГМУ                                                                                                                      | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                       | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| ЭМБ «Консультант врача»                                                                                                                          | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                       | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| ЭБС "Консультант студента"<br>ВПО,<br>СПО. Комплекты:<br>Медицина.<br>Здравоохранение.<br>Гуманитарные и социальные науки.<br>Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollege.ru/">http://www.medcollege.ru/</a> | доступ активируется через личную регистрацию              | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                     |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов.<br>Министерство здравоохранения РФ                                                                                              | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#/">http://cr.rosminzdrav.ru/#/</a>                                                          | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                     |
| База данных научных журналов.<br>Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                                                                      | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                         | открытый ресурс и подписка университета                   | периодические издания                                                                                               |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                                                               | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>                                                                                                                                             | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| База данных «Scopus»                                                                                                                             | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                                                                                                                                                       | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| Электронные ресурсы издательства Wiley                                                                                                           | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>                                                                                                                                     | в рамках национальной подписки                            | научные журналы                                                                                                     |
| Публикации ВОЗ.<br>База данных «Global Index Medicus».<br>Всемирная организация здравоохранения                                                  | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>                                                                                                                                                         | открытый ресурс                                           | информационные материалы, доклады ВОЗ и др.                                                                         |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                     |                                                           |                                                                                                                     |

|                                                                                                                     |                                                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Справочная система<br>Федеральная<br>электронная<br>медицинская<br>библиотека (ФЭМБ)                                | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                     | открытый ресурс                                                                            | государственная<br>фармакопея<br>Российской<br>Федерации,<br>клинические<br>рекомендации<br>(протоколы лечения),<br>научная и учебная<br>литература,<br>диссертации и<br>авторефераты |
| Федеральная<br>государственная<br>информационная<br>система "Официальный<br>интернет-портал<br>правовой информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>           | открытый ресурс                                                                            | официальные<br>правовые акты                                                                                                                                                          |
| Правовая система<br>«КонсультантПлюс»                                                                               | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> | доступ<br>предоставляется в<br>зале электронной<br>информации<br>библиотеки (ауд.<br>2317) | официальные<br>правовые акты,<br>нормативная и<br>справочная<br>информация                                                                                                            |

#### 8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

Дисциплина реализуется без применения ДОТ.

#### 8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327. MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно.

#### 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

| № | Наименование учебного кабинета                                                                                        | Месторасположение учебного кабинета            | Перечень оборудования учебного кабинета                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа имени Н.П. Бычихина № 2102, административный корпус, 1 этаж | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | а) <i>перечень основного оборудования:</i><br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 200 мест<br>б) <i>наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:</i><br>Мультимедиа-проектор Mitsubishi XD -700U; Моноблок MSI AE201(MS-AA82); настольный |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                | микрофон на подставке Bardl BD-8060; Радиосистема для вокального микрофона AKG SR40+SO40;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 2 | Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации № 2409, административный корпус, 4 этаж | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | <p><i>а) перечень основного оборудования:</i><br/>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 27 мест</p> <p><i>б) наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:</i><br/>мультимедийный проектор, компьютер</p> <p><i>в) перечень учебно-наглядных пособий:</i><br/>Наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины</p> |

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **Коммуникативные навыки**

укрупненная группа специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина»

Год обучения 1-й

Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет**

Кафедры педагогики и психологии, семейной медицины и внутренних болезней, кафедра общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы

Трудоемкость дисциплины **36** (час.) /1 (зач. ед.)

**Авторы-составители: Васильева Е.Ю.**, д.п.н., профессор. **Игнатова О.А.**, к.м.н., доцент,  
доцент кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы,  
**Новикова И.А.**, д.м.н., профессор, профессор кафедры семейной медицины и внутренних  
болезней,

Архангельск, 2024

### **1. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по укрупненной группе специальностей ординатуры 31.00.00 «Клиническая медицина».

Дисциплина отнесена к базовой части образовательной программы.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

#### **диагностическая деятельность:**

диагностика заболеваний и патологических состояний на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;

#### **психолого-педагогическая деятельность:**

формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.

### **2. Цель и задачи освоения дисциплины**

**Цель освоения дисциплины** – формирование коммуникативной компетентности специалиста.

#### **Задачи:**

1. Сформировать знания общих принципов эффективных коммуникаций, особенностей коммуникативного процесса в медицине и современных моделей медицинских коммуникаций.

2. Сформировать умение осуществлять бесконфликтное взаимодействие с пациентами и их родственниками.

3. Сформировать навыки эффективных коммуникаций в процессе профессиональной деятельности.

### **3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной**

#### **Перечень компетенций, формируемых в процессе освоения дисциплины**

| <b>Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций</b>                                                                               | <b>Компоненты компетенции (знать, уметь, владеть)</b>                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>УК-2</b><br>готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия | <b>Знать:</b> особенности социальных, этнических, конфессиональных и культурных различий<br><b>Уметь:</b> толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия<br><b>Владеть:</b> толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия |
| <b>ПК-5</b><br>готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических             | <b>Знать:</b> особенности психотипов пациентов и признаки определения внутренней картины болезни пациента<br><b>Уметь:</b> учитывать особенности психотипов пациентов и внутренней картины болезни пациента на всех этапах проведения медицинской                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | консультации<br><b>Владеть:</b> коммуникативными навыками проведения медицинской консультации в рамках партнерской модели общения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>ПК-9</b><br><b>ПК-8</b> (31.08.48 СМП)<br>готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих<br><b>ПК-10</b><br>(31.08.73 Стоматология терапевтическая, 31.08.74 Стоматология хирургическая, 31.08.75 Стоматология ортопедическая, 31.08.76 Стоматология детская, 31.08.77 Ортодонтия)<br>Готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих, обучению пациентов основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике стоматологических заболеваний | <b>Знать:</b> техники общения с пациентом (мотивирование, активное слушание, задавание вопросов, объяснение, консультирование) с целью формирования у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих<br><b>Уметь:</b> применять техники общения с пациентом (мотивирование, активное слушание, задавание вопросов, объяснение, консультирование) для формирования у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих<br><b>Владеть:</b> техниками общения с пациентом (мотивирование, активное слушание, задавание вопросов, объяснение, консультирование) для формирования у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих |

#### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов

| Вид учебной работы                                            | Всего акад. часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>18</b>         |
| В том числе:                                                  |                   |
| Лекции (Л)                                                    |                   |
| Семинарские занятия (Сем)                                     |                   |
| Практические занятия (ПЗ)                                     | 18                |
| Клинические практические занятия (КПЗ)                        |                   |
| Лабораторные занятия (ЛЗ)                                     |                   |
| Симуляционные практические занятия (С)                        |                   |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                         | <b>18</b>         |

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| <b>Контроль</b>                  |           |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)       |           |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)  |           |
| Экзамен (Э)                      |           |
| Зачет (З)                        |           |
| <b>Общая трудоемкость (час.)</b> | <b>36</b> |

## 5. Содержание дисциплины:

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                                       | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Общие принципы эффективного общения. Особенности коммуникативного процесса в медицине | Понятие и формы общения. Вербальные и невербальные средства общения. Дистанции общения. Факторы коммуникации. Коммуникативные барьеры. Коммуникативная компетентность врача. Принципы бесконфликтного общения. Техники эффективных коммуникаций.           |
| 2     | Психология пациента                                                                   | Стадии и содержание врачебной консультации. Калгари-Кэмбриджское руководство по медицинской коммуникации. Этапы медицинской консультации. Отношения в диаде «врач-пациент». Модели взаимоотношений врача и пациента.. Пациент-центрированный стиль общения |
| 3     | Технология врачебной консультации                                                     | Внутренняя картина болезни. Отношение пациента к своей болезни. Психологические (поведенческие) реакции больных на заболевание. Психотипы пациентов. «Трудные» пациенты                                                                                    |
| 4     | Сценарии общения с различными пациентами                                              | Сообщение «плохих» новостей. Общение с родственниками пациента. Общение с враждебно настроенными и агрессивными пациентами.                                                                                                                                |

### 5.2. Разделы дисциплин и виды занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                                       | Л | ПЗ        | С | ЛП | КПЗ | СРС       | Всего часов |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------|---|----|-----|-----------|-------------|
| 1     | Общие принципы эффективного общения. Особенности коммуникативного процесса в медицине |   | 4,5       |   |    |     | 4,5       | 9           |
| 2     | Психология пациента                                                                   |   | 4,5       |   |    |     | 4,5       | 9           |
| 3     | Технология врачебной консультации                                                     |   | 4,5       |   |    |     | 4,5       | 9           |
| 4     | Сценарии общения с различными пациентами                                              |   | 4,5       |   |    |     | 4,5       | 9           |
|       | <b>Итого</b>                                                                          |   | <b>18</b> |   |    |     | <b>18</b> | <b>36</b>   |

**6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)**

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                                       | Виды самостоятельной работы                                                                                                                                                                | Формы контроля                                                                               |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Общие принципы эффективного общения. Особенности коммуникативного процесса в медицине | Изучение материалов электронного курса в ЭИОС Moodle<br>Решение ситуационных задач                                                                                                         | Собеседование, тестирование<br>проверка конспектов                                           |
| 2     | Психология пациента                                                                   | Изучение материалов электронного курса в ЭИОС Moodle<br>Решение ситуационных задач                                                                                                         | Собеседование, тестирование<br>проверка конспектов                                           |
| 3     | Технология врачебной консультации                                                     | Изучение материалов электронного курса в ЭИОС Moodle<br>Решение ситуационных задач<br>Задание для разъяснения пациенту медицинских терминов                                                | Собеседование, тестирование<br>проверка конспектов<br>Письменная, с размещением в СДО Moodle |
| 4     | Сценарии общения с различными пациентами                                              | Изучение материалов паспортов станций по специальностям («Сбор жалоб и анамнеза», «Консультирование»)<br>Классификация плохих новостей и разработка сценария для сообщения Плохих новостей | Собеседование, тестирование<br>проверка конспектов<br>Письменная, с размещением в СДО Moodle |

## **7. Формы контроля**

### **7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование)

- письменные (проверка тестов, конспектов, решение задач, написание сценариев).

Перечень вопросов для собеседования, примерных тестовых заданий и ситуационных задач приводятся в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

### **7.2. Формы промежуточной аттестации - зачет**

Вопросы для подготовки к зачету приводятся в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

## **8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Основная литература**

1. Васильева, Е.Ю.. Коммуникативные навыки для медицинских вузов : учеб. пособие / Е. Ю. Васильева, 2021. - 216 с.

2. Ларенцова Л.И. Психология взаимоотношений врача и пациента [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Л. И. Ларенцова, Н. Б. Смирнова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. -152 с.: ил.- URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970429358.html>

3. Шапов И.А. Биомедицинская этика [Электронный ресурс]: [учебник для мед. вузов]/ И. А. Шапов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. -286 с.: ил.- URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970429761.html>

### **8.2. Дополнительная литература**

1. Болучевская, В.В. Общение врача: введение в психологию профессионального общения. (Лекция 1) [Электронный ресурс] / В. В. Болучевская, А. И.

Павлюкова // Медицинская психология в России. - 2011. - № 1(6). - URL: [http://www.medpsy.ru/mpj/archiv\\_global/2011\\_1\\_6/nomer/nomer21.php](http://www.medpsy.ru/mpj/archiv_global/2011_1_6/nomer/nomer21.php)

2. Васильева, Е.Ю. Плохие новости и врачебная ошибка: тактика сообщения пациенту: учеб. пособие / Е. Ю. Васильева, Г. Ф. Оводова, Л. Н. Кузьмина, 2020. - 107 с.

3. Герасименко С.Л. Совершенствование коммуникативной культуры студентов в условиях медицинского вуза [Электронный ресурс]: электронный научный журнал / С. Л. Герасименко // Письма в Эмиссия. Оффлайн. - 2007. - № 1. - С. 1124. - URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=12834561>.

4. Мальханова И.А. Коммуникативный тренинг [Электронный ресурс] : учебное пособие/ И. А. Мальханова. - Москва: Академ. Проект, 2020. -165 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127688.html>

5. Психология общения. Энциклопедический словарь [Электронный ресурс]/ ред. А. А. Бодалев. - Москва: Когито-Центр, 2011. -600 с.- URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785893533354.html>

### 8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                                                                                                 | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                                 | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |                                                                                                                     |
| <b>Электронная библиотека СГМУ</b>                                                                                                       | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                                     | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| <b>ЭМБ «Консультант врача»</b>                                                                                                           | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                                     | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| <b>ЭБС "Консультант студента"</b><br>ВПО, СПО. Комплекты: Медицина. Здравоохранение. Гуманитарные и социальные науки. Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollegelibrary.ru/">http://www.medcollegelibrary.ru/</a> | доступ активизируется через личную регистрацию            | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов. Министерство здравоохранения РФ                                                                                         | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a>                                                                      | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                     |
| База данных научных журналов. Научная электронная библиотека                                                                             | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                                       | открытый ресурс и подписка университета                   | периодические издания                                                                                               |

|                                                                                                      |                                                                                 |                                                                             |                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| eLIBRARY.RU                                                                                          |                                                                                 |                                                                             |                                                                                                                                                         |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                   | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>         | в рамках национальной подписки                                              | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                                                    |
| База данных «Scopus»                                                                                 | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                   | в рамках национальной подписки                                              | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                                                    |
| Электронные ресурсы издательства Willey                                                              | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a> | в рамках национальной подписки                                              | научные журналы                                                                                                                                         |
| Публикации ВОЗ. База данных «Global Index Medicus». Всемирная организация здравоохранения            | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>                     | открытый ресурс                                                             | информационные материалы, доклады ВОЗ и др.                                                                                                             |
| Методический центр аккредитации                                                                      | edu.rosminzdrav.ru.                                                             | открытый ресурс                                                             | Материалы для первичной специализированной аккредитации                                                                                                 |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                             |                                                                                 |                                                                             |                                                                                                                                                         |
| Справочная система Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)                             | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                                   | открытый ресурс                                                             | государственная фармакопея Российской Федерации, клинические рекомендации (протоколы лечения), научная и учебная литература, диссертации и авторефераты |
| Федеральная государственная информационная система "Официальный интернет-портал правовой информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>                         | открытый ресурс                                                             | официальные правовые акты                                                                                                                               |
| Правовая система «КонсультантПлюс»                                                                   | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>               | доступ предоставляется в зале электронной информации библиотеки (ауд. 2317) | официальные правовые акты, нормативная и справочная информация                                                                                          |

#### 8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

| № | Площадка ЭО и ДОТ | Наименование электронного курса, авторы, URL адрес | Модель реализации электронного курса |
|---|-------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | СДО Moodle        | Коммуникативные навыки                             | Смешанное обучение + ЭК              |

#### **8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем**

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327 MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно

#### **9. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

|   | Наименование учебного кабинета                                                                                                                                                 | Месторасположение учебного кабинета            | Перечень основного оборудования учебного кабинета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Учебная аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации № 2451, административный корпус, 4 этаж | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | а) перечень основного оборудования:<br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 40 мест,<br>б) наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:<br>мультимедийный проектор, ноутбук, компьютер,<br>в) перечень учебно-наглядных пособий:<br>наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины |
| 2 | Учебная аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации № 13109, главный корпус, 3 этаж         | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | а) перечень основного оборудования:<br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 40 мест,<br>б) наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:<br>мультимедийный проектор, ноутбук, компьютер,<br>в) перечень учебно-наглядных пособий:<br>наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины |

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **«Неотложная помощь»**  
укрупненная группа специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина»  
Год обучения 1-й  
Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет**  
Кафедра анестезиологии и реаниматологии  
Трудоемкость дисциплины: **36** (час.) / **1** (зач. ед.)

**Авторы-составители:**

**Смёткин А. А.**, к.м.н., доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии  
**Киров М. Ю.**, д.м.н., профессор, зав. кафедрой анестезиологии и реаниматологии

Архангельск, 2024

### 1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по укрупненной группе специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина».

Дисциплина отнесена к базовой части образовательной программы.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

**диагностическая деятельность:**

диагностика неотложных состояний;

**лечебная деятельность:**

участие в оказании скорой медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства.

### 2. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения дисциплины** - подготовка врача-специалиста, обладающего профессиональными компетенциями в области оказания неотложной помощи, к самостоятельной профессиональной деятельности и обеспечению качества медицинской помощи.

**Задачи изучения дисциплины:**

Формирование знаний в области диагностики неотложных состояний и оказания неотложной помощи;

Формирование умений выявлять и купировать наиболее распространенные неотложные состояния;

Формирование навыков оказания неотложной помощи.

### 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Компоненты компетенции (знания/умения/навыки)                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПК-7</b><br>готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации                                                                                                                                                                                                                        | <b>Знать:</b> принципы оказания медицинской помощи при наиболее распространенных неотложных состояниях<br><b>Уметь:</b> оказывать помощь при экстренных и неотложных состояниях, требующих неотложных медицинских мероприятий; |
| <b>ПК-8</b> (31.08.72 Стоматология общей практики, 31.08.73 Стоматология терапевтическая, 31.08.74 Стоматология хирургическая, 31.08.75 Стоматология ортопедическая, 31.08.76 Стоматология детская, 31.08.77 Ортодонтия)<br>готовность к участию в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации | <b>Владеть</b> навыками оказания неотложной медицинской помощи                                                                                                                                                                 |

#### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов:

| Вид учебной работы                                            | Всего акад. часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>18</b>         |
| в том числе:                                                  |                   |
| Лекции (Л)                                                    |                   |
| Семинарские занятия (Сем)                                     |                   |
| Практические занятия (ПЗ)                                     | 8                 |
| Симуляционные практические занятия (СЗ)                       | 10                |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>            | <b>18</b>         |
| Контроль                                                      |                   |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    | -                 |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                               | -                 |
| Экзамен (Э)                                                   | -                 |
| Зачет (З)                                                     |                   |
| <b>Общая трудоемкость (час)</b>                               | <b>36</b>         |

#### 5. Содержание дисциплины :

##### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование разделов дисциплины   | Содержание раздела                                                                                                                                      |
|-------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Внезапная остановка кровообращения | Диагностика внезапной остановки кровообращения, дифференциальная диагностика причины остановки кровообращения, мероприятия сердечно-легочной реанимации |
| 2     | Неотложные состояния               | Протоколы оказания неотложной помощи с учетом имеющихся клинических рекомендаций                                                                        |

##### 5.2. Количество часов, отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины    | Л | Сем | ПЗ       | СЗ        | СР        | Всего часов |
|-------|------------------------------------|---|-----|----------|-----------|-----------|-------------|
| 1     | Внезапная остановка кровообращения |   |     | 2        | 4         | 8         | 14          |
| 2     | Неотложные состояния               |   |     | 6        | 6         | 10        | 22          |
|       | <b>Итого</b>                       |   |     | <b>8</b> | <b>10</b> | <b>18</b> | <b>36</b>   |

#### 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)

| № п/п | Наименование раздела дисциплины)   | Виды самостоятельной работы                                           | Формы контроля                            |
|-------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1     | Внезапная остановка кровообращения | Изучение литературы<br>Самостоятельная отработка практических навыков | Проверка конспектов<br>Проверка рефератов |
| 2     | Неотложные состояния               | Изучение литературы<br>Самостоятельная отработка                      | Проверка конспектов<br>Проверка рефератов |

|  |                      |  |
|--|----------------------|--|
|  | практических навыков |  |
|--|----------------------|--|

## 7. Формы контроля

### 7.1. Формы текущего контроля

- письменные (тестирование).

Примерные темы рефератов, типовые тестовые задания приведены в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

### 7.2. Формы промежуточной аттестации - зачет

Перечень практических навыков, оцениваемых на зачете, приводится в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

## 8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины

### 8.1. Основная литература

1. Интенсивная терапия [Электронный ресурс] : Национальное руководство. Краткое издание / ред.: Б. Р. Гельфанд, И. Б. Заболотских. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. -928 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441619.html>

2. Основы интенсивной терапии и анестезиологии в схемах и таблицах [Текст]: учеб. пособие для вузов / под ред. М. Ю. Кирова, В. В. Кузькова. – Изд. 5-е, перераб. и доп. Архангельск: Северный государственный медицинский университет, 2016. – 256 с.

3. Учайкин В. Ф. Неотложные состояния в педиатрии [Электронный ресурс]: практическое руководство/ В. Ф. Учайкин, В. П. Молочный. -М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 256 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970427392.html>

### 8.2. Дополнительная литература

1. Геккиева А.Д. Скорая и неотложная помощь. Общие вопросы реаниматологии [Электронный ресурс] : учебное пособие/ А. Д. Геккиева. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. -128 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970444795.html>

2. Тараканов А.В. Лекарственные препараты для оказания скорой медицинской помощи [Электронный ресурс]/ А. В. Тараканов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/06-COS-2393.html>.

### 8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                        | Электронный адрес                                                                                                                              | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b> |                                                                                                                                                |                                                           |                                                                               |
| Электронная библиотека СГМУ                                     | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                  | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                             |
| ЭМБ «Консультант врача»                                         | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                  | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания |
| ЭБС "Консультант студента" ВПО, СПО. Комплекты:                 | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a> | доступ активируется через личную регистрацию              | комплекты учебной и научной литературы по медицине,                           |

|                                                                                                                           |                                                                                                                                                              |                                               |                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Медицина.<br>Здравоохранение.<br>Гуманитарные и<br>социальные науки.<br>Естественные науки                                | <a href="http://www.medcollegelib.ru/">http://www.medcollegelib.ru/</a>                                                                                      |                                               | здравоохранению,<br>естественным,<br>гуманитарным и<br>социальным наукам                                                                                                              |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                       |                                                                                                                                                              |                                               |                                                                                                                                                                                       |
| Банк документов.<br>Министерство<br>здравоохранения РФ                                                                    | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a> | открытый ресурс                               | официальные<br>документы,<br>клинические<br>рекомендации                                                                                                                              |
| База данных научных<br>журналов.<br>Научная электронная<br>библиотека<br>eLIBRARY.RU                                      | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                  | открытый ресурс и<br>подписка<br>университета | периодические<br>издания                                                                                                                                                              |
| База данных «Web of<br>Science» (WOS)                                                                                     | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>                                                                                      | в рамках<br>национальной<br>подписки          | рефераты и ссылки<br>на полные тексты в<br>первоисточниках                                                                                                                            |
| База данных «Scopus»                                                                                                      | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                                                                                                | в рамках<br>национальной<br>подписки          | рефераты и ссылки<br>на полные тексты в<br>первоисточниках                                                                                                                            |
| Электронные ресурсы<br>издательства Willey                                                                                | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>                                                                              | в рамках<br>национальной<br>подписки          | научные журналы                                                                                                                                                                       |
| Публикации ВОЗ.<br>База данных «Global<br>Index Medicus».<br>Всемирная<br>организация<br>здравоохранения                  | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>                                                                                                  | открытый ресурс                               | информационные<br>материалы, доклады<br>ВОЗ и др.                                                                                                                                     |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                                                  |                                                                                                                                                              |                                               |                                                                                                                                                                                       |
| Справочная система<br>Федеральная<br>электронная<br>медицинская<br>библиотека (ФЭМБ)                                      | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                                                                                                                | открытый ресурс                               | государственная<br>фармакопея<br>Российской<br>Федерации,<br>клинические<br>рекомендации<br>(протоколы<br>лечения), научная и<br>учебная литература,<br>диссертации и<br>авторефераты |
| Федеральная<br>государственная<br>информационная<br>система<br>"Официальный<br>интернет-портал<br>правовой<br>информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>                                                                                                      | открытый ресурс                               | официальные<br>правовые акты                                                                                                                                                          |
| Правовая система                                                                                                          | <a href="http://www.consultant.ru">http://www.consultant.ru</a>                                                                                              | доступ                                        | официальные                                                                                                                                                                           |

|                   |                                    |                                                                      |                                                    |
|-------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| «КонсультантПлюс» | <a href="http://nt.ru/">nt.ru/</a> | предоставляется в зале электронной информации библиотеки (ауд. 2317) | правовые акты, нормативная и справочная информация |
|-------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|

#### 8.4. Реализация электронного обучения (ЭО)

Дисциплина реализуется без использования ДОТ.

#### 8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327, MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно.

### 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

| № | Наименование учебного кабинета                                                                                                                                                                                   | Место-расположение учебного кабинета            | Перечень основного оборудования учебного кабинета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Симуляционный класс № 136 учебный корпус, 1 этаж (кабинет дифференциальной диагностики и оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе) мультипрофильного аккредитационно-симуляционного центра | 163001, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 180 | а) <i>специализированное медицинское и симуляционное оборудование и медицинские изделия:</i><br>комплект торсов для отработки СЛР на взрослом беж.цвет, манекен тренажер Anna с модулем Skil Reporter1, тренажер для эвакуации и оказания первой помощи "Алекс" 20 кг, тренажер для обучения приему Хеймлиха J1065P/JW1065, носилки продольно-поперечно складные, дефибриллятор учебный автоматический наружный с кейсом, пультом ДУ, манекен для отработки навыков сердечно-легочной реанимации и интубации |
| 2 | Учебная аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации № 209, учебный корпус, 2 этаж, (кабинет дебрифинга)                       | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 180 | а) <i>перечень основного оборудования:</i><br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 14 мест<br>б) <i>наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:</i><br>Телевизор, ноутбук, маркерная доска.<br>в) <i>перечень учебно-наглядных пособий:</i><br>наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины. Типовые наборы профессиональных моделей и результатов                      |

|  |                                                                   |  |                                                 |
|--|-------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------|
|  | мультипрофильного<br>аккредитационно-<br>симуляционного<br>центра |  | лабораторных и инструментальных<br>исследований |
|--|-------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------|

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **«Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений»**

Специальность 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Год обучения 2-й

Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет**

Кафедра физической культуры и медицинской реабилитации

Трудоемкость дисциплины **36 (час.)/1 (зач. ед.)**

**Авторы-составители:** Бондаренко Е.Г., к.м.н., доцент кафедры физической культуры и медицинской реабилитации, Ишекова Н.И., д.м.н., заведующий кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации

Архангельск, 2024

### 1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Дисциплина отнесена к вариативной части образовательной программы.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

#### **профилактическая деятельность:**

предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий;

#### **психолого-педагогическая деятельность:**

формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.

### 2. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения дисциплины** – формирование у обучающихся системы теоретических знаний, практических умений и навыков по разделу «Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений»

#### **Задачи дисциплины:**

1. Формирование знаний теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки, гигиены физических упражнений.

2. Формирование умений в освоении новейших технологий и методик физического воспитания и спортивной тренировки.

3. Формирование навыков применения полученных знаний и умений в профессиональной деятельности.

### 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций                                                                                                                                                                                                                                                               | Компоненты компетенции (знать, уметь, владеть)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>УК-2</b><br>готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия                                                                                                                                                                          | <b>Знать:</b> этические нормы и принципы делового общения.<br><b>Уметь:</b> толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия<br><b>Владеть:</b> принципами медицинской этики и деонтологии                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>УК-3</b><br>готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, | <b>Знать:</b> сущность преподавательской деятельности, ее структуру и способы оценки; различные формы проведения обучения (лекции, семинары, практические занятия, активные методы обучения); виды и формы организации самостоятельной работы; принципы разработки критериев и оценки результатов обучения;<br><b>Уметь:</b> ориентироваться в психологических механизмах активных методов обучения; приобретать новые знания, используя современные информационные образовательные технологии; вести дискуссию и доказывать свои убеждения; |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения                                                                                                                                                                                                                                               | стимулировать учебную деятельность обучающихся; оценивать эффективность обучения в целом и на его отдельных этапах.<br><b>Владеть:</b> методами и приемами устного и письменного изложения предметного материала; методами формирования навыков самостоятельной работы, профессионального мышления и развития творческих способностей обучающихся; основами применения компьютерной техники и информационных технологий в учебном и научном процессах. |
| <b>ПК-1</b><br>готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания | <b>Знать:</b> теорию и методику физического воспитания; основы спортивной тренировки; гигиену физических упражнений и спортивных сооружений<br><b>Уметь:</b> применять полученные знания в самостоятельной профессиональной деятельности<br><b>Владеть:</b> навыками применения полученных знаний в самостоятельной профессиональной деятельности                                                                                                      |
| <b>ПК 9</b><br>готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Знать:</b> основы первичной профилактики заболеваний и просветительной работы<br><b>Уметь:</b> проводить систематическое обучение, включающее ознакомление с теоретическими основами заболеваний и травм<br><b>Владеть:</b> навыками работы с лицами, занимающимися спортом и физической культурой                                                                                                                                                  |

#### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов:

| Вид учебной работы                                            | Всего часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>18</b>   |
| В том числе:                                                  |             |
| Лекции (Л)                                                    | 2           |
| Семинарские занятия (Сем)                                     |             |
| Практические занятия (ПЗ)                                     |             |
| Клинические практические занятия (КПЗ)                        | 16          |
| Лабораторные занятия (ЛЗ)                                     |             |
| Симуляционные практические занятия (С)                        |             |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                         | <b>18</b>   |
| <b>Контроль</b>                                               |             |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    |             |

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| Консультации к экзамену (КонсЭ)  |           |
| Экзамен (Э)                      |           |
| Зачет (З)                        |           |
| <b>Общая трудоемкость (час.)</b> | <b>36</b> |

## 5. Содержание дисциплины:

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                       | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Теория и методика физического воспитания              | Предмет и содержание; теории и методики физического воспитания. Цели и задачи физического воспитания. Методика физического воспитания детей раннего возраста. Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях. Методика физического воспитания в школе. Методика физического воспитания в высших учебных заведениях. Физкультура и активный отдых трудящихся. |
| 2     | Основы спортивной тренировки                          | Задачи, средства и методы спортивной тренировки. Общая физическая подготовка. Специальная подготовка спортсменов (техническая, тактическая, психологическая). Понятие тренированности и спортивной формы. Систематизация видов спорта. Периодизация спортивной тренировки. Правила соревнований по видам спорта.                                                       |
| 3     | Гигиена физических упражнений и спортивных сооружений | Гигиена физкультурника и спортсмена. Гигиенические основы спортивных сооружений. Предупредительный и текущий санитарный надзор. Закаливание организма. Закаливание естественными факторами природы. Особенности закаливания организма в зависимости от нозологических форм заболеваний.                                                                                |

### 5.2. Количество часов отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                       | Л        | Сем | КПЗ       | СЗ | СРС | Всего часов |
|-------|-------------------------------------------------------|----------|-----|-----------|----|-----|-------------|
| 1     | Теория и методика физического воспитания              | 2        |     | 6         |    |     | 8           |
| 2     | Основы спортивной тренировки                          | -        |     | 6         |    |     | 6           |
| 3     | Гигиена физических упражнений и спортивных сооружений | -        |     | 4         |    |     | 4           |
|       | <b>Итого</b>                                          | <b>2</b> |     | <b>16</b> |    |     | <b>36</b>   |

## 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)

| №<br>п/п | Наименование раздела<br>дисциплины                          | Виды<br>самостоятельной<br>работы                                                                                                      | Формы контроля                                                        |
|----------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1        | Теория и методика<br>физического воспитания                 | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов,<br>презентаций<br>Индивидуальная<br>подготовка<br>литературных обзоров<br>по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 2        | Основы спортивной<br>тренировки                             | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов,<br>презентаций<br>Индивидуальная<br>подготовка<br>литературных обзоров<br>по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 3        | Гигиена физических<br>упражнений и<br>спортивных сооружений | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов,<br>презентаций<br>Индивидуальная<br>подготовка<br>литературных обзоров<br>по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |

## **7. Формы контроля**

### **7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование, доклад)
- письменные (проверка тестов, рефератов, презентаций, конспектов, решение задач).

Примерный перечень тем рефератов, докладов, презентаций, типовые тестовые задания, типовые ситуационные задачи и др. приводятся в приложении 2 к рабочей программе.

### **7.2. Формы промежуточной аттестации – зачет.**

Типовые вопросы к зачету приводятся в приложении 2к рабочей программе.

## **8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Основная литература**

Евсеев С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры [Электронный ресурс] : учебник/ С. П. Евсеев : Спорт, 2016 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839428.html>

Кучма В.Р. Гигиена детей и подростков [Электронный ресурс] : учебник для вузов/ Кучма В.Р.. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -528 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970434987.html>.

Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре [Электронный ресурс] : учебник/ ред. С. П. Евсеев : Спорт, 2016 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839183.html>.

Третьякова Н.В. Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс]/ Н. В. Третьякова, Т. В. Андрюхина, Е. В. Кетриш ; ред. Н. В. Третьякова: Спорт, 2016. -280 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906839237.html>.

## 8.2. Дополнительная литература

Спортивная медицина. Справочник для врачей и тренеров [Электронный ресурс] : пер с англ. -3-е изд., испр. и доп.. -Москва: Человек, 2013. -328 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906131102.htm>

## 8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                                                                                       | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                                 | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |                                                                                                                     |
| Электронная библиотека СГМУ                                                                                                    | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                                     | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| ЭМБ «Консультант врача»                                                                                                        | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                                     | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| ЭБС "Консультант студента" ВПО, СПО. Комплекты: Медицина. Здравоохранение. Гуманитарные и социальные науки. Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollegelibrary.ru/">http://www.medcollegelibrary.ru/</a> | доступ активируется через личную регистрацию              | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов. Министерство здравоохранения РФ                                                                               | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a>                                                                      | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                     |
| База данных научных журналов. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                                                       | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                                       | открытый ресурс и подписка университета                   | периодические издания                                                                                               |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                                             | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>                                                                                                                                                           | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| База данных «Scopus»                                                                                                           | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                                                                                                                                                                     | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| Электронные ресурсы издательства Wiley                                                                                         | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>                                                                                                                                                   | в рамках национальной подписки                            | научные журналы                                                                                                     |
| Публикации ВОЗ. База данных «Global Index Medicus».                                                                            | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>                                                                                                                                                                       | открытый ресурс                                           | информационные материалы, доклады ВОЗ и др.                                                                         |

|                                                                                                      |                                                                   |                                                                             |                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Всемирная организация здравоохранения                                                                |                                                                   |                                                                             |                                                                                                                                                         |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                             |                                                                   |                                                                             |                                                                                                                                                         |
| Справочная система<br>Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)                          | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                     | открытый ресурс                                                             | государственная фармакопея Российской Федерации, клинические рекомендации (протоколы лечения), научная и учебная литература, диссертации и авторефераты |
| Федеральная государственная информационная система "Официальный интернет-портал правовой информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>           | открытый ресурс                                                             | официальные правовые акты                                                                                                                               |
| Правовая система «КонсультантПлюс»                                                                   | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> | доступ предоставляется в зале электронной информации библиотеки (ауд. 2317) | официальные правовые акты, нормативная и справочная информация                                                                                          |

#### **8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)**

Дисциплина реализуется без использования ДОТ

#### **8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения**

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327 MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно

#### **9. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

|   | <b>Наименование учебного кабинета</b>            | <b>Месторасположение учебного кабинета</b> | <b>Перечень основного оборудования учебного кабинета</b>                                                             |
|---|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Учебная аудитория для занятий семинарского типа, | 163000, г. Архангельск, просп.             | а) <i>перечень основного оборудования</i> учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, |

|  |                                                                                                                                |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации 1429 (кабинет основ реабилитации)</p> | <p>Троицкий, д. 51, главный корпус, 4 этаж</p> | <p>рабочие места обучающихся на 10 мест, б) <i>наборы демонстрационного оборудования и мультимедийного оборудования:</i><br/>         Компьютер HP G 4, монитор, ноутбук Lenovo, мультимедийный проектор, принтер, планшет, коммуникационное устройство,<br/>         в) <i>специализированное медицинское оборудование и медицинские изделия:</i><br/>         Балансировочная подушка, бандаж на коленный сустав, бандаж на плечевой сустав, весы бытовые Omron, видеокамера, воротник «реклинатор», воротник ортопедический, динамометр для тренировки и измерения, динамометр становой, доска маркерная, корсет пояснично-крестцовый, кресло престиж, манжета медицинская, налокотник эластичный, пикфлоуметр OMRON, пояс корсетный, прибор для измерения ёмкости лёгких, простыня скользящая, пульсар 3 для глухих, пульсотохограф, ростомер настенный, стетоскоп, термометр, аппарат массажный, фиксатор для голеностопного сустава, фиксатор для коленного сустава, фиксатор лучезапястный, фиксатор осанки</p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине «**Лабораторная диагностика и генетика спортивной деятельности**»

Специальность 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Год обучения 2-й

Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет**

Кафедра физической культуры и медицинской реабилитации

Трудоемкость дисциплины **36(час.)/1(зач. ед.)**

**Авторы-составители:** Бондаренко Е.Г., к.м.н., доцент кафедры физической культуры и медицинской реабилитации, Ишекова Н.И., д.м.н., заведующий кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации

Архангельск, 2024

### 1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Дисциплина отнесена к вариативной части образовательной программы.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

#### **профилактическая деятельность:**

- предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий;
- проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения;

#### **диагностическая деятельность:**

- диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов на основе владения лабораторными, инструментальными и иными методами исследования.

### 2. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения дисциплины** – формирование у обучающихся системы теоретических знаний, практических умений и навыков по разделу «Лабораторная диагностика и генетика спортивной деятельности».

#### **Задачи дисциплины:**

Формирование знаний основ спортивной генетики, особенностей наследственного влияния на физические качества организма.

Формирование умений интерпретировать данные генетического анализа; определять критерии спортивной успешности и роста спортивного мастерства;

Формирование навыков применения полученных знаний и умений в практической деятельности врача ЛФК и спортивной медицины.

### 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Компоненты компетенции (знать, уметь, владеть)                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПК-1</b><br>готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания | <b>Знать:</b> основы генетики спортивной деятельности<br><b>Уметь:</b> определять показания и противопоказания для занятий спортом; критерии спортивной успешности и роста спортивного мастерства<br><b>Владеть:</b> навыками применения полученных знаний в самостоятельной профессиональной деятельности |
| <b>ПК-2</b><br>готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, врачебному контролю,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Знать:</b> основные вопросы соматической патологии, заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата, заболеваний нервной системы                                                                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения лиц, занимающихся спортом.                                                                                                                                                                   | <p><b>Уметь:</b> выявить специфические анамнестические особенности; определять характер и выраженность отдельных признаков; оформлять учетно-отчетную документацию</p> <p><b>Владеть:</b> способностью сопоставлять выявленные при исследовании признаки с данными клинических и лабораторно-инструментальных методов исследования при различной соматической патологии, заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата, заболеваний нервной системы</p>                                                                      |
| <p><b>ПК-5</b></p> <p>готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с международной статистической классификацией болезни и проблем, связанных со здоровьем</p> | <p><b>Знать:</b> основы генетики спортивной деятельности; методы спортивной генетики; генетические маркеры, их свойства и значение; наследственные влияния на физические качества организма; генетические маркеры скоростно-силовых и координационных способностей, гибкости</p> <p><b>Уметь:</b> интерпретировать данные генетического анализа; определять критерии спортивной успешности и роста спортивного мастерства;</p> <p><b>Владеть:</b> навыками применения полученных знаний и умений в практической деятельности</p> |

#### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов:

| Вид учебной работы                                            | Всего акад. часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>18</b>         |
| В том числе:                                                  |                   |
| Лекции (Л)                                                    | 2                 |
| Семинарские занятия (Сем)                                     |                   |
| Практические занятия (ПЗ)                                     |                   |
| Клинические практические занятия (КПЗ)                        | 16                |
| Лабораторные занятия (ЛЗ)                                     |                   |
| Симуляционные практические занятия (С)                        |                   |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                         | <b>18</b>         |
| <b>Контроль</b>                                               |                   |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    |                   |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                               |                   |
| Экзамен (Э)                                                   |                   |
| Зачет (З)                                                     |                   |
| <b>Общая трудоемкость (час.)</b>                              | <b>36</b>         |

#### 5. Содержание дисциплины:

##### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование раздела дисциплины | Содержание раздела |
|-------|---------------------------------|--------------------|
|-------|---------------------------------|--------------------|

|   |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Введение в спортивную генетику                                                                                                           | Предмет, цели и задачи спортивной генетики. История становления и этапы развития спортивной генетики как науки. Достижения спортивной генетики. Общее представление о генетических маркерах, их свойствах и значении. Классификация генетических маркеров.                                                                                                                  |
| 2 | Методы спортивной генетики                                                                                                               | Основные методы в спортивной генетике: генеалогический, близнецовый, цитологический, серологический, популяционный методы. Специальные методы в спортивной генетике: антропологический, дерматоглифики, иридодиагностики и др. Генетический анализ: картирование генов. Генетическое тестирование в спорте: организация лонгитудинальных и поперечно-срезовых исследований. |
| 3 | Общая характеристика наследственных влияний на функциональные возможности и физические качества организма                                | Общая характеристика наследственных влияний на функциональные возможности и физические качества организма. Критические и сенситивные периоды. Генетические аспекты тренируемости организма. Критерии спортивной успешности и роста спортивного мастерства.                                                                                                                  |
| 4 | Наследственные влияния на физические качества организма. Генетические маркеры скоростно-силовых и координационных способностей, гибкости | Наследуемость скоростно-силовых и координационных способностей человека. Профиль функциональной асимметрии как маркер развития психомоторных возможностей организма. Наследуемость гибкости, ловкости.                                                                                                                                                                      |

## 5.2. Количество часов отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                                                                                          | Л        | Сем | КПЗ       | СЗ | СРС       | Всего часов |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|-----------|----|-----------|-------------|
| 1     | Введение в спортивную генетику                                                                                                           | 2        |     | 4         |    | 6         | 12          |
| 2     | Методы спортивной генетики                                                                                                               |          |     | 4         |    | 4         | 8           |
| 3     | Общая характеристика наследственных влияний на функциональные возможности и физические качества организма                                |          |     | 4         |    | 4         | 8           |
| 4     | Наследственные влияния на физические качества организма. Генетические маркеры скоростно-силовых и координационных способностей, гибкости |          |     | 4         |    | 4         | 8           |
|       | <b>Итого</b>                                                                                                                             | <b>2</b> |     | <b>16</b> |    | <b>18</b> | <b>36</b>   |

## 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)

| № п/п | Наименование раздела дисциплины | Виды самостоятельной работы | Формы контроля |
|-------|---------------------------------|-----------------------------|----------------|
| 1     | Введение в спортивную           | Изучение литературы         | Собеседование  |

|   |                                                                                                                                          |                                                                                                            |                                                                       |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|   | генетику                                                                                                                                 | Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров                        | Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций                  |
| 2 | Методы спортивной генетики                                                                                                               | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 3 | Общая характеристика наследственных влияний на функциональные возможности и физические качества организма                                | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 4 | Наследственные влияния на физические качества организма. Генетические маркеры скоростно-силовых и координационных способностей, гибкости | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |

## **7. Формы контроля**

### **7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование, доклад)
- письменные (проверка тестов, рефератов, рефератов, презентаций, конспектов, решение задач).

Примерный перечень тем докладов, рефератов, докладов, презентаций, типовые тестовые задания, типовые ситуационные задачи и др. приводятся в приложении 2 к рабочей программе.

### **7.2. Формы промежуточной аттестации – зачет.**

Типовые вопросы к зачету приводятся в приложении 2к рабочей программе.

## **8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Основная литература**

Медицинская генетика [Электронный ресурс] : учебник/ ред. Н. П. Бочков. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. -224 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436523.html>

Миллер Л.Л. Спортивная медицина [Электронный ресурс] : учебное пособие/ Л. Л. Миллер. -Москва: Человек, 2015. -184 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906131478.html>.

Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ ред.: С. П. Миронов, Б. А. Поляев, Г. А. Макарова. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. -1184 с. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970424605.html>.

### **8.2. Дополнительная литература**

Ахметов И. И. Молекулярная генетика спорта [Текст]/ И. И. Ахметов. -Москва: Советский спорт, 2009. -266, [1] с.: ил.

Идрисова Г. З. Организационная структура классификации спортсменов Всероссийской Федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата /Г. З.Идрисова // Адаптивная физическая культура.- 2015.- №1 (61).- с.2-5.

**8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

| Название                                                                                                                                  | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                       | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                           |                                                                                                                                                                                                                         |                                                           |                                                                                                                     |
| <b>Электронная библиотека СГМУ</b>                                                                                                        | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                           | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| <b>ЭМБ «Консультант врача»</b>                                                                                                            | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                           | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| <b>ЭБС "Консультант студента"</b><br>ВПО, СПО. Комплекты: Медицина. Здоровоохранение. Гуманитарные и социальные науки. Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollegeib.ru/">http://www.medcollegeib.ru/</a> | доступ активизируется через личную регистрацию            | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                         |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов. Министерство здравоохранения РФ                                                                                          | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a>                                                            | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                     |
| База данных научных журналов. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                                                                  | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                             | открытый ресурс и подписка университета                   | периодические издания                                                                                               |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                                                        | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>                                                                                                                                                 | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| База данных «Scopus»                                                                                                                      | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                                                                                                                                                           | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| Электронные ресурсы издательства Willey                                                                                                   | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>                                                                                                                                         | в рамках национальной подписки                            | научные журналы                                                                                                     |
| Публикации ВОЗ. База данных «Global Index Medicus». Всемирная организация здравоохранения                                                 | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>                                                                                                                                                             | открытый ресурс                                           | информационные материалы, доклады ВОЗ и др.                                                                         |

| Информационные справочные системы                                                                                         |                                                                   |                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Справочная система<br>Федеральная<br>электронная<br>медицинская<br>библиотека (ФЭМБ)                                      | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                     | открытый ресурс                                                                               | государственная<br>фармакопея<br>Российской<br>Федерации,<br>клинические<br>рекомендации<br>(протоколы лечения),<br>научная и учебная<br>литература,<br>диссертации и<br>авторефераты |
| Федеральная<br>государственная<br>информационная<br>система<br>"Официальный<br>интернет-портал<br>правовой<br>информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>           | открытый ресурс                                                                               | официальные<br>правовые акты                                                                                                                                                          |
| Правовая система<br>«КонсультантПлюс»                                                                                     | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> | доступ<br>предоставляется<br>в зале<br>электронной<br>информации<br>библиотеки (ауд.<br>2317) | официальные<br>правовые акты,<br>нормативная и<br>справочная<br>информация                                                                                                            |

#### 8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

Дисциплина реализуется без использования ДОТ

#### 8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327 MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно

### 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

|   | Наименование<br>учебного кабинета | Местораспо<br>ложение учебного<br>кабинета | Перечень<br>основного<br>оборудования учебного кабинета                     |
|---|-----------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Аудитория 1429<br>(кабинет основ  | 163000,<br>г. Архангельск,                 | а) перечень основного оборудования<br>учебной мебели (столы, стулья, экран, |

|  |               |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|---------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | реабилитации) | просп. Троицкий, д. 51 | <p>доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 10 мест,</p> <p><i>б) наборы демонстрационного оборудования и мультимедийного оборудования:</i></p> <p>Компьютер HP G 4, монитор, ноутбук Lenovo, мультимедийный проектор, принтер, планшет, коммуникационное устройство,</p> <p><i>в) специализированное медицинское оборудование и медицинские изделия:</i></p> <p>Балансировочная подушка, бандаж на коленный сустав, бандаж на плечевой сустав, весы бытовые Omron, видеокамера, воротник «реклинатор», воротник ортопедический, динамометр для тренировки и измерения, динамометр становой, доска маркерная, корсет пояснично-крестцовый, кресло престиж, манжета медицинская, налокотник эластичный, пикфлоуметр OMRON, пояс корсетный, прибор для измерения ёмкости лёгких, простыня скользящая, пульсар 3 для глухих, пульсотохограф, ростомер настенный, стетоскоп, термометр, аппарат массажный, фиксатор для голеностопного сустава, фиксатор для коленного сустава, фиксатор лучезапястный, фиксатор осан</p> |
|--|---------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине «Симуляционное обучение по специальности»  
Специальность 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»  
Год обучения 2-й  
Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет**  
Кафедра физической культуры и медицинской реабилитации  
Трудоемкость дисциплины **36 (час.)/1 (зач. ед.)**

**Авторы-составители:** Бондаренко Е.Г., к.м.н., доцент кафедры физической культуры и медицинской реабилитации, Ишекова Н.И., д.м.н., заведующий кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации

Архангельск, 2024

## 1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Дисциплина отнесена к вариативной части образовательной программы.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных учебным планом:

### **диагностическая деятельность:**

диагностика заболеваний и патологических состояний пациентов на основе владения пропедевтическими, лабораторными, инструментальными и иными методами исследования;

### **лечебная деятельность:**

оказание специализированной медицинской помощи;

участие в оказании скорой медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства;

## 2. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения дисциплины** – формирование у обучающихся умений и навыков по специальности лечебная физическая культура и спортивная медицина.

### **Задачи:**

Формирование умений определять функциональное состояние дыхательной и вегетативной нервной системы; определять силовые возможности мышц спины, живота и в/конечностей; определять координационные способности (способность поддерживать статическое и динамическое равновесие); определять показания и противопоказания для применения методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи.

Формирование навыков определения функционального состояния организма пациента с целью назначения лечебной физкультуры; навыками заболеваний и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов.

Формирование умений и навыков по оказанию экстренной помощи, организации медицинской эвакуации и противоэпидемических мероприятий.

## 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной.

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций                                                                                                                                                                           | Компоненты компетенции (знать, уметь, владеть)                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПК-3</b><br>готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях | <b>Знать:</b> санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность<br><b>Уметь:</b> проводить противоэпидемические мероприятия в случае возникновения очага инфекции<br><b>Владеть:</b> навыками проведения противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции |
| <b>ПК-5</b><br>готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм                                                                                             | <b>Знать:</b> принципы и методики определения функционального состояния организма пациента с целью назначения лечебной физкультуры<br><b>Уметь:</b> определять антропометрические показатели; определять функциональное                                                                                                       |

|                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| в соответствии с международной статистической классификацией болезни и проблем, связанных со здоровьем                          | состояние дыхательной и вегетативной нервной системы; определять силовые возможности мышц спины, живота и в/конечностей; определять координационные способности (способность поддерживать статическое и динамическое равновесие)<br><b>Владеть:</b> навыками определения функционального состояния организма пациента с целью назначения лечебной физкультуры                                                                                                                                                                        |
| <b>ПК-6</b><br>готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи        | <b>Знать:</b> показания и противопоказания для применения методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи<br><b>Уметь:</b> определять показания и противопоказания для применения методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи<br><b>Владеть:</b> навыками проведения и контроля эффективности применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов. |
| <b>ПК-7</b><br>готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации | <b>Знать:</b> принципы оказания экстренной и неотложной медицинской помощи, принципы медицинской эвакуации<br><b>Уметь:</b> оказывать экстренную и неотложную помощь; определять показания к медицинской эвакуации<br><b>Владеть:</b> навыками оказания экстренной и неотложной медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>ПК-12</b><br>готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации       | <b>Знать:</b> принципы организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, медицинской эвакуации<br><b>Уметь:</b> организовывать медицинскую помощь в и медицинскую эвакуацию при чрезвычайных ситуациях<br><b>Владеть:</b> навыками организации медицинской помощи и медицинской эвакуации в условиях ЧС                                                                                                                                                                                                                     |

#### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов

| Вид учебной работы                                            | Всего часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>18</b>   |
| В том числе:                                                  |             |
| Лекции (Л)                                                    |             |
| Семинарские занятия (Сем)                                     |             |
| Практические занятия (ПЗ)                                     |             |
| Клинические практические занятия (КПЗ)                        |             |

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| Лабораторные занятия (ЛЗ)              |           |
| Симуляционные практические занятия (С) | 18        |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>  | <b>18</b> |
| <b>Контроль</b>                        |           |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)             |           |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)        |           |
| Экзамен (Э)                            |           |
| Зачет (З)                              |           |
| <b>Общая трудоемкость (час.)</b>       | <b>36</b> |

## 5. Содержание дисциплины:

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                               | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.    | Определение функционального состояния с целью назначения лечебной физкультуры | Определение антропометрических показателей<br>Определение функционального состояния дыхательной и вегетативной нервной системы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 2     | Диагностические методы лечебной физкультуры                                   | Определение силовых возможностей мышц спины, живота и в/конечностей<br>Определение координационных способностей (способность поддерживать статическое и динамическое равновесие)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 3     | Оказание экстренной медицинской помощи                                        | Оказание экстренной медицинской помощи: остановка кровообращения, острый коронарный синдром (кардиогенный шок), острый коронарный синдром (отек легких), анафилактический шок, желудочно-кишечное кровотечение, бронхообструктивный синдром на фоне бронхиальной астмы, тромбоэмболия легочной артерии, спонтанный пневмоторакс, гипогликемия, гипергликемия, острое нарушение мозгового кровообращения. Базовая СЛР. Принципы организации медицинской эвакуации |

### 5.2. Количество часов отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                               | Л | Сем | КПЗ | СЗ        | СРС       | Всего часов |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------|---|-----|-----|-----------|-----------|-------------|
| 1.    | Определение функционального состояния с целью назначения лечебной физкультуры |   |     |     | 6         | 6         | 12          |
| 2     | Диагностические методы лечебной физкультуры                                   |   |     |     | 5         | 5         | 10          |
| 3     | Оказание экстренной медицинской помощи<br>Зачет                               |   |     |     | 7         | 7         | 14          |
|       | Итого                                                                         |   |     |     | <b>18</b> | <b>18</b> | <b>36</b>   |

**6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)**

| <b>№ п/п</b> | <b>Наименование раздела дисциплины</b>                                        | <b>Виды самостоятельной работы</b>                                                                                                                | <b>Формы контроля</b>                        |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1.           | Определение функционального состояния с целью назначения лечебной физкультуры | Изучение литературы<br>Изучение материалов Методического центра аккредитации (паспорта станций)<br>Самостоятельная отработка практических навыков | Собеседование<br>Оценка практических навыков |
| 2            | Диагностические методы лечебной физкультуры                                   | Изучение литературы<br>Изучение материалов Методического центра аккредитации (паспорта станций)<br>Самостоятельная отработка практических навыков | Собеседование<br>Оценка практических навыков |
| 3            | Оказание экстренной медицинской помощи                                        | Изучение литературы<br>Изучение материалов Методического центра аккредитации (паспорта станций)<br>Самостоятельная отработка практических навыков | Оценка практических навыков                  |

**7. Формы контроля**

**7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование);
- оценка практических навыков.

Примерный перечень вопросов для собеседования и перечень практических навыков приводятся в приложении 2 к рабочей программе.

**7.2. Формы промежуточной аттестации – зачет.**

Перечень практических навыков к зачету приводится в приложении 2к рабочей программе.

**8.1. Основная литература**

Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие/ В. В. Александров, А. И. Алгазин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. -136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ В. А. Епифанов. -3-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. -656 с: ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс]/ ред. Г. Н. Пономаренко. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. -512 с. : ил. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>.

**8.2. Дополнительная литература**

Артамонова Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов/ Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилов. -Москва: ВЛАДОС, 2014. -389 с.

Стельмашонок В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры [Электронный ресурс] : учебное пособие/ В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова: РИПО, 2015. -328 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789855035313.html>

## 8.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                                                                                       | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                                 | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |                                                                                                                     |
| Электронная библиотека СГМУ                                                                                                    | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                                     | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| ЭМБ «Консультант врача»                                                                                                        | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                                     | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| ЭБС "Консультант студента" ВПО, СПО. Комплекты: Медицина. Здравоохранение. Гуманитарные и социальные науки. Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollegelibrary.ru/">http://www.medcollegelibrary.ru/</a> | доступ активизируется через личную регистрацию            | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов. Министерство здравоохранения РФ                                                                               | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a>                                                                      | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                     |
| База данных научных журналов. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                                                       | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                                       | открытый ресурс и подписка университета                   | периодические издания                                                                                               |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                                             | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>                                                                                                                                                           | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| База данных «Scopus»                                                                                                           | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                                                                                                                                                                     | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| Электронные ресурсы издательства Willey                                                                                        | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>                                                                                                                                                   | в рамках национальной подписки                            | научные журналы                                                                                                     |

|                                                                                                                           |                                                                   |                                                                                               |                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Публикации ВОЗ.<br>База данных «Global<br>Index Medicus».<br>Всемирная<br>организация<br>здравоохранения                  | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>       | открытый ресурс                                                                               | информационные<br>материалы, доклады<br>ВОЗ и др.                                                                                                                               |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                                                  |                                                                   |                                                                                               |                                                                                                                                                                                 |
| Справочная система<br>Федеральная<br>электронная<br>медицинская<br>библиотека (ФЭМБ)                                      | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                     | открытый ресурс                                                                               | государственная<br>фармакопея Российской<br>Федерации,<br>клинические<br>рекомендации<br>(протоколы лечения),<br>научная и учебная<br>литература, диссертации<br>и авторефераты |
| Федеральная<br>государственная<br>информационная<br>система<br>"Официальный<br>интернет-портал<br>правовой<br>информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>           | открытый ресурс                                                                               | официальные правовые<br>акты                                                                                                                                                    |
| Правовая система<br>«КонсультантПлюс»                                                                                     | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> | доступ<br>предоставляется<br>в зале<br>электронной<br>информации<br>библиотеки (ауд.<br>2317) | официальные правовые<br>акты, нормативная и<br>справочная информация                                                                                                            |

#### **8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)**

Дисциплина реализуется без использования ДОТ.

#### **8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения**

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327 MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно

### **9. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

|  | <b>Наименование<br/>учебного кабинета</b> | <b>Место-<br/>расположение<br/>учебного<br/>кабинета</b> | <b>Перечень<br/>основного<br/>оборудования учебного кабинета</b> |
|--|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|  | Аудитория №1212,                          | 163000, г.                                               | а) <i>специализированное медицинское и</i>                       |

|  |                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                                                                                                                                                                                                  | Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 главный корпус, 2 этаж, консультативно-диагностическая поликлиника | <p><i>симуляционное оборудование и медицинские изделия:</i></p> <p>Доска для пересадки, коляска инвалидная, корзина и ремни, костыли подмышечные, костыль локтевой, кресло-стул санитарный, кровать многофункциональная, матрац для кровати, матрац противопролежневый воз, матрац противопролежневый, набор технических средств, подъемник Robotec, подъемник Джеймс, ремень Robotec, роллатор, стабилметрическая платформа, стойка-карре, стул офисный, трости опорные, трость трехопорная, трость четырехопорная, тумба прикроватная, ходунки,</p> <p><i>б) наборы демонстрационного оборудования и мультимедийного оборудования:</i></p> <p>Компьютер HP G 4, монитор, ноутбук Lenovo</p> <p><i>б) используемое программное обеспечение:</i></p> |
|  | Симуляционный класс № 136 учебный корпус, 1 этаж (кабинет дифференциальной диагностики и оказания неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе) мультипрофильного аккредитационно-симуляционного центра | 163001, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 180                                                        | <p><i>а) специализированное медицинское и симуляционное оборудование и медицинские изделия:</i></p> <p>комплект торсов для отработки СЛР на взрослом беж.цвет, манекен тренажер Anna с модулем Skil Reporter1, тренажер для эвакуации и оказания первой помощи "Алекс" 20 кг, тренажер для обучения приему Хеймлиха J1065P/JW1065, носилки продольно-поперечно складные, дефибриллятор учебный автоматический наружный с кейсом, пультом ДУ, манекен для отработки навыков сердечно-легочной реанимации и интубации</p>                                                                                                                                                                                                                              |

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **«Физиотерапия в восстановлении спортсменов»**  
Специальность 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»  
2 год обучения  
Вид промежуточной аттестации **зачет**  
Кафедра физической культуры и медицинской реабилитации  
Трудоемкость дисциплины **36 (час.)/1 (зач. ед.)**

**Авторы-составители:** Бондаренко Е.Г., к.м.н., доцент кафедры физической культуры и медицинской реабилитации, Ишекова Н.И., д.м.н., заведующий кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации

Архангельск, 2024

### 1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Дисциплина отнесена к вариативной части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных учебным планом:

**лечебная деятельность:**

оказание специализированной медицинской помощи;

**реабилитационная деятельность:**

проведение медицинской реабилитации.

### 2. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения дисциплины** – формирование у обучающихся системы теоретических знаний, практических умений и навыков по разделу «Физиотерапия в восстановлении спортсменов»

**Задачи дисциплины:**

Формирование знаний принципов организации физиотерапевтической службы, основ лечебного применения физических факторов; показаний и противопоказания к применению физиотерапии при патологии в различные возрастные периоды.

Формирование умений определять показания и противопоказания к отдельным видам физиотерапии с учетом патологии и возраста

Формирование навыков навыками использования физиотерапии в лечении и реабилитации.

### 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной.

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций                                                                                                                             | Компоненты компетенции (знать, уметь, владеть)                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПК-6</b><br>готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи                                                          | <b>Знать:</b> особенности назначения физиотерапии при заболеваниях и травмах различной этиологии.<br><b>Уметь:</b> определять показания и противопоказания к отдельным видам физиотерапии с учетом патологии и возраста<br><b>Владеть:</b> навыками использования физиотерапии в практике врача по лечебной физкультуре и спортивного врача |
| <b>ПК-8</b><br>готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации | <b>Знать:</b> основные принципы применения физиотерапии на различных этапах реабилитации.<br><b>Уметь:</b> применять полученные знания в практической деятельности<br><b>Владеть:</b> навыками применения полученных знаний в практической деятельности                                                                                     |

### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов:

| Вид учебной работы                                            | Всего часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>18</b>   |
| В том числе:                                                  |             |
| Лекции (Л)                                                    | 2           |
| Семинарские занятия (Сем)                                     |             |
| Практические занятия (ПЗ)                                     |             |
| Клинические практические занятия (КПЗ)                        | 16          |
| Лабораторные занятия (ЛЗ)                                     |             |
| Симуляционные практические занятия (С)                        |             |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                         | <b>18</b>   |
| <b>Контроль</b>                                               |             |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    |             |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                               |             |
| Экзамен (Э)                                                   |             |
| Зачет (З)                                                     |             |
| <b>Общая трудоемкость (час.)</b>                              | <b>36</b>   |

## 5. Содержание дисциплины:

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование раздела дисциплины            | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Организация физиотерапевтической службы    | Назначение и структура физиотерапевтической службы, ФТО (ФТК) в системе обязательного медицинского страхования.<br>Основные нормативные документы, регламентирующие деятельность ФТО.<br>Штаты и функциональные обязанности сотрудников ФТО. Учетно-отчетная документация ФТО, нагрузка персонала и основные показатели деятельности ФТО.<br>Правовые основы здравоохранения |
| 2     | Организация физиотерапевтического кабинета | Рациональное устройство, планировка и оборудование ФТО (ФТК). Строительные нормы и правила при планировании ФТО (ФТК). Оснащение ФТО.<br>Техника безопасности при проведении физиотерапевтических процедур. Предупреждение поражения электрическим током, ожогов, неотложная помощь. Лазерная безопасность.<br>Санитарно-гигиенический режим в ФТО                           |
| 3     | Частные вопросы физиотерапии               | Физиотерапия больных терапевтического профиля.<br>Физиотерапия в хирургии и нейрохирургии.<br>Физиотерапия в акушерстве и гинекологии.<br>Физиотерапия в офтальмологии, оториноларингологии.<br>Физиотерапия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.<br>Физиотерапия в педиатрии                                                                                     |

|   |                                         |                                                                                                                                                                                                                                           |
|---|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | Лечебное применение физических факторов | Электролечение. Светолечение. Лечение механическими воздействиями. Аэрозоль- и электроаэрозольтерапия. Водолечение. Лечение теплом и холодом. Пунктурная физиотерапия                                                                     |
| 5 | Курортология и климатотерапия           | Медицинская климатология и климатотерапия. Организация курортного дела в Общие принципы санаторно-курортного отбора и лечения. Курортография. Основные курортные факторы, их происхождение, классификация. История развития курортологии. |

## 5.2. Количество часов отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины            | Л        | Сем | КПЗ       | СЗ | СРС       | Всего часов |
|-------|--------------------------------------------|----------|-----|-----------|----|-----------|-------------|
| 1     | Организация физиотерапевтической службы    |          |     | 2         |    | 3         | 5           |
| 2     | Организация физиотерапевтического кабинета |          |     | 2         |    | 3         | 5           |
| 3     | Частные вопросы физиотерапии               | 2        |     | 6         |    | 4         | 12          |
| 4     | Лечебное применение физических факторов    |          |     | 4         |    | 4         | 8           |
| 5     | Курортология и климатотерапия.             |          |     | 2         |    | 4         | 6           |
|       | <b>Итого</b>                               | <b>2</b> |     | <b>16</b> |    | <b>18</b> | <b>36</b>   |

## 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)

| № п/п | Наименование раздела дисциплины            | Виды самостоятельной работы                                                                                                | Формы контроля                                                        |
|-------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1     | Организация физиотерапевтической службы    | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 2     | Организация физиотерапевтического кабинета | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 3     | Частные вопросы физиотерапии               | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная                                                 | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |

|   |                                         |                                                                                                                            |                                                                       |
|---|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|   |                                         | подготовка литературных обзоров по теме модуля.                                                                            |                                                                       |
| 4 | Лечебное применение физических факторов | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 5 | Курортология и климатотерапия.          | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |

## **7. Формы контроля**

### **7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование, доклад)  
- письменные (проверка тестов, рефератов, презентаций, конспектов, решение типовых ситуационных задач).

Примерный перечень тем рефератов, докладов, презентаций, типовые тестовые задания и ситуационные задачи приводятся в приложении 2 к рабочей программе.

### **7.2. Формы промежуточной аттестации – зачет**

Типовые вопросы к зачету приводятся в приложении 2 к рабочей программе.

## **8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Основная литература**

Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие/ В. В. Александров, А. И. Алгазин. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -136 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970433348.html>.

Миллер Л.Л. Спортивная медицина [Электронный ресурс] : учебное пособие/ Л. Л. Миллер. -Москва: Человек, 2015. -184 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906131478.html>.

Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник/ Г. Н. Пономаренко. -5-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. -368 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>.

Физиотерапия [Электронный ресурс] : национальное руководство: ГЭОТАР-Медиа, 2013. -864 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970427118.html>.

### **8.2. Дополнительная литература**

Ушаков, Александр Александрович. Практическая физиотерапия [Текст] : рук. для врачей / А. А. Ушаков. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : Мед. информ. агентство, 2013. - 683 с. : ил.

Физиотерапия и курортология [Текст] / под ред. В. М. Боголюбова. - Москва : БИНОМ.Кн. 3. - 2012. - 311 с.

Физиотерапия и курортология [Текст] / под ред. В. М. Боголюбова. - Москва : БИНОМ. Кн. 2. - 2012. - 311 с.

Физиотерапия и курортология [Текст] / под ред. В. М. Боголюбова. - Москва : БИНОМ. Кн. 1. - 2012. - 407 с. : ил.

Реабилитация детей и подростков при различных заболеваниях [Электронный ресурс]: руководство / Под общей редакцией Т.Г. Авдеевой. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/>.

### 8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                                                                                                         | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                                 | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |                                                                                                                     |
| Электронная библиотека СГМУ                                                                                                                      | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                                     | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| ЭМБ «Консультант врача»                                                                                                                          | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                                     | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| ЭБС "Консультант студента"<br>ВПО,<br>СПО. Комплекты:<br>Медицина.<br>Здравоохранение.<br>Гуманитарные и социальные науки.<br>Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollegelibrary.ru/">http://www.medcollegelibrary.ru/</a> | доступ активизируется через личную регистрацию            | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов. Министерство здравоохранения РФ                                                                                                 | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#/">http://cr.rosminzdrav.ru/#/</a>                                                                        | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                     |
| База данных научных журналов. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                                                                         | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                                       | открытый ресурс и подписка университета                   | периодические издания                                                                                               |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                                                               | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>                                                                                                                                                           | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| База данных «Scopus»                                                                                                                             | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                                                                                                                                                                     | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| Электронные ресурсы издательства Willey                                                                                                          | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>                                                                                                                                                   | в рамках национальной подписки                            | научные журналы                                                                                                     |

|                                                                                                                           |                                                                   |                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Публикации ВОЗ.<br>База данных «Global<br>Index Medicus».<br>Всемирная<br>организация<br>здравоохранения                  | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>       | открытый ресурс                                                                               | информационные<br>материалы, доклады<br>ВОЗ и др.                                                                                                                                     |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                                                  |                                                                   |                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |
| Справочная система<br>Федеральная<br>электронная<br>медицинская<br>библиотека (ФЭМБ)                                      | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                     | открытый ресурс                                                                               | государственная<br>фармакопея<br>Российской<br>Федерации,<br>клинические<br>рекомендации<br>(протоколы лечения),<br>научная и учебная<br>литература,<br>диссертации и<br>авторефераты |
| Федеральная<br>государственная<br>информационная<br>система<br>"Официальный<br>интернет-портал<br>правовой<br>информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>           | открытый ресурс                                                                               | официальные<br>правовые акты                                                                                                                                                          |
| Правовая система<br>«КонсультантПлюс»                                                                                     | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> | доступ<br>предоставляется<br>в зале<br>электронной<br>информации<br>библиотеки (ауд.<br>2317) | официальные<br>правовые акты,<br>нормативная и<br>справочная<br>информация                                                                                                            |

#### **8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)**

Дисциплина реализуется без использования ДОТ

#### **8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения**

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327 MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно

### **9. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

|  | <b>Наименование<br/>учебного кабинета</b> | <b>Месторасположение<br/>учебного кабинета</b> | <b>Перечень<br/>основного<br/>оборудования учебного кабинета</b> |
|--|-------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|--|-------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|

|   |                                                                                                                                               |                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Учебная аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации №1413, | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51<br>главный корпус, 4 этаж | <p><i>а) перечень основного оборудования:</i><br/>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 24 места,</p> <p><i>б) наборы демонстрационного оборудования мультимедийного оборудования:</i><br/>мультимедиа-проектор; компьютер,</p> <p><i>в) специализированное медицинское оборудование и медицинские изделия:</i><br/>балансировочная подушечка, головодержатель с отверстием, корректор осанки, корсет грудно-поясничный, кукла, кушетка, ростомер настенный, силиконовая подушечка, силиконовая стелька, наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины</p> |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **«Лечебный и спортивный массаж»**  
Специальность 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»  
Год обучения 2-й  
Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет с оценкой**  
Кафедра физической культуры и медицинской реабилитации  
Трудоемкость дисциплины **144 (час.)/4 (зач. ед.)**

**Авторы-составители:** Бондаренко Е.Г., к.м.н., доцент кафедры физической культуры и медицинской реабилитации, Ишекова Н.И., д.м.н., заведующий кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации

Архангельск, 2024

### 1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС по направлению подготовки 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Дисциплина отнесена к базовой части образовательной программы (дисциплина по выбору).

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

**лечебная деятельность:**

оказание специализированной медицинской помощи;

**реабилитационная деятельность:**

проведение медицинской реабилитации.

### 2. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения дисциплины** – подготовка специалиста, владеющего знаниями, умениями и практическими навыками лечебного и спортивного массажа для повышения качества медицинской помощи по профилю «ЛФК и спортивная медицина»

**Задачи дисциплины:**

Формирование знаний особенностей назначения массажа при заболеваниях и травмах различной этиологии.

Формирование умений определять показания и противопоказания для использования таких средств лечебной физкультуры, как лечебный и спортивный массаж с учетом патологии и возраста

Формирование навыков использования лечебного и спортивного массажа в профессиональной деятельности

### 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций                                                                                                                             | Компоненты компетенции (знать, уметь, владеть)                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПК-6</b><br>готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи                                                          | <b>Знать:</b> этиологию, патогенез и клинику основных заболеваний и травм;<br><b>Уметь:</b> определять показания и противопоказания для использования массажа с учетом патологии и возраста<br><b>Владеть:</b> навыками использования массажа                     |
| <b>ПК-8</b><br>готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации | <b>Знать:</b> основные принципы применения массажа на различных этапах реабилитации<br><b>Уметь:</b> применять массаж на различных этапах реабилитации<br><b>Владеть:</b> навыками использования лечебного и спортивного массажа на различных этапах реабилитации |

### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа:

| Вид учебной работы | Всего акад. часов |
|--------------------|-------------------|
|--------------------|-------------------|

|                                                               |            |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>72</b>  |
| В том числе:                                                  |            |
| Лекции (Л)                                                    | 4          |
| Семинарские занятия (Сем)                                     |            |
| Практические занятия (ПЗ)                                     |            |
| Клинические практические занятия (КПЗ)                        | 68         |
| Лабораторные занятия (ЛЗ)                                     |            |
| Симуляционные практические занятия (С)                        |            |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                         | <b>72</b>  |
| <b>Контроль</b>                                               |            |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    |            |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                               |            |
| Экзамен (Э)                                                   |            |
| Зачет (З)                                                     |            |
| <b>Общая трудоемкость (час.)</b>                              | <b>144</b> |

## 5. Содержание дисциплины:

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                          | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.    | Общие основы массажа                                     | История возникновения и развития массажа. Место массажа в системе физической реабилитации. Гигиенические условия для проведения массажа. Оборудование кабинета массажа. Средства для проведения массажа. Методика осмотра массируемой области. Показания и противопоказания для проведения массажа. |
| 2.    | Анатомо-физиологические основы массажа                   | Анатомическое строение кожи. Физиологическое обоснование массажа. Механизм воздействия массажа на органы и системы. Оценка реакции организма на процедуру массажа                                                                                                                                   |
| 3.    | Техника и методика массажа                               | Техника проведения массажа. Приёмы массажа: поглаживание, растирание, разминание, вибрация. Разновидности приёмов. Обоснование их применения в зависимости от возраста, анатомического расположения массируемой области, целей и задач применения массажа                                           |
| 4.    | Техника и методика массажа отдельных частей тела         | Общие принципы выполнения массажа отдельных частей тела. Техника и методика массажа головы, шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника, верхних и нижних конечностей, грудной области, живота.                                                                                            |
| 5.    | Спортивный массаж                                        | Роль массажа в процессе подготовки спортсменов. Виды спортивного массажа. Задачи применения массажа в зависимости от периода подготовки спортсмена. Особенности массажа в зависимости от вида спорта                                                                                                |
| 6.    | Лечебный массаж при заболеваниях и травмах у спортсменов | Цель и задачи применения массажа при заболеваниях и травмах у спортсменов. Клинико-физиологическое обоснование. Массаж при заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, центральной                                                                                                   |

|    |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                 | и периферической нервной системы, вегетативных нарушениях, желудочно-кишечного тракта, обмена веществ, эндокринных заболеваниях, заболеваниях и травмах костной и мышечной системы, опорно-двигательного аппарата. Массаж в сочетании с другими средствами физической реабилитации больных спортсменов. |
| 7. | Нетрадиционные методики массажа | Баночный (вакуумный) массаж: показания, противопоказания, методика проведения. Медовый массаж: показания, противопоказания, методика проведения. Антицеллюлярный массаж: показания, противопоказания, методика проведения. Аромомассаж: показания, противопоказания, методика проведения.               |

**5.2. Количество часов отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий**

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                          | Л        | Сем | КПЗ       | СЗ | СРС       | Всего часов |
|-------|----------------------------------------------------------|----------|-----|-----------|----|-----------|-------------|
| 1.    | Общие основы массажа                                     |          |     | 6         |    | 10        | 16          |
| 2.    | Анатомо-физиологические основы массажа                   |          |     | 8         |    | 10        | 18          |
| 3.    | Техника и методика массажа                               |          |     | 8         |    | 10        | 18          |
| 4.    | Техника и методика массажа отдельных частей тела         |          |     | 10        |    | 10        | 20          |
| 5.    | Спортивный массаж                                        | 2        |     | 10        |    | 10        | 22          |
| 6.    | Лечебный массаж при заболеваниях и травмах у спортсменов | 2        |     | 20        |    | 12        | 24          |
| 7.    | Нетрадиционные методики массажа                          |          |     | 6         |    | 10        | 16          |
|       | <b>Итого</b>                                             | <b>4</b> |     | <b>68</b> |    | <b>72</b> | <b>144</b>  |

**6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)**

| № п/п | Наименование раздела дисциплины        | Виды самостоятельной работы                                                                                                | Формы контроля                                                        |
|-------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1.    | Общие основы массажа                   | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 2.    | Анатомо-физиологические основы массажа | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 3.    | Техника и методика массажа             | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка                                      | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов                       |

|    |                                                          |                                                                                                                            |                                                                       |
|----|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|    |                                                          | литературных обзоров по теме модуля.                                                                                       | Защита презентаций                                                    |
| 4. | Техника и методика массажа отдельных частей тела         | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 5. | Спортивный массаж                                        | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 6. | Лечебный массаж при заболеваниях и травмах у спортсменов | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 7. | Нетрадиционные методики массажа                          | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |

## **7. Формы контроля**

### **7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование, доклад)
- письменные (проверка тестов, рефератов, презентаций, конспектов).

Примерный перечень тем рефератов, докладов, презентаций, типовые тестовые задания приводятся в приложении 2 к рабочей программе.

### **7.2. Формы промежуточной аттестации – зачет.**

Типовые вопросы к зачету приводятся в приложении 2 к рабочей программе.

## **8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Основная литература**

Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ В. А. Епифанов. -3-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. -656 с: ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>.

Еремушкин М.А. Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа [Электронный ресурс] : учебное пособие/ М. А. Еремушкин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970430415.html>.

Миллер Л.Л. Спортивная медицина [Электронный ресурс] : учебное пособие/ Л. Л. Миллер. -Москва: Человек, 2015. -184 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906131478.html>.

Спортивная медицина [Электронный ресурс] : национальное руководство/ ред.: С. П. Миронов, Б. А. Поляев, Г. А. Макарова. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. -1184 с. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970424605.html>.

### **8.2. Дополнительная литература**

Артамонова Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов/ Л. Л. Артамонова, О. П. Панфилов, В. В. Борисова ; общ. ред. О. П. Панфилов. -Москва: ВЛАДОС, 2014. -389 с.

Стельмашонок В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры [Электронный ресурс] : учебное пособие/ В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова: РИПО, 2015. -328 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789855035313.html>

### 8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                                                                                                 | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                                 | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |                                                                                                                     |
| <b>Электронная библиотека СГМУ</b>                                                                                                       | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                                     | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| <b>ЭМБ «Консультант врача»</b>                                                                                                           | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                                     | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| <b>ЭБС "Консультант студента"</b><br>ВПО, СПО. Комплекты: Медицина. Здравоохранение. Гуманитарные и социальные науки. Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollegelibrary.ru/">http://www.medcollegelibrary.ru/</a> | доступ активизируется через личную регистрацию            | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов. Министерство здравоохранения РФ                                                                                         | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a>                                                                      | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                     |
| База данных научных журналов. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                                                                 | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                                       | открытый ресурс и подписка университета                   | периодические издания                                                                                               |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                                                       | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>                                                                                                                                                           | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| База данных «Scopus»                                                                                                                     | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                                                                                                                                                                     | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| Электронные ресурсы издательства Wiley                                                                                                   | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>                                                                                                                                                   | в рамках национальной подписки                            | научные журналы                                                                                                     |

|                                                                                                                           |                                                                   |                                                                                               |                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Публикации ВОЗ.<br>База данных «Global<br>Index Medicus».<br>Всемирная<br>организация<br>здравоохранения                  | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>       | открытый ресурс                                                                               | информационные<br>материалы, доклады<br>ВОЗ и др.                                                                                                                               |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                                                  |                                                                   |                                                                                               |                                                                                                                                                                                 |
| Справочная система<br>Федеральная<br>электронная<br>медицинская<br>библиотека (ФЭМБ)                                      | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                     | открытый ресурс                                                                               | государственная<br>фармакопея Российской<br>Федерации,<br>клинические<br>рекомендации<br>(протоколы лечения),<br>научная и учебная<br>литература, диссертации<br>и авторефераты |
| Федеральная<br>государственная<br>информационная<br>система<br>"Официальный<br>интернет-портал<br>правовой<br>информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>           | открытый ресурс                                                                               | официальные правовые<br>акты                                                                                                                                                    |
| Правовая система<br>«КонсультантПлюс»                                                                                     | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> | доступ<br>предоставляется<br>в зале<br>электронной<br>информации<br>библиотеки (ауд.<br>2317) | официальные правовые<br>акты, нормативная и<br>справочная информация                                                                                                            |

#### **8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)**

Дисциплина реализуется без использования ДОТ

#### **8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения**

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327 MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно

#### **9. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

|   | <b>Наименование учебного кабинета</b> | <b>Месторасположение учебного кабинета</b>     | <b>Перечень основного оборудования учебного кабинета</b> |
|---|---------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 1 | Учебная аудитория для занятий         | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | а) <i>перечень основного оборудования:</i>               |

|  |                                                                                                                 |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации №1413, | главный корпус, 4 этаж | <p>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 24 места,</p> <p>б) наборы демонстрационного оборудования мультимедийного оборудования:</p> <p>мультимедиа-проектор;</p> <p>компьютер,</p> <p>в) специализированное медицинское оборудование и медицинские изделия:</p> <p>балансировочная подушечка, головодержатель с отверстием, корректор осанки, корсет грудно-поясничный, кукла, кушетка, ростомер настенный, силиконовая подушечка, силиконовая стелька, )</p> <p>г) перечень учебно-наглядных пособий:</p> <p>наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **«Современные аспекты реабилитации»**

Специальность 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Год обучения 2-й

Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) - **зачет с оценкой**

Кафедра физической культуры и медицинской реабилитации

Трудоемкость дисциплины **144 (час.)/4 (зач. ед.)**

**Авторы-составители:** Бондаренко Е.Г., к.м.н., доцент кафедры физической культуры и медицинской реабилитации, Ишекова Н.И., д.м.н., заведующий кафедрой физической культуры и медицинской реабилитации

Архангельск, 2024

### 1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по специальности 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Дисциплина отнесена к базовой части образовательной программы (дисциплина по выбору).

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

**лечебная деятельность:**

- оказание специализированной медицинской помощи;

**реабилитационная деятельность:**

- проведение медицинской реабилитации.

### 2. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения дисциплины** – подготовка квалифицированного специалиста, обладающего знаниями, умениями и навыками в области реабилитации.

**Задачи дисциплины:**

Формирование знаний организации и проведения реабилитационных мероприятий среди детей, подростков и взрослого населения; механизма лечебно-реабилитационного воздействия различных методов реабилитации, показания и противопоказания для их применения.

Формирование умений и навыков определять содержание и задачи медицинской реабилитации; выбирать средства физической реабилитации в соответствии с заболеваниями и обосновать их; разрабатывать план реабилитации с учетом течения болезни; оценивать эффективность проводимой реабилитации.

### 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций                                                                                                                             | Компоненты компетенции (знать, уметь, владеть)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПК-6</b><br>готовность к применению методов лечебной физкультуры пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи                                                          | <b>Знать:</b> этиологию, патогенез и клинику основных заболеваний и травм;<br><b>Уметь:</b> определять показания и противопоказания для использования методов реабилитации с учетом патологии и возраста<br><b>Владеть:</b> навыками использования средств реабилитации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>ПК-8</b><br>готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации | <b>Знать:</b> организацию и проведение реабилитационных мероприятий среди детей, подростков и взрослого населения; механизм лечебно-реабилитационного воздействия физиотерапии, лечебной физкультуры, рефлексотерапии, фитотерапии, массажа и других немедикаментозных методов, показания и противопоказания к их назначению; методы оценки состояния пациента на основе международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья; методы оценки доступности окружающей среды и возможности использования пациентом необходимого ТСР<br><b>Уметь:</b> выявлять клинические признаки основного заболевания; определять двигательный режим |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>больных, его содержание и задачи медицинской реабилитации на трех этапах реабилитации; выбирать средства физической реабилитации в соответствии с заболеваниями и обосновать их; разрабатывать план реабилитации с учетом течения болезни, использовать методы немедикаментозного лечения, проводить реабилитационные мероприятия;</p> <p>оценивать состояние лиц с ОВЗ по доменам МКФ; правильно подбирать ТСР</p> <p><b>Владеть:</b> немедикаментозными методами лечения пациентов; выбором двигательного режима для больных с различной патологией, его содержанием, задачами медицинской реабилитации на трех этапах реабилитации;</p> <p>составлением программы реабилитации; навыками подбора ТСР, обучения и сопровождения пользователей</p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа:

| Вид учебной работы                                            | Всего акад. часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>72</b>         |
| В том числе:                                                  |                   |
| Лекции (Л)                                                    | 4                 |
| Семинарские занятия (Сем)                                     |                   |
| Практические занятия (ПЗ)                                     |                   |
| Клинические практические занятия (КПЗ)                        | 68                |
| Лабораторные занятия (ЛЗ)                                     |                   |
| Симуляционные практические занятия (С)                        |                   |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                         | <b>72</b>         |
| <b>Контроль</b>                                               |                   |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    |                   |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                               |                   |
| Экзамен (Э)                                                   |                   |
| Зачет с оценкой(З)                                            |                   |
| <b>Общая трудоемкость (час.)</b>                              | <b>144</b>        |

#### 5. Содержание дисциплины:

##### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                      | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                           |
|-------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.    | Основы медицинской реабилитации                                      | Медицинская и социальная реабилитация в современных условиях. Обзор современных методов и подходов в реабилитации. Принципы составления программ. Этапы реабилитации, цели и задачи, актуальные вопросы, организация и перспективы развития. |
| 2.    | Нормативно-правовое регулирование в области медицинской реабилитации | Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» Статья 40. Программа государственных                                                                                                    |

|    |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                        | <p>гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи. Порядок оказания помощи по медицинской реабилитации. Порядок оказания помощи по санаторно-курортному лечению. Порядки оказания медицинской помощи при состояниях, регламентированных МКБ 10. Порядки оказания медицинской помощи по лечебной физкультуре, физиотерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии, медицинской психологии. Клинические рекомендации (протоколы лечения), стандарты оказания медицинской помощи, критерии качества медицинской помощи, профессиональные стандарты</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3. | <p>Учет, отчетность, оценка эффективности деятельности медицинских организаций медицинской реабилитации.</p> <p>по</p> | <p>Формы организации работы в медицинских организациях по медицинской реабилитации. Формы коммуникации специалистов, учета нагрузки на специалистов и оборудование. Отраслевой стандарт «ССБТ. Отделения, кабинеты физиотерапии, общие требования безопасности» ОСТ 42-21-16-86 и «Правила устройства, эксплуатации и техники безопасности физиотерапевтических отделений (кабинетов)». Документы, регламентирующие санитарно-гигиенические требования работы по лечебной физкультуре, рефлексотерапии, мануальной терапии, медицинской психологии. Приказы, определяющие нормы нагрузки медицинского персонала, медицинская документация отделения (формализованная история болезни), отчетность. Управление работой персонала, оборудованием. Управление пациентом. Управление основными помещениями, оборудованными для проведения реабилитационных мероприятий.</p> |
| 4. | <p>Индивидуальная реабилитационная программа на разных этапах</p> <p>разных</p>                                        | <p>Принципы медицинской реабилитации. Время начала реабилитационных мероприятий, непрерывность, адекватность, комплексность, этапность, преемственность, мультидисциплинарный подход. Принципиальные отличия мультидисциплинарного подхода к организации реабилитационного процесса. Правила построения индивидуальной реабилитационной программы. Метод управления реабилитационной программой. Мультидисциплинарное обсуждение. Унифицированная форма документации.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 5. | <p>Принципы сочетания реабилитационных технологий.</p>                                                                 | <p>Правила сочетания реабилитационных методов и процедур. Синергизм и антагонизм методов комплексного воздействия на организм человека при различных заболеваниях и повреждениях.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 6. | <p>Формы и методы, этапы физической реабилитации.</p>                                                                  | <p>Этапы реабилитации, цели и задачи. Общие основы ЛФК: механизм действия ЛФК, средства, методы, формы ЛФК, классификация упражнений, способы дозирования физической нагрузки</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 7. | <p>Международная</p>                                                                                                   | <p>Организационно-методические основы применения</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|    |                                                           |                                                                                                                          |
|----|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | классификация функционирования. Реабилитационный диагноз. | МКФ. Оценка пациента по МКФ.<br>Особенности применения МКФ в детском возрасте                                            |
| 8. | Диагностика в процессе медицинской реабилитации.          | Методы диагностики в медицинской реабилитации: сбор анамнеза, клинический осмотр, основные шкалы и тесты, опросники      |
| 9. | Реабилитационная цель. Реабилитационный прогноз.          | Реабилитационная цель (краткосрочная и долгосрочная), критерии определения и система оценки реабилитационного потенциала |

## 5.2. Количество часов отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                                                          | Л        | Сем | КПЗ       | СЗ | СРС       | Всего часов |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|-----------|----|-----------|-------------|
| 1.    | Основы медицинской реабилитации                                                                          | 2        |     | 6         |    | 8         | 16          |
| 2.    | Нормативно-правовое регулирование в области медицинской реабилитации                                     |          |     | 6         |    | 6         | 12          |
| 3.    | Учет, отчетность, оценка эффективности деятельности медицинских организаций по медицинской реабилитации. |          |     | 6         |    | 6         | 12          |
| 4.    | Индивидуальная реабилитационная программа на разных этапах                                               |          |     | 10        |    | 10        | 20          |
| 5.    | Принципы сочетания реабилитационных технологий.                                                          |          |     | 6         |    | 6         | 12          |
| 6.    | Формы и методы, этапы физической реабилитации.                                                           |          |     | 6         |    | 6         | 12          |
| 7.    | Международная классификация функционирования. Реабилитационный диагноз.                                  | 2        |     | 12        |    | 14        | 26          |
| 8.    | Диагностика в процессе медицинской реабилитации.                                                         |          |     | 6         |    | 6         | 12          |
| 9.    | Реабилитационная цель. Реабилитационный прогноз.                                                         |          |     | 10        |    | 10        | 20          |
|       | <b>Итого</b>                                                                                             | <b>4</b> |     | <b>68</b> |    | <b>72</b> | <b>144</b>  |

## 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)

| № п/п | Наименование раздела дисциплины             | Виды самостоятельной работы                                                                                                | Формы контроля                                                        |
|-------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1.    | Основы медицинской реабилитации             | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 2.    | Нормативно-правовое регулирование в области | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов,                                                                               | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов                       |

|    |                                                                                                          |                                                                                                                            |                                                                       |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|    | медицинской реабилитации                                                                                 | презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля.                                              | Защита презентаций                                                    |
| 3. | Учет, отчетность, оценка эффективности деятельности медицинских организаций по медицинской реабилитации. | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 4. | Индивидуальная реабилитационная программа на разных этапах                                               | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 5. | Принципы сочетания реабилитационных технологий.                                                          | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 6. | Формы и методы, этапы физической реабилитации.                                                           | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 7. | Международная классификация функционирования. Реабилитационный диагноз.                                  | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 8. | Диагностика в процессе медицинской реабилитации.                                                         | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Индивидуальная подготовка литературных обзоров по теме модуля. | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов<br>Защита презентаций |
| 9. | Реабилитационная цель. Реабилитационный                                                                  | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов,                                                                               | Собеседование<br>Проверка конспектов, рефератов                       |

|  |          |                                                                                        |                    |
|--|----------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|  | прогноз. | презентаций<br>Индивидуальная<br>подготовка<br>литературных обзоров<br>по теме модуля. | Защита презентаций |
|--|----------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|

## **7. Формы контроля**

### **7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование, доклад)  
- письменные (проверка тестов, рефератов, презентаций, конспектов, решение ситуационных задач, составление индивидуальной программы реабилитации).

Примерный перечень тем рефератов, докладов, презентаций, типовые тестовые задания, типовые ситуационные задачи и др. приводятся в приложении 2 к рабочей программе.

### **7.2. Формы промежуточной аттестации**– зачет с оценкой.

Типовые вопросы к зачету приводятся в приложении 2 к рабочей программе.

## **8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Основная литература**

Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] : учебное пособие/ В. В. Александров, А. И. Алгазин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. -136 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970425602.html>

Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432488.html>

Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. пособие/ В. А. Епифанов. -3-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. -656 с: ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442579.html>

Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс]/ ред. Г. Н. Пономаренко. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. -512 с.: ил. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>.

### **8.2. Дополнительная литература**

Боль в спине : диагностика и лечение [Электронный ресурс] : Клиническое практическое руководство/ К. В. Котенко [и др.]. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. -528 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970438619.html>

Епифанов В.А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник/ В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. -304 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426371.html>.

Епифанов В.А. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией [Электронный ресурс] : учебное пособие/ В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. -592 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441541.html>

Епифанов В.А. Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии [Электронный ресурс]/ В. А. Епифанов, Н. Б. Коржачкина. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. -504 с. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450284.html>.

Епифанов В.А. Реабилитация в неврологии [Электронный ресурс] : Руководство для врачей/ В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -416 с. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434420.html>.

Епифанов В.А. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] : руководство/ В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -416 с. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>.

Касаткин М.С. Основы кинезиотейпирования [Электронный ресурс] : учебное пособие/ М. С. Касаткин, Е. Е. Ачкасов, О. Б. Добровольский. -2-е изд.: Спорт, 2016. -76 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785990673458.html>

Котенко К.В. Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы [Электронный ресурс] : Руководство для врачей/ К. В. Котенко. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. -656 с. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970437490.html>.

Основы реабилитации: ПМ 02. Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессе [Электронный ресурс]/ Т. Ю. Быковская [и др.] ; ред. Б. В. Кабарухин. -Ростов н/Д: Феникс, 2015. -430 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN978522247099.html>

Реабилитация инвалидов [Электронный ресурс] : национальное руководство/ ред. Г. Н. Пономаренко. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. -736 с. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445891.html>.

Соколова В.Ф. Теория и практика реабилитации граждан пожилого возраста [Электронный ресурс] : учебное пособие/ В. Ф. Соколова. -2-е изд., стер.. -Москва: Флинта, 2017. -200 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976511286.html>

Стельмашонок В.А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры [Электронный ресурс] : учебное пособие/ В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова: РИПО, 2015. -328 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9789855035313.html>.

### 8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                                                                                                                | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                       | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                         |                                                           |                                                                                                                     |
| <b>Электронная библиотека СГМУ</b>                                                                                                                      | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                           | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| <b>ЭМБ «Консультант врача»</b>                                                                                                                          | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                           | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| <b>ЭБС "Консультант студента"</b><br>ВПО,<br>СПО. Комплекты:<br>Медицина.<br>Здравоохранение.<br>Гуманитарные и социальные науки.<br>Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollegeib.ru/">http://www.medcollegeib.ru/</a> | доступ активируется через личную регистрацию              | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                         |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов. Министерство                                                                                                                           | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a>                                                                                                                                       | открытый ресурс                                           | официальные документы,                                                                                              |

|                                                                                                         |                                                                                        |                                                                             |                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| здравоохранения РФ                                                                                      | <a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/"><u>http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</u></a>         |                                                                             | клинические рекомендации                                                                                                                                |
| База данных научных журналов.<br>Научная электронная библиотека<br>eLIBRARY.RU                          | <a href="http://www.elibrary.ru"><u>http://www.elibrary.ru</u></a>                     | открытый ресурс и подписка университета                                     | периодические издания                                                                                                                                   |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                      | <a href="https://www.webofscience.com"><u>https://www.webofscience.com</u></a>         | в рамках национальной подписки                                              | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                                                    |
| База данных «Scopus»                                                                                    | <a href="https://www.scopus.com/"><u>https://www.scopus.com/</u></a>                   | в рамках национальной подписки                                              | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                                                    |
| Электронные ресурсы издательства Wiley                                                                  | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/"><u>https://onlinelibrary.wiley.com/</u></a> | в рамках национальной подписки                                              | научные журналы                                                                                                                                         |
| Публикации ВОЗ.<br>База данных «Global Index Medicus».<br>Всемирная организация здравоохранения         | <a href="https://www.who.int/ru"><u>https://www.who.int/ru</u></a>                     | открытый ресурс                                                             | информационные материалы, доклады ВОЗ и др.                                                                                                             |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                                |                                                                                        |                                                                             |                                                                                                                                                         |
| Справочная система<br>Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)                             | <a href="http://femb.ru/"><u>http://femb.ru/</u></a>                                   | открытый ресурс                                                             | государственная фармакопея Российской Федерации, клинические рекомендации (протоколы лечения), научная и учебная литература, диссертации и авторефераты |
| Федеральная государственная информационная система<br>"Официальный интернет-портал правовой информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/"><u>http://pravo.gov.ru/</u></a>                         | открытый ресурс                                                             | официальные правовые акты                                                                                                                               |
| Правовая система «КонсультантПлюс»                                                                      | <a href="http://www.consultant.ru/"><u>http://www.consultant.ru/</u></a>               | доступ предоставляется в зале электронной информации библиотеки (ауд. 2317) | официальные правовые акты, нормативная и справочная информация                                                                                          |

#### 8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

Дисциплина реализуется без использования ДОТ

#### 8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327 MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно

### 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

|   | Наименование учебного кабинета                                                                                                                                           | Месторасположение учебного кабинета                                    | Перечень основного оборудования учебного кабинета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Учебная аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации 1429 (кабинет основ реабилитации) | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51, главный корпус, 4 этаж | <i>а) перечень основного оборудования учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 10 мест,</i><br><i>б) наборы демонстрационного оборудования и мультимедийного оборудования:</i><br>Компьютер HP G 4, монитор, ноутбук Lenovo, мультимедийный проектор, принтер, планшет, коммуникационное устройство,<br><i>в) специализированное медицинское оборудование и медицинские изделия:</i><br>Балансировочная подушка, бандаж на коленный сустав, бандаж на плечевой сустав, весы бытовые Omron, видеокамера, воротник «реклинатор», воротник ортопедический, динамометр для тренировки и измерения, динамометр становой, доска маркерная, корсет пояснично-крестцовый, кресло престиж, манжета медицинская, налокотник эластичный, пикфлоуметр OMRON, пояс корсетный, прибор для измерения ёмкости лёгких, простыня скользящая, пульсар 3 для глухих, пульсотохограф, ростомер настенный, стетоскоп, термометр, аппарат массажный, фиксатор для голеностопного сустава, фиксатор для коленного сустава, фиксатор лучезапястный, фиксатор осан |

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **«Медицинская информатика»** (специализированная адаптационная факультативная дисциплина для лиц с ограниченными возможностями здоровья)  
укрупненная группа специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина»  
Год обучения 2-й  
Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) - **зачет**  
Кафедра общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы  
Трудоемкость дисциплины: **36** (час.) / **1** (зач. ед.)

**Автор-составитель: Игнатова О.А.**, к.м.н., доцент, доцент кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы, **Варакина Ж.Л.**, д.м.н., доцент, профессор кафедры общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы

Архангельск, 2024

### **1. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по укрупненной группе специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина».

Дисциплина отнесена к вариативной части образовательной программы (дисциплина по выбору), является адаптированной для лиц с ОВЗ.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

#### **профилактическая:**

предупреждение возникновения заболеваний, в т.ч. стоматологических, среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий;

проведение сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья;

#### **реабилитационная:**

проведение медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в т.ч. пациентов со стоматологическими заболеваниями;

#### **организационно-управленческая:**

применение основных принципов оказания медицинской, в т.ч. стоматологической, помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях.

### **1. Цель и задачи освоения дисциплины**

**Цель освоения дисциплины** - формирование компетенций, направленных на совершенствование профессиональной деятельности по обеспечению качества и доступности медицинской помощи с применением информационных технологий.

#### **Задачи дисциплины:**

- формирование знаний в области развития информатизации здравоохранения и информационных технологий, методов информатизации врачебной деятельности, автоматизации клинических исследований;
- формирование умений использования государственных информационных систем и информационных источников в профессиональной деятельности врача-специалиста;
- формирование навыков применения электронных документов и цифровых медицинских сервисов в практической деятельности.

### **3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной**

| <b>Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций</b>        | <b>Компоненты компетенции (знания/умения/навыки)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>УК-1</b><br>готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу | <b>Знать:</b> основные операции мышления (сравнение; анализ; синтез; абстракция; конкретизация; индукция; дедукция; классификация; обобщение)<br><b>Уметь:</b> организация самостоятельного умственного труда (мышления) и работы с информацией (синтез)<br><b>Владеть:</b> методиками самоконтроля, абстрактного мышления, аналитического мышления; самодисциплиной, способностью к самообразованию и непрерывному |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | медицинскому образованию                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>ПК-1</b><br/>готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания</p>                                                                                                                                                           | <p><b>Знать:</b> основные направления развития медицинских информационных технологий в области профилактики и формирования здорового образа жизни<br/><b>Уметь:</b> использовать медицинские информационные системы для профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни<br/><b>Владеть:</b> навыками использования медицинских информационных систем для профилактики хронических неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни</p>                                   |
| <p><b>ПК-4</b><br/>готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков<br/><br/>(31.08.73 Стоматология терапевтическая<br/>31.08.74 Стоматология хирургическая<br/>31.08.75 Стоматология ортопедическая<br/>31.08.76 Стоматология детская<br/>31.08.77 Ортодонтия)<br/>готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о стоматологической заболеваемости</p>                                                                         | <p><b>Знать:</b> принципы применения информационных медицинских систем для сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков<br/><b>Уметь:</b> использовать медицинские информационные системы для сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков<br/><b>Владеть:</b> навыками использования медицинских информационных систем для сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков</p> |
| <p><b>ПК-8</b><br/>готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации</p> <p><b>ПК-9</b><br/>(31.08.73 Стоматология терапевтическая<br/>31.08.74 Стоматология хирургическая<br/>31.08.75 Стоматология ортопедическая<br/>31.08.76 Стоматология детская<br/>31.08.77 Ортодонтия)<br/><br/>готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов со стоматологической патологией, нуждающихся в медицинской</p> | <p><b>Знать:</b> основные направление развития информационных технологий в медицинской реабилитации<br/><b>Уметь:</b> использовать медицинские информационные системы для организации лекарственной и немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации<br/><b>Владеть:</b> навыками использования медицинских информационных систем для организации лекарственной и немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации</p>               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| реабилитации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>ПК- 10</b><br>готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях<br><b>ПК-9</b><br>(31.08.48 СМП)<br><b>ПК-11</b><br>(31.08.73 Стоматология терапевтическая<br>31.08.74 Стоматология хирургическая<br>31.08.75 Стоматология ортопедическая<br>31.08.76 Стоматология детская<br>31.08.77 Ортодонтия)                                                                                                          | <b>Знать:</b> основные направления развития информационных технологий в медицине; нормативно-правовые основы электронного здравоохранения;<br><b>Уметь:</b> использовать в работе информационно-аналитические системы, связанные с организацией и оказанием медицинской помощи, и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет"<br><b>Владеть:</b> навыками работы с медицинскими информационными системами и ресурсами                                                   |
| <b>ПК- 11</b><br><b>ПК-10</b><br>(31.08.48 СМП)<br>готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей<br><b>ПК-12</b><br>(31.08.73 Стоматология терапевтическая<br>31.08.74 Стоматология хирургическая<br>31.08.75 Стоматология ортопедическая<br>31.08.76 Стоматология детская<br>31.08.77 Ортодонтия)<br>готовность к проведению оценки качества оказания стоматологической помощи с использованием основных медико-статистических показателей | <b>Знать:</b> основные направления развития информационных технологий в области обеспечения качества медицинской помощи; принципы независимой оценки качества медицинской помощи с использованием Интернет-ресурсов<br><b>Уметь:</b> использовать в работе информационно-аналитические системы, связанные с оценкой качества медицинской помощи<br><b>Владеть:</b> навыками работы с медицинскими информационными системами и ресурсами для оценки качества медицинской помощи |

#### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов:

| Вид учебной работы                                            | Всего акад. часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>18</b>         |
| в том числе:                                                  |                   |
| Лекции (Л)                                                    | 4                 |
| Семинарские занятия (Сем)                                     |                   |
| Практические занятия (ПЗ)                                     | 14                |
| Симуляционные практические занятия (СЗ)                       |                   |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>            | <b>18</b>         |
| Контроль                                                      |                   |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    | -                 |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                               | -                 |
| Экзамен (Э)                                                   | -                 |
| Зачет (З)                                                     | -                 |
| <b>Общая трудоемкость (час)</b>                               | <b>36</b>         |

## 5. Содержание дисциплины:

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование разделов дисциплины                                                                | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Основы информатизации здравоохранения                                                           | Электронное здравоохранение. Федеральные и региональные проекты в сфере электронного здравоохранения. Нормативно-правовое обеспечение применения информационных технологий в медицине. Законодательство Российской Федерации в области персональных данных. Перспективы развития информационных технологий в здравоохранении. Информатизация как мировой тренд в оценке эффективности систем здравоохранения. Информационные ресурсы в здравоохранении. Единая государственная информационная система, ее компоненты (регистры и справочники). Региональные медицинские информационные системы. Основные принципы анализа информационной деятельности медицинского учреждения.                                                                                                        |
| 2     | Практические аспекты применения информационных технологий в профессиональной деятельности врача | Медицинские информационные системы. Личный кабинет пациента. Автоматизация лекарственного обеспечения (электронный рецепт). Электронный больничный лист. Электронная история болезни. Автоматизация клинических и лабораторных исследований. Автоматизация рабочего места врача. Телемедицина. Роль телемедицины в условиях Арктической зоны РФ. Нормативно-правовые, организационные и технические условия взаимодействия участников процесса оказания медицинской помощи с использованием телемедицинских технологий. Требования к сайтам медицинских организаций. Анализ сайтов медицинских организаций. Доступ граждан к информации о медицинских организациях, сведениях о медицинских работниках. Независимая оценка качества условий оказания услуг медицинскими организациями |
| 3     | Информационная поддержка профессионального развития специалистов здравоохранения                | Информационная поддержка профессионального развития специалистов здравоохранения. Портал непрерывного медицинского образования. Формирование индивидуальной образовательной траектории. Применение электронных информационно-библиотечных систем и баз медицинских данных для поиска и анализа профессиональной информации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

### 5.2. Количество часов, отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины       | Л | Сем | ПЗ | СЗ | СРС | Всего часов |
|-------|---------------------------------------|---|-----|----|----|-----|-------------|
| 1     | Основы информатизации здравоохранения | 2 |     | 6  |    | 6   | 12          |

|   |                                                                                                 |   |  |    |  |    |    |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|----|--|----|----|
| 2 | Практические аспекты применения информационных технологий в профессиональной деятельности врача | 2 |  | 5  |  | 6  | 14 |
| 3 | Информационная поддержка профессионального развития специалистов здравоохранения<br>Зачет       |   |  | 3  |  | 6  | 10 |
|   | Итого                                                                                           | 4 |  | 14 |  | 18 | 36 |

**6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)**

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                                                 | Виды самостоятельной работы                                                                                                                                             | Формы контроля                       |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1     | Основы информатизации здравоохранения                                                           | Анализ нормативно-правовой базы (Федеральный закон № 242-ФЗ и Федеральный закон № 152-ФЗ) в правовой системе «КонсультантПлюс»                                          | Собеседование<br>Проверка конспектов |
| 2     | Практические аспекты применения информационных технологий в профессиональной деятельности врача | Анализ сайтов государственных и частных медицинских организаций (работа в сети «Интернет»)                                                                              | Проверка конспектов                  |
| 3     | Информационная поддержка профессионального развития специалистов здравоохранения                | Регистрация и работа на портале непрерывного медицинского образования (работа в сети «Интернет»)<br>Работа с ЭБС и базами медицинских данных по направлениям подготовки | Проверка конспектов                  |

**7. Формы контроля**

**7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование)
- письменные (проверка тестов, конспектов, решение задач).

Примерный перечень вопросов для собеседования, типовые тестовые задания и ситуационные задачи приводятся в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

**7.2. Формы промежуточной аттестации - зачет**

Типовые вопросы для подготовки к зачету приводятся в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

**8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

**8.1. Основная литература**

1. Здравоохранение и общественное здоровье [Электронный ресурс] : учебник /ред. Г.Н. Царик.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 912 с. URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970460443.html>;

2. Омельченко В.П. Медицинская информатика [Электронный ресурс] : учебник / В. П. Омельченко, А. А. Демидова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 528 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436455.html>;

3. Общественное здоровье и здравоохранение [Электронный ресурс] : национальное руководство / ред. В. И. Стародубов [и др.]. - 2-е изд. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 1144 с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970467237.html>.

## 8.2. Дополнительная литература

1. Зарубина, Т. В. Медицинская информатика: учебник / Зарубина Т. В. [и др.] - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 512 с. - ISBN 978-5-9704-4573-0. - Текст: электронный // URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970445730.html> — Режим доступа: по подписке;

2. Владзимирский, А. В. Телемедицина / А. В. Владзимирский, Г. С. Лебедев - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 576 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-4195-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970441954.html> (дата обращения: 30.04.2021). - Режим доступа : по подписке;

3. Информатика [Электронный ресурс]: практикум / В. П. Омельченко, А. А. Демидова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 336 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970439500.html>;

4. Информатика и медицинская статистика [Электронный ресурс]: учебное пособие / ред. Г. Н. Царик. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 304 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442432.html>;

5. Правовые основы цифровизации здравоохранения: учеб. пособие /Ж.Л. Варакина, Ю.Ю. Моногарова, Т.Е. Мохначева. - Архангельск: Изд-во СГМУ, 2023. – 85 с.

6. Цифровизация здравоохранения в практической деятельности специалиста: учеб. пособие /Ж.Л. Варакина, Ю.Ю. Моногарова, Т.Е. Мохначева. - Архангельск: Изд-во СГМУ, 2023. – 93 с.

## 8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникативной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                                                      | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                                 | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                               |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |                                                                                                   |
| <b>Электронная библиотека СГМУ</b>                                                            | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                                     | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                 |
| <b>ЭМБ «Консультант врача»</b>                                                                | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                                     | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                     |
| <b>ЭБС "Консультант студента"</b><br>ВПО,<br>СПО. Комплекты:<br>Медицина.<br>Здравоохранение. | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollegelibrary.ru/">http://www.medcollegelibrary.ru/</a> | доступ активизируется через личную регистрацию            | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и |

|                                                                                                      |                                                                                                                                                              |                                                                             |                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Гуманитарные и социальные науки.<br>Естественные науки                                               |                                                                                                                                                              |                                                                             | социальным наукам                                                                                                                                       |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                  |                                                                                                                                                              |                                                                             |                                                                                                                                                         |
| Банк документов.<br>Министерство здравоохранения РФ                                                  | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a> | открытый ресурс                                                             | официальные документы, клинические рекомендации                                                                                                         |
| База данных научных журналов.<br>Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                          | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                  | открытый ресурс и подписка университета                                     | периодические издания                                                                                                                                   |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                   | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>                                                                                      | в рамках национальной подписки                                              | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                                                    |
| База данных «Scopus»                                                                                 | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                                                                                                | в рамках национальной подписки                                              | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                                                    |
| Электронные ресурсы издательства Willey                                                              | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>                                                                              | в рамках национальной подписки                                              | научные журналы                                                                                                                                         |
| Публикации ВОЗ. База данных «Global Index Medicus».<br>Всемирная организация здравоохранения         | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>                                                                                                  | открытый ресурс                                                             | информационные материалы, доклады ВОЗ и др.                                                                                                             |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                             |                                                                                                                                                              |                                                                             |                                                                                                                                                         |
| Справочная система Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)                             | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                                                                                                                | открытый ресурс                                                             | государственная фармакопея Российской Федерации, клинические рекомендации (протоколы лечения), научная и учебная литература, диссертации и авторефераты |
| Федеральная государственная информационная система "Официальный интернет-портал правовой информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>                                                                                                      | открытый ресурс                                                             | официальные правовые акты                                                                                                                               |
| Правовая система «КонсультантПлюс»                                                                   | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>                                                                                            | доступ предоставляется в зале электронной информации библиотеки (ауд. 2317) | официальные правовые акты, нормативная и справочная информация                                                                                          |

#### 8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

| № | Площадка ЭО и ДОТ | Наименование электронного курса, авторы, URL адрес      | Модель реализации электронного курса |
|---|-------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | Moodlle           | Медицинская информатика<br>Игнатова О.А., Варакина Ж.Л. | Веб-поддержка                        |

#### 8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327. MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно.

#### 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

| № | Наименование учебного кабинета                                                                                         | Месторасположение учебного кабинета            | Перечень основного оборудования учебного кабинета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Компьютерный класс № 2440, административный корпус, 4 этаж                                                             | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | а) <i>перечень основного оборудования:</i><br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 11 мест,<br>б) <i>наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:</i><br>наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, компьютеры - 11 шт.,<br>в) <i>перечень учебно-наглядных пособий:</i><br>наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины |
| 2 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа имени Н. П. Бычихина № 2102, административный корпус, 1 этаж | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | а) <i>перечень основного оборудования:</i><br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 200 мест<br>б) <i>наборы демонстрационного оборудования:</i><br>Мультимедиа-проектор Mitsubishi XD - 700U; моноблок MSI AE201 (MS-AA82); настольный микрофон на подставке Bardl BD-8060; радиосистема для вокального микрофона AKG SR40+SO40;                                                                        |

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **«Основы реабилитации и абилитации»**  
(специализированная адаптационная дисциплина для лиц с ограниченными возможностями здоровья)  
укрупненная группа специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина»  
Год обучения – 2-й  
Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет**  
Кафедра физической культуры и медицинской реабилитации  
Трудоемкость дисциплины: **36** (час.) / **1** (зач. ед.)

**Автор-составитель: Бондаренко Е.Г.** к.м.н., доцент,  
доцент кафедры физической культуры и медицинской реабилитации

Архангельск, 2024

### **1. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по укрупненной группе специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина».

Дисциплина отнесена к вариативной части учебного плана, является адаптированной для лиц с ОВЗ.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных учебным планом:

#### **профилактическая:**

предупреждение возникновения заболеваний, т.ч. стоматологических, среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий;

проведение сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья;

#### **реабилитационная:**

проведение медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, в т.ч. пациентов со стоматологическими заболеваниями;

#### **организационно-управленческая:**

применение основных принципов оказания медицинской, в т.ч. стоматологической, помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях.

### **2. Цель и задачи освоения дисциплины**

**Цель освоения дисциплины** - подготовка специалиста, обладающего профессиональными компетенциями в области организации реабилитационной деятельности для повышения качества медицинской помощи

#### **Задачи дисциплины:**

1. Формирование знаний принципов медицинской и социальной реабилитации, основ применения МКФ в медико-социальной реабилитации; роли социального сопровождения лиц с ограниченными возможностями и их семей для улучшения качества их жизни и интеграции в обществе.

2. Формирование умений и навыков постановки реабилитационных целей мультидисциплинарной бригадой на всех этапах реабилитации, анализа роли окружающей среды на качество жизни пациента в динамике реабилитационного процесса

### **3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной**

#### **Перечень компетенций, формируемых в процессе освоения дисциплины**

| <b>Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций</b>        | <b>Компоненты компетенции (знания/умения/навыки)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>УК-1</b><br>готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу | <b>Знать:</b> теоретические основы нервной деятельности, основные операции мышления (сравнение; анализ; синтез; абстракция; конкретизация; индукция; дедукция; классификация; обобщение)<br><b>Уметь:</b> анализировать учебную и профессиональную деятельность<br><b>Владеть:</b> методиками самоконтроля, абстрактного мышления, аналитического мышления |
| <b>ПК-1</b><br>готовность к осуществлению                           | <b>Знать:</b> методы оценки состояния пациента на основе международной классификации                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания</p>                                                                                                                                  | <p>функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья; методы оценки доступности окружающей среды и возможности использования пациентом необходимого ТСР; влияние окружающей среды на качество жизни пациента в динамике реабилитационного процесса</p> <p>Уметь: определять двигательный режим больных, его содержание; устранять вредное влияние на здоровье пациентов, нуждающихся в реабилитации, факторов окружающей среды</p> <p>Владеть: оценивать состояние лиц с ОВЗ по доменам МКФ; правильно подбирать ТСР</p>                                        |
| <p><b>ПК-4</b></p> <p>готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков</p> <p>(31.08.73 Стоматология терапевтическая<br/>31.08.74 Стоматология хирургическая<br/>31.08.75 Стоматология ортопедическая<br/>31.08.76 Стоматология детская<br/>31.08.77 Ортодонтия)</p> <p>готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о стоматологической заболеваемости</p> | <p><b>Знать:</b> принципы сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков</p> <p><b>Уметь:</b> использовать данные сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков при планировании реабилитационной деятельности</p> <p><b>Владеть:</b> навыками использования данных сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков при планировании реабилитационной деятельности</p>                                                   |
| <p><b>ПК-9</b></p> <p>(31.08.73 Стоматология терапевтическая<br/>31.08.74 Стоматология хирургическая<br/>31.08.75 Стоматология ортопедическая<br/>31.08.76 Стоматология детская<br/>31.08.77 Ортодонтия)</p> <p>готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов со стоматологической патологией, нуждающихся в медицинской реабилитации</p>                                                                                                         | <p><b>Знать:</b> механизм лечебно-реабилитационного воздействия физиотерапии, лечебной физкультуры, рефлексотерапии, фитотерапии, массажа и других немедикаментозных методов, показания и противопоказания к их назначению;</p> <p><b>Уметь:</b> выбирать средства физической реабилитации в соответствии с заболеваниями и обосновать их; использовать методы немедикаментозного лечения, проводить реабилитационные мероприятия</p> <p><b>Владеть:</b> немедикаментозными методами лечения пациентов; навыками подбора ТСР, обучения и сопровождения пользователей</p> |
| <p><b>ПК- 10</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>Знать:</b> задачи медицинской реабилитации на трех</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПК-9</b><br>(31.08.48 СМП)<br><b>ПК-11</b><br>(31.08.73 Стоматология<br>терапевтическая<br>31.08.74 Стоматология<br>хирургическая<br>31.08.75 Стоматология<br>ортопедическая<br>31.08.76 Стоматология детская<br>31.08.77 Ортодонтия)                                                                                                                                                                                                                                                                                             | этапах реабилитации; организацию и проведение реабилитационных мероприятий среди детей, подростков и взрослого населения;<br><b>Уметь</b> разрабатывать план реабилитации с учетом течения болезни<br><b>Владеть:</b> навыками определения задач медицинской реабилитации на трех этапах реабилитации; составлением программы реабилитации; организации медицинской реабилитации на всех ее этапах                                                                    |
| <b>ПК-11</b><br><b>ПК-10</b><br>(31.08.48 СМП)<br>готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей<br><b>ПК-12</b><br>(31.08.73 Стоматология<br>терапевтическая<br>31.08.74 Стоматология<br>хирургическая<br>31.08.75 Стоматология<br>ортопедическая<br>31.08.76 Стоматология детская<br>31.08.77 Ортодонтия)<br>готовность к проведению оценки качества оказания стоматологической помощи с использованием основных медико-статистических показателей | <b>Знать:</b> основные принципы обеспечения качества реабилитационной помощи; принципы независимой оценки качества медицинской помощи с использованием Интернет-ресурсов<br><b>Уметь:</b> использовать в работе информационно-аналитические системы, связанные с оценкой качества реабилитационной медицинской помощи<br><b>Владеть:</b> навыками работы с медицинскими информационными системами и ресурсами для оценки качества реабилитационной медицинской помощи |

#### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов:

| Вид учебной работы                                            | Всего акад. часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>18</b>         |
| в том числе:                                                  |                   |
| Лекции (Л)                                                    | 2                 |
| Семинарские занятия (Сем)                                     |                   |
| Практические занятия (ПЗ)                                     | 16                |
| Симуляционные практические занятия (СЗ)                       |                   |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>            | <b>18</b>         |
| Контроль                                                      |                   |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    | -                 |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                               | -                 |
| Экзамен (Э)                                                   | -                 |
| Зачет (З)                                                     | -                 |
| <b>Общая трудоемкость (час)</b>                               | <b>36</b>         |

## 5. Содержание дисциплины:

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование разделов дисциплины                                        | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Современные аспекты медицинской и социальной реабилитации               | Медицинская и социальная реабилитация в современных условиях. Обзор современных методов и подходов в реабилитации.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2     | МКФ                                                                     | Особенности применения МКФ в детском возрасте<br>Социальное сопровождение лиц с ограниченными возможностями и их семей с целью улучшения качества их жизни и интеграции в обществе. Основы применения МКФ в медико-социальной реабилитации. Формулирование реабилитационных целей мультидисциплинарной бригадой на всех этапах реабилитации. Влияние окружающей среды на качество жизни пациента в динамике реабилитационного процесса. |
| 3     | Современные аспекты подбора технических средств реабилитации            | Критерии подбора ТСР. Организационно-методические основы медицинской реабилитации. Оценка состояния пациента по Международной классификации функционирования (МКФ).                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 4     | Обучение и сопровождение пользователей технических средств реабилитации | Сопровождение пользователей ТСР<br>Обучение пользователей ТСР.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

### 5.2. Количество часов, отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                          | Л | Сем | ПЗ | СЗ | СРС | Всего часов |
|-------|--------------------------------------------------------------------------|---|-----|----|----|-----|-------------|
| 1     | Современные аспекты медицинской и социальной реабилитации                | 2 |     | 3  |    | 4   | 9           |
| 2     | МКФ                                                                      |   |     | 5  |    | 4   | 9           |
| 3     | Современные аспекты подбора технических средств реабилитации             |   |     | 5  |    | 5   | 10          |
| 4     | Обучение и сопровождение пользователей технических средств реабилитации. |   |     | 3  |    | 5   | 8           |
|       | Итого                                                                    | 2 |     | 16 |    | 18  | 36          |

### 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)

| № п/п | Наименование раздела дисциплины | Виды самостоятельной работы               | Формы контроля                |
|-------|---------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|
| 1     | Современные аспекты             | Изучение литературы<br>Литературный обзор | тестирование<br>собеседование |

|   |                                                                          |                                                                                                           |                                                                  |
|---|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|   | медицинской и социальной реабилитации                                    | современных методов и подходов в реабилитации<br>Работа в Moodle (изучение учебных материалов)            | проверка конспектов                                              |
| 2 | МКФ                                                                      | Изучение литературы<br>Подготовка рефератов, презентаций<br>Работа в Moodle (изучение учебных материалов) | Проверка рефератов, презентаций<br>тестирование                  |
| 3 | Современные аспекты подбора технических средств реабилитации             | Изучение литературы<br>Работа в Moodle (изучение учебных материалов)<br>Подготовка рефератов, презентаций | Проверка рефератов, презентаций<br>тестирование                  |
| 4 | Обучение и сопровождение пользователей технических средств реабилитации. | Изучение литературы<br>Работа в Moodle (изучение учебных материалов)<br>Подготовка рефератов, презентаций | Собеседование<br>Проверка рефератов, презентаций<br>тестирование |

## **7. Формы контроля**

### **7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование, доклад)
- письменные (проверка тестов, рефератов, презентаций, практических заданий)

Примерный перечень тем докладов, презентаций, рефератов, вопросов для собеседования, типовые тестовые задания и практические задания приводятся в приложении 2 рабочей программе дисциплины.

### **7.2. Формы промежуточной аттестации - зачет**

Типовые вопросы к зачету приводятся в приложении 2 рабочей программе дисциплины.

## **8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Основная литература**

Епифанов В.А. Восстановительная медицина [Электронный ресурс]: учебник / В.А.Епифанов.- 2013. - 304 с.: ил.- Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/>.

Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ Г. Н. Пономаренко. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2014. -360 с.: ил. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970431344.html>

Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс]/ ред. Г. Н. Пономаренко. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. -512 с. : ил. - URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>.

### **8.2. Дополнительная литература**

1. Епифанов В.А. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] : руководство/ В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. -2-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -416 с.- URL: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>

2. Епифанов В.А. Реабилитация в неврологии [Электронный ресурс]: руководство для врачей / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416с. – URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434420.html>

3. Физиотерапия [Электронный ресурс]: национальное руководство. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 864с. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970427118.html>

4. Малявин А.Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания [Электронный ресурс]: пособие для врачей / А.Г. Малявин, В.А. Елифанов, И.И. Глазкова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 352с. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416129.html>

5. Основы реабилитации: ПМ 02. Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессе [Электронный ресурс]: учебное пособие / Т.Ю. Быковская [и др.]; ред. Б.В. Кабарухин. - Ростов н/Д: Феникс, 2015. - 430с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222247099.html>

6. Реабилитация детей и подростков при различных заболеваниях [Электронный ресурс]: руководство / под общей редакцией Т.Г. Авдеевой. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013.- Режим доступа: <https://www.rosmedlib.ru/book/06-COS-2384.html>

8. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения [Электронный ресурс]: учебное пособие/ ред. С.П. Евсеев. - Москва: Советский спорт, 2014. -298с. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971807148.html>

### 8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникативной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                                                                                       | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                   | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                |                                                                                                                                                                                                                     |                                                           |                                                                                                                     |
| Электронная библиотека СГМУ                                                                                                    | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                       | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| ЭМБ «Консультант врача»                                                                                                        | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                       | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| ЭБС "Консультант студента" ВПО, СПО. Комплекты: Медицина. Здравоохранение. Гуманитарные и социальные науки. Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollege.ru/">http://www.medcollege.ru/</a> | доступ активизируется через личную регистрацию            | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                     |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов. Министерство здравоохранения РФ                                                                               | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#/">http://cr.rosminzdrav.ru/#/</a>                                                          | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                     |
| База данных научных журналов. Научная электронная                                                                              | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                         | открытый ресурс и подписка университета                   | периодические издания                                                                                               |

|                                                                                                      |                                                                                 |                                                                             |                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| библиотека<br>eLIBRARY.RU                                                                            |                                                                                 |                                                                             |                                                                                                                                                         |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                   | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>         | в рамках национальной подписки                                              | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                                                    |
| База данных «Scopus»                                                                                 | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                   | в рамках национальной подписки                                              | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                                                    |
| Электронные ресурсы издательства Wiley                                                               | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a> | в рамках национальной подписки                                              | научные журналы                                                                                                                                         |
| Публикации ВОЗ. База данных «Global Index Medicus». Всемирная организация здравоохранения            | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>                     | открытый ресурс                                                             | информационные материалы, доклады ВОЗ и др.                                                                                                             |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                             |                                                                                 |                                                                             |                                                                                                                                                         |
| Справочная система Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)                             | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                                   | открытый ресурс                                                             | государственная фармакопея Российской Федерации, клинические рекомендации (протоколы лечения), научная и учебная литература, диссертации и авторефераты |
| Федеральная государственная информационная система "Официальный интернет-портал правовой информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>                         | открытый ресурс                                                             | официальные правовые акты                                                                                                                               |
| Правовая система «КонсультантПлюс»                                                                   | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>               | доступ предоставляется в зале электронной информации библиотеки (ауд. 2317) | официальные правовые акты, нормативная и справочная информация                                                                                          |

#### 8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

| № | Площадка ЭО и ДОТ | Наименование электронного курса, авторы, URL адрес | Модель реализации электронного курса |
|---|-------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | Moodle            | Обучение и сопровождение пользователей технических | Веб-поддержка                        |

|  |                       |  |
|--|-----------------------|--|
|  | средств реабилитации. |  |
|--|-----------------------|--|

### 8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327 MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно

### 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

| № | Наименование учебного кабинета                                                                                                                                       | Месторасположение учебного кабинета            | Перечень основного оборудования учебного кабинета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа имени Н. П. Бычихина № 2102, административный корпус, 1 этаж                                               | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | <p><i>а) перечень основного оборудования:</i><br/>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 200 мест</p> <p><i>б) наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:</i><br/>Мультимедиа-проектор Mitsubishi XD -700U; моноблок MSI AE201(MS-AA82); настольный микрофон на подставке Bardl BD-8060; радиосистема для вокального микрофона AKG SR40+SO40;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 2 | Учебная аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации №1413, главный корпус, 4 этаж | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | <p><i>а) перечень основного оборудования:</i><br/>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 24 места,</p> <p><i>б) наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:</i><br/>мультимедиа-проектор; компьютер,</p> <p><i>в) специализированное медицинское оборудование и медицинские изделия:</i><br/>балансировочная подушечка, головодержатель с отверстием, корректор осанки, корсет грудно-поясничный, кукла, кушетка, ростомер настенный, силиконовая подушечка, силиконовая стелька,</p> <p><i>г) перечень учебно-наглядных пособий:</i><br/>наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины</p> |

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **«Социальная адаптация в образовательном пространстве вуза»**  
(специализированная адаптационная факультативная дисциплина для лиц с ограниченными возможностями здоровья)

укрупненные группы специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина», 32.00.00 «Наука о здоровье и профилактическая медицина», 33.00.00 «Фармация»

Год обучения 1-й

Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет**

Кафедра педагогики и психологии

Трудоемкость дисциплины: **36** (час.) / **1** (зач. ед.)

**Автор-составитель: Васильева Е.Ю.**, д.п.н., профессор, зав. кафедрой педагогики и психологии

Архангельск, 2024

### 1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО для укрупненных групп специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина», 32.00.00 «Наука о здоровье и профилактическая медицина», 33.00.00 «Фармация» и является факультативной.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программы:

#### психолого-педагогическая деятельность:

- формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.

### 2. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения модуля** - адаптация обучающихся с ОВЗ; формирование целостного представления об образовательной системе и социокультурной среде университета, основ социально-правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья.

#### Задачи дисциплины:

- Формирование знаний обучающихся с ОВЗ о механизмах социальной адаптации и социального сопровождения в университете;
- Формирование у обучающихся с ОВЗ позитивного социального поведения в социокультурной среде вуза;
- Формирование умений обучающихся с ОВЗ ориентироваться в основополагающих документах, относящихся к правам инвалидов;
- Формирование навыков составления необходимых заявительных документов, резюме, самопрезентации при трудоустройстве;

### 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций                                                                                      | Компоненты компетенции (знания/умения/навыки)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>УК 2</b><br>готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия | <b>Знать:</b> основы законодательства, регулирующего жизнедеятельность лиц с ОВЗ; основополагающие международные документы, относящиеся к правам инвалидов; основы гражданского и семейного законодательства, трудового законодательства, особенности регулирования труда инвалидов; основные правовые гарантии инвалидам в области социальной защиты и образования; локальные нормативные акты СГМУ в отношении обучающихся с ОВЗ.<br><b>Уметь:</b> осуществлять выбор формы образовательной интеграции в процессе организации инклюзивного образования обучающихся с ОВЗ в зависимости от степени выраженности недостатков физического развития, сложности структуры нарушения; находить необходимую социально-правовую информацию в различных сферах жизнедеятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья; |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>использовать свои права адекватно законодательству, анализировать и осознанно применять нормы закона с точки зрения конкретных условий их реализации; использовать нормы позитивного социального поведения и осуществлять позитивное взаимодействие с преподавателями и студентами университета; проектировать индивидуальную траекторию обучения, индивидуальную программу реабилитации.</p> <p>Владеть: социально-правовыми знаниями для лиц с ОВЗ; навыками проектирования индивидуальной траектории обучения, индивидуальной программы реабилитации; навыками составления заявительных документов.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>ПК- 9</b><br/> <b>ПК-8</b> (31.08.48 СМП)<br/>         готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих</p> <p><b>ПК-5</b> (32.08.14 Бактериология)<br/>         готовность к санитарно-просветительской деятельности среди различных групп населения с целью устранения факторов риска и формирования навыков здорового образа жизни, направленных на сохранение и укрепление здоровья</p> <p><b>ПК-5</b> (32.08.01 Гигиена детей и подростков)<br/>         готовность к санитарно-просветительской деятельности среди детей и подростков и их родителей (законных представителей) с целью устранения факторов риска и формирования навыков здорового образа жизни, направленных на сохранение и укрепление здоровья</p> <p><b>ПК-10</b> (31.08.73 Стоматология терапевтическая, 31.08.74 Стоматология хирургическая, 31.08.75 Стоматология ортопедическая, 31.08.76 Стоматология детская 31.08.77 Ортодонтия)<br/>         готовность к формированию у населения, пациентов и членов их</p> | <p><b>Знать:</b> основы социальной адаптации в образовательном пространстве вуза необходимые условия организации интегрированного (инклюзивного) образования в образовательных учреждениях РФ. особенности образовательной инклюзивной среды вуза</p> <p><b>Уметь:</b> использовать нормы позитивного социального поведения и осуществлять позитивное взаимодействие с преподавателями и студентами университета; проектировать индивидуальную траекторию обучения, индивидуальную программу реабилитации; составлять необходимые заявительные документы; использовать приобретенные знания и умения в различных жизненных и профессиональных ситуациях.</p> <p><b>Владеть:</b> способами построения учебной деятельности в образовательной инклюзивной среде вуза; навыками поиска необходимых социально-правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности лиц с ОВЗ.</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих, обучению пациентов основным гигиеническим мероприятиям оздоровительного характера, способствующим сохранению и укреплению здоровья, профилактике стоматологических заболеваний</p> |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

#### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов:

| Вид учебной работы                                            | Всего акад. часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>18</b>         |
| в том числе:                                                  |                   |
| Лекции (Л)                                                    |                   |
| Семинарские занятия (Сем)                                     |                   |
| Практические занятия (ПЗ)                                     | 18                |
| Симуляционные практические занятия (СЗ)                       |                   |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>            | <b>18</b>         |
| Контроль                                                      |                   |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    | -                 |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                               | -                 |
| Экзамен (Э)                                                   | -                 |
| Зачет (З)                                                     | -                 |
| <b>Общая трудоемкость (час)</b>                               | <b>36</b>         |

#### 5. Содержание дисциплины:

##### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование разделов дисциплины                         | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Социальная адаптация в образовательном пространстве вуза | <p><u>Социальная адаптация обучающегося.</u> Этапы, механизмы, условия социальной адаптации личности. Образовательная система университета. Социокультурная среда вуза. Особенности общения и взаимодействия лиц с ОВЗ с преподавателями университета. Основы личностного роста обучающегося.</p> <p><u>Образовательная инклюзивная среда вуза.</u> Организация инклюзивной образовательной среды университета. Особенности организации образовательной деятельности для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Социальное сопровождение и поддержка обучающихся с ОВЗ в университете. Индивидуальный образовательный маршрут обучающегося с ОВЗ.</p> |

|   |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | Основы социально-правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья | <u>Медико-социальная экспертиза и реабилитация инвалидов.</u> Психолого-медико-педагогическая комиссия. Нозологический паспорт лица с ОВЗ. Индивидуальная программа реабилитации обучающегося с ОВЗ<br><u>Социально-правовые знания лиц с ограниченными возможностями.</u> Конвенция ООН о правах инвалидов. Перечень гарантий инвалидам в Российской Федерации. Основы гражданского и трудового законодательства. Особенности регулирования труда инвалидов. Адаптация на рынке труда: Трудоустройство инвалидов. Самопрезентация при трудоустройстве. Трудоустройство выпускников СГМУ. |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**5.2. Количество часов, отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий**

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                                                                                    | Л | ПЗ        | С | ЛП | СРС       | Всего часов |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------|---|----|-----------|-------------|
|       | <b>Раздел I. Социальная адаптация в образовательном пространстве вуза</b>                                                          |   | <b>12</b> |   |    | <b>4</b>  | <b>16</b>   |
| 1.1   | Социальная адаптация обучающегося                                                                                                  |   | 6         |   |    | 2         | 8           |
| 1.2   | Образовательная инклюзивная среда вуза                                                                                             |   | 6         |   |    | 2         | 8           |
|       | <b>Раздел II. Основы социально-правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья</b> |   | <b>6</b>  |   |    | <b>14</b> | <b>20</b>   |
| 2.1   | Медико-социальная экспертиза и реабилитация инвалидов                                                                              |   | 4         |   |    | 4         | 8           |
| 2.2   | Социально-правовые знания лиц с ограниченными возможностями                                                                        |   | 2         |   |    | 10        | 12          |
|       | <b>Итого:</b>                                                                                                                      |   | <b>18</b> |   |    | <b>18</b> | <b>36</b>   |

**6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)**

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                                                         | Виды самостоятельной работы                                                                                       | Формы контроля                   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1     | Социальная адаптация в образовательном пространстве вуза                                                | Индивидуальный образовательный маршрут обучающегося с ОВЗ - проектирование и презентация (индивидуальное задание) | подготовка презентации           |
| 2     | Основы социально-правовых знаний в различных сферах жизнедеятельности лиц с ограниченными возможностями | Медико-социальная экспертиза и реабилитация инвалидов. Психолого-медико-педагогическая комиссия                   | взаимопроверка заданий с оценкой |
|       |                                                                                                         | Индивидуальная программа реабилитации обучающегося с ОВЗ - проектирование и презентация (индивидуальное задание)  | подготовка презентации           |
|       |                                                                                                         | Конвенция ООН о правах инвалидов.                                                                                 | составление                      |

|  |  |                                                                                                                                                        |                                 |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|  |  | Основы гражданского и трудового законодательства - подбор документов и публикаций в сети Интернет по теме                                              | реестра документов              |
|  |  | Особенности регулирования труда инвалидов. Перечень гарантий инвалидам в Российской Федерации - подбор документов и публикаций в сети Интернет по теме | собеседование, проверка заданий |
|  |  | Адаптация на рынке труда: трудоустройство инвалидов                                                                                                    | собеседование                   |

## **7. Формы контроля**

### **7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование, доклад);
- письменные (проверка тестов, конспектов).

Примерные тестовые задания приводятся в приложении 2 «к рабочей программе дисциплины.

### **7.2. Формы промежуточной аттестации - зачет**

Зачет проводится в форме итогового письменного задания.

Примерные задания приводятся в приложении № 2 к рабочей программе дисциплины.

## **8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Основная литература**

1. Иванов А.В. Социальная педагогика [Электронный ресурс] : учебное пособие/ А. В. Иванов. -Москва: Дашков и К°, 2013- URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394019869.html>
2. Карцева Л.В. Психология и педагогика социальной работы с семьей [Электронный ресурс] : учебное пособие/ Л. В. Карцева. -Москва: Дашков и К°, 2012- URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394017599.html>
3. Телина И.А. Социальная педагогика [Электронный ресурс] : учебное пособие/ И. А. Телина. -2-е изд., стер.. -Москва: Флинта, 2014. -190 с.- URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976519510.html>

### **8.2. Дополнительная литература**

1. Жигарева Н.П. Комплексная реабилитация инвалидов в учреждениях социальной защиты [Электронный ресурс] : научное издание/ Н. П. Жигарева. -Москва: Дашков и К°, 2014- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394027192.html>
2. Комплексная реабилитация больных и инвалидов. Рабочая тетрадь для практических занятий. [Электронный ресурс]/ сост.: Е. В. Максимихина, С. Е. Шивринская. -3-е изд., стер. - Москва: Флинта, 2017. -67 с.- URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976515321.html>
3. Кройтор С.Н. Доступ к образованию инвалидов в России : возможности и препятствия [Электронный ресурс] / С. Н. Кройтор // Социологические исследования. - 2013. - № 5. - С. 104-110. - URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=20135807>.
4. Крухмалев, Александр Егорович. Особенности социальной адаптации студентов с ограниченными возможностями здоровья [Электронный ресурс] / А. Е. Крухмалев, Е. В. Воеводина // Социологические исследования. - 2012. - С. 72-79. - URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=18147202>

### **Нормативно-правовые документы:**

- 1.Закон РФ «Об образовании»

2. Конвенция о правах инвалидов: равные среди равных - М.: Алекс, 2008. - 108 с.

### 8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникативной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                                                                                                         | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                         | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |                                                                                                                     |
| Электронная библиотека СГМУ                                                                                                                      | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                             | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| ЭМБ «Консультант врача»                                                                                                                          | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                             | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| ЭБС "Консультант студента"<br>ВПО,<br>СПО. Комплекты:<br>Медицина.<br>Здравоохранение.<br>Гуманитарные и социальные науки.<br>Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollegelib.ru/">http://www.medcollegelib.ru/</a> | доступ активируется через личную регистрацию              | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов. Министерство здравоохранения РФ                                                                                                 | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a>                                                              | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                     |
| База данных научных журналов. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                                                                         | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                               | открытый ресурс и подписка университета                   | периодические издания                                                                                               |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                                                               | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>                                                                                                                                                   | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| База данных «Scopus»                                                                                                                             | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                                                                                                                                                             | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |
| Электронные ресурсы издательства Wiley                                                                                                           | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>                                                                                                                                           | в рамках национальной подписки                            | научные журналы                                                                                                     |
| Публикации ВОЗ. База данных «Global Index Medicus». Всемирная организация здравоохранения                                                        | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>                                                                                                                                                               | открытый ресурс                                           | информационные материалы, доклады ВОЗ и др.                                                                         |

| <b>Информационные справочные системы</b>                                                                                  |                                                                   |                                                                                            |                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Справочная система<br>Федеральная<br>электронная<br>медицинская<br>библиотека (ФЭМБ)                                      | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                     | открытый ресурс                                                                            | государственная<br>фармакопея<br>Российской<br>Федерации,<br>клинические<br>рекомендации<br>(протоколы<br>лечения), научная и<br>учебная литература,<br>диссертации и<br>авторефераты |
| Федеральная<br>государственная<br>информационная<br>система<br>"Официальный<br>интернет-портал<br>правовой<br>информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>           | открытый ресурс                                                                            | официальные<br>правовые акты                                                                                                                                                          |
| Правовая система<br>«КонсультантПлюс»                                                                                     | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> | доступ<br>предоставляется в<br>зале электронной<br>информации<br>библиотеки (ауд.<br>2317) | официальные<br>правовые акты,<br>нормативная и<br>справочная<br>информация                                                                                                            |

#### **8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)**

| № | Площадка ЭО и ДОТ | Наименование электронного курса, авторы, URL адрес                         | Модель реализации электронного курса |
|---|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | Moodle            | Социальная адаптация в образовательном пространстве вуза<br>Васильева Е.Ю. | Веб-поддержка                        |

#### **8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения**

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327. MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно.

#### **9. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

|  | Наименование учебного кабинета | Месторасположение учебного кабинета | Перечень основного оборудования учебного кабинета |
|--|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|
|--|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|

|   |                                                                                                                                                                        |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Учебная аудитория для занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации № 13109, главный корпус, 3 этаж | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | <p><i>а) перечень основного оборудования:</i><br/>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 40 мест,</p> <p><i>б) наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:</i><br/>мультимедийный проектор, ноутбук, компьютер,</p> <p><i>в) перечень учебно-наглядных пособий:</i><br/>наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины</p> |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **«Основы программной обработки статистических данных»**  
укрупненные группы специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина», 32.00.00 «Наука  
о здоровье и профилактическая медицина», 33.00.00 «Фармация»  
Год обучения – 1-й  
Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет**  
Кафедра общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы  
Трудоемкость дисциплины: **36** (час.) / **1** (зач. ед.)

**Авторы-составители:**

**Мордовский Э.А.**, д.м.н., доцент, зав. кафедрой общественного здоровья,  
здравоохранения и социальной работы  
**Постоев В.А.**, PhD, ассистент кафедры общественного здоровья, здравоохранения и  
социальной работы

Архангельск, 2024

### 1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО для укрупненных групп специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина», 32.00.00 «Наука о здоровье и профилактическая медицина», 33.00.00 «Фармация» и является факультативной.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

#### **профилактическая деятельность:**

предупреждение возникновения заболеваний среди населения путем проведения профилактических и противоэпидемических мероприятий;

проведение профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения;

проведение сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья

#### **организационно-управленческая деятельность:**

применение основных принципов организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях.

### 2. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения модуля** - формирование компетенций, направленных на совершенствование профессиональной деятельности по обеспечению качества и доступности медицинской помощи с применением программ для обработки статистических данных.

#### **Задачи дисциплины:**

- формирование знаний в области программной обработки статистических данных;
- формирование умений создавать и анализировать статистические показатели с помощью программ;
- формирование навыков работы с различными статистическими программами.

### 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Компоненты компетенции (знания/умения/навыки)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ПК-4</b><br><b>ПК—3</b> (31.08.71 Организация здравоохранения и общественное здоровье, 31.08.07 Патологическая анатомия) готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков<br><b>ПК-4</b> (31.08.16 Детская хирургия, 31.08.19 Педиатрия) готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья детей и | <b>Знать:</b> принципы сбора данных для целей статистического исследования, создания и анализа баз данных, принципы проведения медико-статистических исследований<br><b>Уметь:</b> планировать и проводить научные исследования; рассчитывать объемы выборки,<br><b>Владеть:</b> навыками создания базы данных в средах “MS Excel”, “EpiInfo”, “MS Access”, статистического анализа в средах “EpiInfo”, “WinPepi”, STATA. |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>подростков<br/>ПК-4<br/>(31.08.18 Неонатология)<br/>готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья детей<br/>ПК-4 (31.08.73 Стоматология терапевтическая<br/>31.08.74 Стоматология хирургическая<br/>31.08.75 Стоматология ортопедическая<br/>31.08.76 Стоматология детская<br/>31.08.77 Ортодонтия)</p> <p>готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о стоматологической заболеваемости</p>                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>ПК-6 (32.08.07 Общая гигиена)<br/>ПК-5 (31.08.71 Организация здравоохранения и общественное здоровье)<br/>ПК-7<br/>(32.08.14 Бактериология, 32.08.01 Гигиена детей и подростков)<br/>ПК-8 (32.08.12 Эпидемиология)<br/>готовность к применению основных принципов управления в профессиональной сфере</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><b>Знать:</b> основы доказательной медицины и доказательного общественного здравоохранения<br/><b>Уметь:</b> оценивать статистическую значимость результатов биомедицинских исследований.<br/><b>Владеть:</b> навыками проверки статистической гипотезы исследования при помощи пакетов прикладного статистического ПО (“WinPepi”, “EpiInfo”, STATA)</p> |
| <p>ПК- 11<br/>ПК-6 (31.08.71 Организация здравоохранения и общественное здоровье)<br/>ПК-8<br/>(31.08.07 Патологическая анатомия)<br/>ПК-9<br/>(31.08.05 КЛД, 31.08.09 Рентгенология, 31.08.10 Судебно-медицинская экспертиза, 31.08.12 Функциональная диагностика)<br/>ПК-10 (31.08.48 СМП)<br/>готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей<br/>ПК-12<br/>(31.08.73 Стоматология терапевтическая<br/>31.08.74 Стоматология хирургическая<br/>31.08.75 Стоматология ортопедическая<br/>31.08.76 Стоматология детская<br/>31.08.77 Ортодонтия)<br/>готовность к проведению оценки качества оказания стоматологической помощи с использованием основных медико-статистических показателей</p> | <p><b>Знать:</b> основные медико-статистические показатели;<br/><b>Уметь:</b> проводить расчет медико-статистических показателей при помощи прикладного статистического ПО и представлять полученные результаты.<br/><b>Владеть:</b> навыками анализа медико-статистических показателей в программах WinPepi” и “EpiInfo”, STATA</p>                        |

#### 4. Объем дисциплины (модуля) и виды учебных занятий

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов:

| Вид учебной работы                                            | Всего акад. часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>18</b>         |
| в том числе:                                                  |                   |
| Лекции (Л)                                                    |                   |
| Семинарские занятия (Сем)                                     |                   |
| Практические занятия (ПЗ)                                     | 18                |
| Симуляционные практические занятия (СЗ)                       |                   |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>            | <b>18</b>         |
| Контроль                                                      |                   |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    | -                 |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                               | -                 |
| Экзамен (Э)                                                   | -                 |
| Зачет (З)                                                     | -                 |
| <b>Общая трудоемкость (час)</b>                               | <b>36</b>         |

#### 5. Содержание дисциплины:

##### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование разделов дисциплины            | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Планирование биомедицинских исследований    | Планирование научного исследования. Расчет объема выборки. Инструменты сбора данных и создания электронных баз данных.                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2     | Программная обработка статистических данных | Использование свободно-распространяемого ПО “WinPepi” и “EpiInfo” для статистической обработки данных. Создание баз данных. Подготовка баз данных к анализу. Описательная статистика в среде “WinPepi” и “EpiInfo”.<br>Программа STATA: интерфейс, основные функции и команды. Использование STATA для анализа данных эпидемиологических и клинических исследований |
| 3     | Представление данных исследований           | Графическое представление результатов статистической обработки данных                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

##### 5.2. Количество часов, отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины             | Л | Сем | ПЗ | СЗ | СРС | Всего часов |
|-------|---------------------------------------------|---|-----|----|----|-----|-------------|
| 1     | Планирование биомедицинских исследований    |   |     | 6  |    | 6   | 12          |
| 2     | Программная обработка статистических данных |   |     | 9  |    | 9   | 18          |
| 3     | Представление данных исследований           |   |     | 3  |    | 3   | 6           |
|       | Зачет                                       |   |     |    |    |     |             |
|       | Итого                                       |   |     | 18 |    | 18  | 36          |

**6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)**

| <b>№ п/п</b> | <b>Наименование раздела дисциплины</b>      | <b>Виды самостоятельной работы</b>                                                                                                              | <b>Формы контроля</b>       |
|--------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 1            | Планирование биомедицинских исследований    | Изучение литературы<br>Создание базы данных                                                                                                     | Проверка выполнения задания |
| 2            | Программная обработка статистических данных | Изучение литературы<br>Проведение программной обработки базы данных, расчет медико-статистических показателей, проверка статистической гипотезы | Проверка выполнения задания |
| 3            | Представление данных исследований<br>Зачет  | Изучение литературы<br>Создание диаграмм в ПО Excel                                                                                             | Проверка выполнения задания |

**7. Формы контроля**

**7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование);
- письменные (проверка тестов, решение задач)

Типовые тестовые задания и ситуационные задачи приводятся в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

**7.2. Формы промежуточной аттестации - зачет**

Типовые вопросы к зачету приводятся в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

**8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

**8.1. Основная литература**

1. Лагутин М.Б. Наглядная математическая статистика [Электронный ресурс] : учеб. пособие / М. Б. Лагутин. - 5-е изд. (эл.). - Москва : БИНОМ, 2015. - 475 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785996329557.html>

2. Омельченко В.П. Медицинская информатика [Электронный ресурс] : учебник / В. П. Омельченко, А. А. Демидова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 528 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436455.html>

Харькова, О. А. Статистические методы и математическое моделирование [Электронный ресурс]: учебное пособие / О. А. Харьков, А. Г. Соловьев. - Архангельск : Изд-во Северного государственного медицинского университета, 2017. - 164 с. - Режим доступа: [http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r\\_11/cgiirbis\\_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/X%2024-404714](http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/X%2024-404714)

**8.2. Дополнительная литература**

1. Гржибовский А.М. Анализ номинальных и ранговых переменных данных с использованием программного обеспечения STATISTICA и SPSS [Электронный ресурс]/ А. М. Гржибовский, С. В. Иванов, М. А. Горбатова. -35 с. - Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=27711359>;

2. Гржибовский А.М. описательная статистика с использованием пакетов статистических программ STATISTICA и SPSS [Электронный ресурс]/ А. М.

Гржибовский, С. В. Иванов, М. А. Горбатова. -17 с. - Режим доступа: <https://elibrary.ru/item.asp?id=25654144>.

3. Гржибовский А.М. Сравнение количественных данных двух парных выборок с использованием программного обеспечения statistica и spss: параметрические и непараметрические критерии [Электронный ресурс]/ А. М. Гржибовский, С. В. Иванов, М. А. Горбатова. -33 с. - Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=26561579>.

4. Субботина, А. В. Описательная статистика и проверка нормальности распределения количественных данных [Электронный ресурс] / А. В. Субботина, А. М. Гржибовский // Экология человека. - 2014. - №2. - с. 51-57 . - Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=2130947>;

5. Унгурияну Т. Н. Программное обеспечение для статистической обработки данных STATA: введение [Электронный ресурс]/ Т. Н. Унгурияну, А. М. Гржибовский. -4 с. - Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=21309462>.

### 8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникативной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                                                                                                                | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                         | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |                                                                                                                     |
| <b>Электронная библиотека СГМУ</b>                                                                                                                      | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                             | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| <b>ЭМБ «Консультант врача»</b>                                                                                                                          | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                             | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| <b>ЭБС "Консультант студента"</b><br>ВПО,<br>СПО. Комплекты:<br>Медицина.<br>Здравоохранение.<br>Гуманитарные и социальные науки.<br>Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollegelib.ru/">http://www.medcollegelib.ru/</a> | доступ активизируется через личную регистрацию            | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов.<br>Министерство здравоохранения РФ                                                                                                     | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a>                                                              | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                     |
| База данных научных журналов.<br>Научная электронная библиотека<br>eLIBRARY.RU                                                                          | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                               | открытый ресурс и подписка университета                   | периодические издания                                                                                               |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                                                                      | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>                                                                                                                                                   | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                |

|                                                                                                      |                                                                                 |                                                                             |                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| База данных «Scopus»                                                                                 | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                   | в рамках национальной подписки                                              | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                                                    |
| Электронные ресурсы издательства Willey                                                              | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a> | в рамках национальной подписки                                              | научные журналы                                                                                                                                         |
| Публикации ВОЗ. База данных «Global Index Medicus». Всемирная организация здравоохранения            | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>                     | открытый ресурс                                                             | информационные материалы, доклады ВОЗ и др.                                                                                                             |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                             |                                                                                 |                                                                             |                                                                                                                                                         |
| Справочная система Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)                             | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                                   | открытый ресурс                                                             | государственная фармакопея Российской Федерации, клинические рекомендации (протоколы лечения), научная и учебная литература, диссертации и авторефераты |
| Федеральная государственная информационная система "Официальный интернет-портал правовой информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>                         | открытый ресурс                                                             | официальные правовые акты                                                                                                                               |
| Правовая система «КонсультантПлюс»                                                                   | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>               | доступ предоставляется в зале электронной информации библиотеки (ауд. 2317) | официальные правовые акты, нормативная и справочная информация                                                                                          |

#### 8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

| № | Площадка ЭО и ДОТ | Наименование электронного курса, авторы, URL адрес | Модель реализации электронного курса |
|---|-------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | <i>Moodle</i>     | Основы программной обработки статистических данных | Веб-поддержка                        |

#### 8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: Kaspersky endpoint Security. Номер лицензии 26FE-191125-134819-1-8403. Срок действия до 05.12.2021 г. MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно

#### **9. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

| № | Наименование учебного кабинета | Месторасположение учебного кабинета                                            | Перечень основного оборудования учебного кабинета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Компьютерный класс № 2440,     | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 административный корпус, 4 этаж | а) перечень основного оборудования:<br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 11 мест,<br>б) наборы демонстрационного мультимедийного оборудования:<br>компьютеры - 11 шт.,<br>мультимедийный проектор<br>в) перечень учебно-наглядных пособий:<br>наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины |

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **Биостатистика**

укрупненные группы специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина», 32.00.00 «Наука о здоровье и профилактическая медицина», 33.00.00 «Фармация»

Год обучения – 2-й

Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет**

Кафедра методологии научных исследований

Трудоемкость дисциплины: **144** (час.) / **4** (зач. ед.)

**Автор-составитель:** Харьковова О.А., к.псх.н., PhD, доцент кафедры методологии научных исследований

Архангельск, 2024

### 1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО для укрупненных групп специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина», 32.00.00 «Наука о здоровье и профилактическая медицина», 33.00.00 «Фармация» и является факультативной.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

#### **профилактическая деятельность:**

проведение сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья;

#### **организационно-управленческая деятельность:**

применение основных принципов организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях.

### 2. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения дисциплины** - обеспечить базисную теоретическую и практическую подготовку обучающегося по прикладной статистике, позволяющей проводить описание, анализ и представление статистических данных.

#### **Задачи дисциплины:**

1. Формирование знаний основ прикладной статистики.
2. Формирование умений описывать данные, полученные в ходе количественного исследования.
3. Формирование умений проводить анализ данных в соответствии с поставленными задачами исследования.
4. Формирование навыков чтения и критической оценки статистических данных в публикациях с применением количественных исследований

### 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций               | Компоненты компетенции (знания/умения/навыки)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>УК-1</b><br>готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу | <b>Знать:</b> принципы анализа и обобщения прикладных научных исследований, формы публичного представления научных данных<br><b>Уметь:</b> описывать эмпирические данные в статистической программе STATA и обобщать результаты выполненных научных исследований, представлять их в форме научных публикаций и докладов<br><b>Владеть:</b> навыками анализа в статистической программе STATA, обобщения и публичного представления результатов выполненных научных исследований |

### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа:

| Вид учебной работы | Всего акад. часов |
|--------------------|-------------------|
|--------------------|-------------------|

|                                                               |            |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>72</b>  |
| в том числе:                                                  |            |
| Лекции (Л)                                                    | 24         |
| Семинарские занятия (Сем)                                     |            |
| Практические занятия (ПЗ)                                     | 48         |
| Симуляционные практические занятия (СЗ)                       |            |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>            | <b>72</b>  |
| Контроль                                                      |            |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    | -          |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                               | -          |
| Экзамен (Э)                                                   | -          |
| Зачет (З)                                                     | -          |
| <b>Общая трудоемкость (час)</b>                               | <b>144</b> |

## 5. Содержание дисциплины:

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование разделов дисциплины                                                          | Содержание раздела                                                                                                                                                                                       |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Описательная статистика (с использованием статистической программы STATA)                 | Формирование базы данных. Типы шкал: количественные и качественные. Способы представления количественного признака. Распределение количественного признака. Способы представления качественного признака |
| 2     | Параметрические методы в статистической (с использованием статистической программы STATA) | Критерий Стьюдента для двух независимых выборок.<br>Критерий Стьюдента для двух зависимых выборок.<br>Одновыборочный критерий Стьюдента.<br>Сравнение средних для трех и более групп.                    |
| 3     | Непараметрические методы (с использованием статистической программы STATA)                | Одновыборочный критерий Вилкоксона.<br>Двувыборочный критерий Вилкоксона. Сравнение средних для трех и более групп. Хи-квадрат.<br>Пирсона. Мак-Нимара тест.                                             |
| 4     | Корреляционный анализ (с использованием статистической программы STATA)                   | Корреляционный анализ Пирсона.<br>Корреляционный анализ Спирмена                                                                                                                                         |
| 5     | Линейный регрессионный анализ (с использованием статистической программы STATA)           | Простая линейная регрессия.<br>Множественная линейная регрессия                                                                                                                                          |
| 6     | Логистический регрессионный анализ (с использованием статистической программы STATA)      | Логистический регрессионный анализ с одним предиктором. Множественная логистическая регрессия                                                                                                            |
| 7     | Анализ выживаемости (с использованием статистической программы STATA)                     | Log rank тест. Регрессия Кокса                                                                                                                                                                           |

### 5.2. Количество часов, отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий

| №<br>п/п | Наименование раздела дисциплины                                                           | Л  | Сем | ПЗ | СЗ | СРС | Всего<br>часов |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|----|----|-----|----------------|
| 1        | Описательная статистика (с использованием статистической программы STATA)                 | 3  |     | 6  |    | 10  | 19             |
| 2        | Параметрические методы в статистической (с использованием статистической программы STATA) | 2  |     | 6  |    | 10  | 18             |
| 3        | Непараметрические методы (с использованием статистической программы STATA)                | 2  |     | 6  |    | 10  | 18             |
| 4        | Корреляционный анализ (с использованием статистической программы STATA)                   | 2  |     | 6  |    | 10  | 18             |
| 5        | Линейный регрессионный анализ (с использованием статистической программы STATA)           | 5  |     | 8  |    | 10  | 23             |
| 6        | Логистический регрессионный анализ (с использованием статистической программы STATA)      | 5  |     | 8  |    | 10  | 23             |
| 7        | Анализ выживаемости (с использованием статистической программы STATA)                     | 5  |     | 8  |    | 12  | 23             |
|          | Итого                                                                                     | 24 |     | 48 |    | 72  | 72             |

**6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)**

| №<br>п/п | Наименование раздела дисциплины                                                           | Виды самостоятельной работы   | Формы контроля    |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------|
| 1.       | Описательная статистика (с использованием статистической программы STATA)                 | рецензирование научных статей | проверка рецензий |
| 2.       | Параметрические методы в статистической (с использованием статистической программы STATA) | рецензирование научных статей | проверка рецензий |
| 3.       | Непараметрические методы (с использованием статистической программы STATA)                | рецензирование научных статей | проверка рецензий |
| 4.       | Корреляционный анализ (с использованием статистической программы STATA)                   | рецензирование научных статей | проверка рецензий |
| 5.       | Линейный регрессионный анализ (с использованием статистической программы STATA)           | рецензирование научных статей | проверка рецензий |
| 6.       | Логистический регрессионный анализ (с использованием статистической программы STATA)      | рецензирование научных статей | проверка рецензий |
| 7.       | Анализ выживаемости (с использованием статистической программы STATA)                     | рецензирование научных статей | проверка рецензий |

|  |                  |  |  |
|--|------------------|--|--|
|  | программы STATA) |  |  |
|--|------------------|--|--|

## **7. Формы контроля**

### **7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование);
- письменные (решение задач, рецензирование подготовленной научной статьи).

Типовые ситуационные задачи приводятся в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

### **7.2. Формы промежуточной аттестации - зачет**

Этапы проведения зачета:

1. Этап – Тестирование
2. Этап – Решение ситуационных задач

Типовые тестовые вопросы и ситуационные задачи приводятся в приложении 2 к рабочей программе.

## **8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

### **8.1. Основная литература**

1. **Лисицын Ю.П.** Общественное здоровье и здравоохранение [Электронный ресурс] : учеб. для студентов учреждений высш. проф. образования, обучающихся по специальности 060101.65 "Лечеб. дело", 060103.65 "Педиатрия", 060104.65 "Мед.-профилакт. дело", 060105.65 "Стоматология" по дисциплине "Обществ. здоровье и здравоохранение"/ Ю. П. Лисицын, Г. Э. Улумбекова. -3-е изд., испр. и доп.. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -544 с.: ил. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970432914.html>;

2. **Теория статистики** [Электронный ресурс] : учебник/ Р. А. Шмойлова [и др.] ; ред. Р. А. Шмойлова. -5-е изд.. -Москва: Финансы и статистика, 2014. -656 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785279032952.html>;

3. **Трухачёва Н. В.** Математическая статистика в медико-биологических исследованиях с применением пакета Statistica [Текст] : моногр./ Н. В. Трухачёва. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2013. -379 с.: ил.;

4. **Шмойлова Р.А.** Практикум по теории статистики [Электронный ресурс]/ Р. А. Шмойлова, В. Г. Минашкин, Н. А. Садовникова ; ред. Р. А. Шмойлова. -3-е изд.. - Москва: Финансы и статистика, 2014. -416 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785279032969.html>;

### **8.2. Дополнительная литература**

6. Гржибовский, А. М. Описательная статистика с использованием пакетов статистических программ Statistica и SPSS [Электронный ресурс] / А. М. Гржибовский, С. В. Иванов, М. А. Горбатова // Наука и здравоохранение. - 2016. - №1. - с. 7-23 . - Режим доступа: <https://elibrary.ru/item.asp?id=25654144>;

7. Гусева, Е. Н. Теория вероятностей и математическая статистика [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е. Н. Гусева. - 6-е изд., стереотип. - Москва : Флинта, 2016. - 220 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976511927.htm;l>

8. Журнал Экология человека. Раздел Практикум <https://hum-ecol.ru/1728-0869/>

9. Информатика и медицинская статистика [Электронный ресурс] : учебное пособие / ред. Г. Н. Царик. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 304 с. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442432.html>;

10. Лагутин М.Б. Наглядная математическая статистика [Электронный ресурс] : учеб. пособие / М. Б. Лагутин. - 5-е изд. (эл.). - Москва : БИНОМ, 2015. - 475 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785996329557.html>;

11. Субботина, А. В. Описательная статистика и проверка нормальности распределения количественных данных [Электронный ресурс] / А. В. Субботина, А. М. Гржибовский // Экология человека. - 2014. - №2. - с. 51-57. - Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=21309470>;

12. Харькова, О. А. Статистические методы и математическое моделирование [Электронный ресурс]: учебное пособие / О. А. Харькова, А. Г. Соловьев. - Архангельск : Изд-во Северного государственного медицинского университета, 2017. - 164 с. - Режим доступа: [http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r\\_11/cgiirbis\\_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/X%2024-404714](http://nb.nsmu.ru/cgi-bin/irbis64r_11/cgiirbis_64.exe?LNG=&Z21ID=&I21DBN=ELIB&P21DBN=ELIB&S21STN=1&S21REF=3&S21FMT=fullwebr&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=1&S21P03=I=&S21STR=elb/X%2024-404714)

### 8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникативной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                                                                                                 | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                         | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                          |                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |                                                                                                                     |
| <b>Электронная библиотека СГМУ</b>                                                                                                       | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                             | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| <b>ЭМБ «Консультант врача»</b>                                                                                                           | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                             | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| <b>ЭБС "Консультант студента"</b><br>ВПО, СПО. Комплекты: Медицина. Здравоохранение. Гуманитарные и социальные науки. Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollegelib.ru/">http://www.medcollegelib.ru/</a> | доступ активируется через личную регистрацию              | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов. Министерство здравоохранения РФ                                                                                         | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a>                                                              | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                     |
| База данных научных журналов. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                                                                 | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                               | открытый ресурс и подписка университета                   | периодические издания                                                                                               |

|                                                                                                      |                                                                                 |                                                                             |                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                   | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>         | в рамках национальной подписки                                              | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                                                    |
| База данных «Scopus»                                                                                 | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                   | в рамках национальной подписки                                              | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                                                    |
| Электронные ресурсы издательства Wiley                                                               | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a> | в рамках национальной подписки                                              | научные журналы                                                                                                                                         |
| Публикации ВОЗ. База данных «Global Index Medicus». Всемирная организация здравоохранения            | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>                     | открытый ресурс                                                             | информационные материалы, доклады ВОЗ и др.                                                                                                             |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                             |                                                                                 |                                                                             |                                                                                                                                                         |
| Справочная система Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)                             | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                                   | открытый ресурс                                                             | государственная фармакопея Российской Федерации, клинические рекомендации (протоколы лечения), научная и учебная литература, диссертации и авторефераты |
| Федеральная государственная информационная система "Официальный интернет-портал правовой информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>                         | открытый ресурс                                                             | официальные правовые акты                                                                                                                               |
| Правовая система «КонсультантПлюс»                                                                   | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>               | доступ предоставляется в зале электронной информации библиотеки (ауд. 2317) | официальные правовые акты, нормативная и справочная информация                                                                                          |

#### **8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)**

Дисциплина реализуется без использования ДОТ,

#### **8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения**

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-

576B3327. MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно.

## 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

| № | Наименование учебного кабинета                                                                                        | Месторасположение учебного кабинета                                            | Перечень основного оборудования учебного кабинета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа имени Н.П. Бычихина № 2102, административный корпус, 1 этаж | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51                                 | а) <i>перечень основного оборудования:</i><br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 200 мест<br>б) <i>наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:</i><br>Мультимедиа-проектор Mitsubishi XD -700U; Моноблок MSI AE201(MS-AA82); настольный микрофон на подставке Bardl BD-8060; Радиосистема для вокального микрофона AKG SR40+SO40;            |
| 2 | Компьютерный класс № 2440,                                                                                            | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 административный корпус, 4 этаж | а) <i>перечень основного оборудования:</i><br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 11 мест,<br>б) <i>наборы демонстрационного мультимедийного оборудования:</i><br>компьютеры - 11 шт., мультимедийный проектор<br>в) <i>перечень учебно-наглядных пособий:</i><br>наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины |

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **Планирование, анализ и представление результатов биомедицинских исследований**

укрупненные группы специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина», 32.00.00 «Наука о здоровье и профилактическая медицина», 33.00.00 «Фармация»

Год обучения – 2-й

Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет**

Кафедра методологии научных исследований

Трудоемкость дисциплины: **144** (час.) / **4** (зач. ед.)

**Автор-составитель:** Постоев В.А., к.м.н., PhD, зав. кафедрой методологии научных исследований

Архангельск, 2024

### **1. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО для укрупненных групп специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина», 32.00.00 «Наука о здоровье и профилактическая медицина», 33.00.00 «Фармация» и является факультативной.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

#### **профилактическая деятельность:**

проведение сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья населения различных возрастно-половых групп, характеризующих состояние их здоровья;

#### **организационно-управленческая деятельность:**

применение основных принципов организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях.

### **2. Цель и задачи освоения дисциплины**

**Цель освоения дисциплины** – подготовить специалиста, умеющего планировать, анализировать, интерпретировать и представлять результаты количественных методов исследования в медицине и здравоохранении.

#### **Задачи дисциплины:**

5. Формирование знаний в области планирования и разработки дизайна количественных исследований;

6. Формирование умений анализировать, интерпретировать и представлять результаты количественных исследований;

7. Формирование навыков критической оценки результатов опубликованных исследования

### **3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной**

| <b>Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций</b>        | <b>Компоненты компетенции (знания/умения/навыки)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>УК-1</b><br>готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу | <b>Знать:</b> принципы аргументирования причинно-следственных связей в медицине и общественном здравоохранении; области применения современных количественных исследовательских методов и подходов в медицине и здравоохранении; этические принципы, которые необходимо соблюдать при проведении количественных исследований в медицине; основные методы представления результатов научных исследований в медицине и здравоохранении; общие методологические подходы к организации и проведению исследований в медицине и здравоохранении; особенности построения различных типов эпидемиологических исследований, их сравнительную характеристику (достоинства и недостатки), способы анализа и представления данных; методы расчета выборки для экспериментальных и неэкспериментальных исследований; сущность и |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>последствия систематических ошибок и конфаундинг-эффектов в биомедицинских исследованиях; методы минимизации и контроля систематических ошибок и конфаундинг-эффектов; принципы доказательной медицины и доказательного общественного здравоохранения;</p> <p>Уметь: оценивать степень (уровень) доказательности результатов исследований; критически оценивать результаты, выводы и заключения опубликованных исследований; разрабатывать дизайн, анализировать и интерпретировать результаты количественных исследований; планировать количественные исследования, необходимые для получения доказательств эффективности вмешательств, при организации и проведении мероприятий в области охраны здоровья; готовить тезис, постерный доклад, презентацию по материалам научного исследования; делать обоснованный выбор типа исследования в зависимости от характеристик изучаемой проблемы; использовать на практике меры частоты событий (превалентность, инцидентность), меры эффекта (относительный и добавочный риск, атрибутивная фракция, отношение шансов) и меры влияния различных явлений на состояние здоровья населения (популяционный добавочный риск, популяционная атрибутивная фракция); использовать прикладные компьютерные программы (Stata, EpiInfo) для обработки и анализа данных эпидемиологических исследований; оценивать вероятность наличия взаимосвязи между факторами окружающей среды, социальными и медицинскими вмешательствами и здоровьем;</p> <p>Владеть: методами оценки проведенных биомедицинских исследований с использованием апробированных оценочных листов; методами проектирования различных типов экспериментальных и неэкспериментальных исследований; методами расчета мер частоты событий, мер эффекта и мер влияния различных явлений на состояние здоровья населения; методами расчета необходимого количества участников эпидемиологических исследований; методами анализа данных эпидемиологических исследований, включая методы контроля влияния конфаундинг-факторов прикладными компьютерными программами (STATA, EpiInfo) для обработки и анализа данных эпидемиологических исследований</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа:

| Вид учебной работы                                     | Всего акад. часов |
|--------------------------------------------------------|-------------------|
| Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего) | 72                |

|                                                    |            |
|----------------------------------------------------|------------|
| в том числе:                                       |            |
| Лекции (Л)                                         | 24         |
| Семинарские занятия (Сем)                          |            |
| Практические занятия (ПЗ)                          | 48         |
| Симуляционные практические занятия (СЗ)            |            |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b> | <b>72</b>  |
| Контроль                                           |            |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                         | -          |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                    | -          |
| Экзамен (Э)                                        | -          |
| Зачет (З)                                          | -          |
| <b>Общая трудоемкость (час)</b>                    | <b>144</b> |

## 5. Содержание дисциплины:

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| №<br>п/п | Наименование<br>разделов дисциплины                                                                                                                   | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | Основные понятия и принципы научных исследований в медицине и эпидемиологии.<br>Принципы дизайна и типы исследований эпидемиологических исследований. | <p><b>ТЕМА 1. Введение. История и современность современного научного метода. Эпидемиология как основа исследований в медицине и здравоохранении.</b></p> <p>Определение эпидемиологии. История развития эпидемиологии. Цели и задачи современной эпидемиологии. Связь эпидемиологии с другими дисциплинами. Описательная и аналитическая эпидемиология.</p> <p><b>ТЕМА 2. Концепция причинности и теоретические основы эпидемиологии.</b></p> <p>Основные понятия аналитической эпидемиологии (воздействие, исход, вмешивающиеся факторы, популяция и общий период риска). Единичные и множественные причины заболеваний.</p> <p>Основные модели причинности: сеть событий, секторная диаграмма Ротмана и сеть причинности Кригера.</p> <p><b>ТЕМА 3. Меры частоты событий.</b></p> <p>Распространенность и инцидентность. Кумулятивная инцидентность и плотность инцидентности. Расчет и интерпретация.</p> <p><b>ТЕМА 4. Обзор основных типов эпидемиологических исследований.</b></p> <p>Общие методологические подходы к организации и проведению эпидемиологических исследований.</p> <p>Основные принципы, преимущества и недостатки различных типов эпидемиологических исследований.</p> <p>Принципы обоснованного выбора типа исследования в зависимости от характеристик изучаемой проблемы.</p> <p>Взаимосвязь между разными типами исследований.</p> <p><b>ТЕМА 5. Меры эффекта.</b></p> <p>Относительный риск (отношение рисков, отношение плотностей инцидентности).</p> <p>Отношение шансов, как способ оценки относительного риска. Добавочный риск (разница рисков, разница плотностей инцидентности).</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>ТЕМА 6. Дизайн когортных исследований.</b><br/> Понятие когорты и когортного исследования. Проспективные и исторические когортные исследования. Выбор группы подверженных воздействию фактора риска. Выбор группы сравнения. Внутренние и внешние группы сравнения. Источники данных о воздействиях и исходах. Преимущества и ограничения.</p> <p><b>ТЕМА 7. Дизайн исследований случай-контроль.</b><br/> Отличительные особенности исследований случай-контроль. Основные положения, лежащие в основе исследований случай-контроль. Связь между отношением шансов и отношением плотностей инцидентности. Основные сложности в проведении.<br/> Определение общего периода риска и получение несмещенной контрольной группы в исследованиях случай-контроль.<br/> Выборки, основанные на кумулятивной инцидентности и на плотности инцидентности. Использование метода подбора пар для устранения конфаундинг-эффектов. Преимущества и недостатки метода подбора пар. Преимущества и ограничения.</p> <p><b>ТЕМА 8. Дизайн поперечных (одномоментных и экологических (корреляционных) исследований.</b><br/> Отличительные особенности поперечных исследований. Преимущества и ограничения. Назначение экологических исследований. Используемые способы оценки частоты и взаимосвязи событий.<br/> Примеры экологических исследований.<br/> Преимущества и ограничения.</p> <p><b>ТЕМА 9. Систематическая ошибка. Виды. Обзор способов устранения.</b><br/> Ошибки дизайна исследования. Ошибки сбора и обработки данных. Обзор основных методов предотвращения систематических ошибок в ходе планирования и проведения исследования.</p> <p><b>ТЕМА 10. Конфаундинг.</b><br/> Понятие конфаундинга и конфаундинг-фактора. Виды и конфаундинг-эффектов.<br/> Признаки и методы выявления конфаундинг-эффектов.</p> <p><b>ТЕМА 11. Случайность и случайная ошибка. Определение необходимого числа участников исследования для различных типов исследования.</b><br/> Случайность и основы статистики. Случайная ошибка. Оценка роли случайности. Проверка гипотез. Альфа- и Бета-ошибки. Статистическая значимость и величина <math>p</math>. Статистическая мощность исследования. Метод доверительных интервалов. Объем выборки (необходимое число участников исследования).<br/> Основные подходы к расчету объема выборки. Расчет объема выборки для различных типов исследования с помощью программы EpiInfo.</p> <p><b>ТЕМА 12. Этические аспекты эпидемиологии.</b></p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|   |                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                   | Основные этические принципы, которые необходимо соблюдать при проведении эпидемиологических исследований.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 2 | Принципы и методы анализа данных эпидемиологических исследований. | <p><b>ТЕМА 1. Конфаундинг и модификация эффекта. Методы контроля конфаундинг-эффектов при проведении анализа данных.</b><br/> Конфаундинг и модификация эффекта.<br/> Методы выявления и интерпретация эффектов модификации. Обзор методов устранения конфаундинг-эффектов при анализе данных.</p> <p><b>ТЕМА 2. Анализ данных когортных исследований.</b><br/> Основные используемые меры эффекта.<br/> Методы устранения конфаундинг-эффектов, используемых в ходе анализа данных (прямая и непрямая стандартизация, расчет относительного риска Мантеля-Ханзела). Разбор примеров.</p> <p><b>ТЕМА 3. Анализ данных исследований случай–контроль.</b><br/> Отношение шансов, как основной используемый показатель связи. Выявление конфаундинг-эффектов и их устранение в ходе анализа данных с применением отношения шансов Мантеля-Ханзела.<br/> Анализ данных исследований, проведенных с использованием метода спаренных выборок. Разбор примера анализа данных исследования случай-контроль.</p> <p><b>ТЕМА 4. Анализ данных поперечных исследований. Чувствительность и специфичность диагностических тестов.</b><br/> Основные используемые показатели связи (отношение распространенностей и отношение шансов). Анализ чувствительности и специфичности диагностических тестов. Проблемы интерпретации результатов поперечных исследований. Разбор примеров.</p> <p><b>ТЕМА 5. Основы доказательной медицины.</b><br/> История развития и принципы доказательной медицины. История развития и определения доказательного общественного здравоохранения.<br/> Современное доказательное общественное здравоохранение. Рассмотрение примеров.</p> <p><b>ТЕМА 6. Рандомизированные контролируемые испытания и исследования эффектов популяционных вмешательств.</b><br/> Рандомизированные контролируемые испытания как вид экспериментальных исследований. Особенности формирования выборки в экспериментальных исследованиях. Рандомизация и вмешательство. Характерные систематические ошибки, методы их предотвращения и устранения. Основные способы оценки эффектов вмешательства. Преимущества и ограничения.</p> |
| 3 | Интерпретация и представление результатов                         | <p><b>ТЕМА 1. Меры влияния явлений на состояние здоровья населения.</b><br/> Атрибутивная фракция. Популяционный добавочный риск.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|  |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | эпидемиологических исследований. | <p>Популяционная атрибутивная фракция.</p> <p><b>ТЕМА 2. Принципы аргументирования причинно-следственных связей между изучаемыми явлениями.</b></p> <p>Принципы аргументирования причинно-следственных связей. Признаки наличия причинно-следственной связи по О.Б.Хилл.</p> <p>Разбор примеров.</p> <p><b>ТЕМА 2. Обзор методов многомерного статистического анализа, используемых в эпидемиологии.</b></p> <p>Обзор основных многомерных статистических методов, используемых для анализа данных эпидемиологических исследований (логистическая регрессия, регрессионный анализ пропорционального риска по методу Кокса).</p> <p>Рассмотрение примеров.</p> <p><b>ТЕМА 3. Интерпретация результатов эпидемиологических исследований.</b></p> <p>Принципы интерпретации результатов эпидемиологических исследований. Интерпретация результатов исследований разных типов. Разбор примеров.</p> <p><b>ТЕМА 4. Представление результатов эпидемиологических исследований.</b></p> <p>Принципы написания статей по данным оригинальных эпидемиологических исследований. Принципы представления данных в виде таблиц и диаграмм.</p> <p>Необходимость описания достоинств и недостатков исследования.</p> <p><b>ТЕМА 5. Критическая оценка результатов, выводов и заключений опубликованных исследований.</b></p> <p>Принципы критической оценки результатов, выводов и заключений опубликованных эпидемиологических исследований. Ключевые моменты критической оценки научных публикаций.</p> <p>Разбор примеров.</p> |
|--|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**5.2. Количество часов, отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий**

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                                                                                                    | Л  | Сем | ПЗ | СЗ | СРС | Всего часов |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|----|----|-----|-------------|
| 1     | Основные понятия и принципы научных исследований в медицине и эпидемиологии. Принципы дизайна и типы исследований эпидемиологических исследований. | 12 |     | 20 |    | 28  | 60          |
| 2     | Принципы и методы анализа данных эпидемиологических исследований.                                                                                  | 9  |     | 14 |    | 24  | 47          |
| 3     | Интерпретация и представление результатов эпидемиологических исследований.                                                                         | 3  |     | 14 |    | 20  | 37          |
|       | Итого                                                                                                                                              | 24 |     | 48 |    | 72  | 144         |

**6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)**

| <b>№ п/п</b> | <b>Наименование раздела дисциплины</b>                                                                                                             | <b>Виды самостоятельной работы</b>                                                                                                            | <b>Формы контроля</b>                                                                                         |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.           | Основные понятия и принципы научных исследований в медицине и эпидемиологии. Принципы дизайна и типы исследований эпидемиологических исследований. | Анализ опубликованных исследований, решение задач, работа над курсовым проектом (литературный обзор, разработка дизайна исследования).        | Проверка решения задач, собеседование (обсуждение промежуточных результатов работы над курсовым проектом).    |
| 2.           | Принципы и методы анализа данных эпидемиологических исследований.                                                                                  | Анализ научных публикаций, решение задач, работа над курсовым проектом (анализ данных).                                                       | Проверка решения задач, собеседование (обсуждение промежуточных результатов работы над курсовым проектом).    |
| 3.           | Интерпретация и представление результатов эпидемиологических исследований.                                                                         | Рецензирование научных статей, работа над курсовым проектом (подготовка презентации результатов, научной статьи по результатам исследования). | Собеседование (обсуждение рецензированных научных статей, итоговых результатов работы над курсовым проектом). |

**7. Формы контроля**

**7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование, представление результатов курсового проекта (в виде протокола собственного исследования), представление результатов рецензирования публикаций);
- письменные (проверка решения задач, разработанного дизайна исследования, результатов анализа данных, рецензирование подготовленной научной статьи).

Типовые ситуационные задачи приводятся в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

**7.2. Формы промежуточной аттестации - зачет**

Этапы проведения зачета:

1. Этап – Тестирование
2. Этап – Решение ситуационных задач

Типовые тестовые вопросы и ситуационные задачи приводятся в приложении 2 к рабочей программе.

**8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

**8.1. Основная литература**

1. Брико Н.И. Эпидемиология [Электронный ресурс]: учебник/ Н. И. Брико, В. И. Покровский. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. -368 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436653.html>.

2. Общая эпидемиология с основами доказательной медицины. Руководство к практическим занятиям [Электронный ресурс]: учебное пособие/ ред.: В. И. Покровский, Н. И. Брико. -2-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. -496 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970442555.html>.

### **8.2. Дополнительная литература**

1. Гржибовский А.М. Анализ номинальных и ранговых переменных данных с использованием программного обеспечения STATISTICA и SPSS [Электронный ресурс]/ А. М. Гржибовский, С. В. Иванов, М. А. Горбатова. -35 с. - Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=27711359>.

2. Гржибовский А.М. Исследования типа «случай-контроль» в здравоохранении [Электронный ресурс]/ А. М. Гржибовский, С. В. Иванов, М. А. Горбатова. -13 с. - Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=25052547>.

3. Гржибовский А.М. Когортные исследования в здравоохранении [Электронный ресурс]/ А. М. Гржибовский, С. В. Иванов. -12 с. - Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=25052535>.

4. Гржибовский А.М. описательная статистика с использованием пакетов статистических программ STATISTICA и SPSS [Электронный ресурс]/ А. М. Гржибовский, С. В. Иванов, М. А. Горбатова. -17 с. - Режим доступа: <https://elibrary.ru/item.asp?id=25654144>.

5. Гржибовский А.М. Поперечные (одномоментные) исследования в здравоохранении [Электронный ресурс]/ А. М. Гржибовский, С. В. Иванов. -14 с. - Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=25052520>.

6. Гржибовский А.М. Сравнение количественных данных двух парных выборок с использованием программного обеспечения statistica и spss: параметрические и непараметрические критерии [Электронный ресурс]/ А. М. Гржибовский, С. В. Иванов, М. А. Горбатова. -21 с. - Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=26561579>.

7. Гржибовский А.М. Сравнение количественных данных двух парных выборок с использованием программного обеспечения statistica и spss: параметрические и непараметрические критерии [Электронный ресурс]/ А. М. Гржибовский, С. В. Иванов, М. А. Горбатова. -33 с. - Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=26561579>.

8. Субботина А.В. Описательная статистика и проверка нормальности распределения количественных данных [Электронный ресурс]/ А. В. Субботина, А. М. Гржибовский. -6 с. - Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=21309470>.

9. Унгурияну Т. Н. Программное обеспечение для статистической обработки данных STATA: введение [Электронный ресурс]/ Т. Н. Унгурияну, А. М. Гржибовский. -4 с. - Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=21309462>.

### **8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникативной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

| Название                                                        | Электронный адрес                                             | Условия доступа                                | Виды изданий                                      |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b> |                                                               |                                                |                                                   |
| Электронная библиотека СГМУ                                     | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a> | доступ по паролю, предоставленному библиотекой | учебная, учебно-методическая и научная литература |

|                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ЭМБ «Консультант врача»                                                                                                                          | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                             | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                                |
| ЭБС "Консультант студента"<br>ВПО,<br>СПО. Комплекты:<br>Медицина.<br>Здравоохранение.<br>Гуманитарные и социальные науки.<br>Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollegelib.ru/">http://www.medcollegelib.ru/</a> | доступ активируется через личную регистрацию              | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам          |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |                                                                                                                              |
| Банк документов.<br>Министерство здравоохранения РФ                                                                                              | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a>                                                              | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                              |
| База данных научных журналов.<br>Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU                                                                      | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                               | открытый ресурс и подписка университета                   | периодические издания                                                                                                        |
| База данных «Web of Science» (WOS)                                                                                                               | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>                                                                                                                                                   | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                         |
| База данных «Scopus»                                                                                                                             | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                                                                                                                                                             | в рамках национальной подписки                            | рефераты и ссылки на полные тексты в первоисточниках                                                                         |
| Электронные ресурсы издательства Willey                                                                                                          | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>                                                                                                                                           | в рамках национальной подписки                            | научные журналы                                                                                                              |
| Публикации ВОЗ.<br>База данных «Global Index Medicus».<br>Всемирная организация здравоохранения                                                  | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>                                                                                                                                                               | открытый ресурс                                           | информационные материалы, доклады ВОЗ и др.                                                                                  |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |                                                                                                                              |
| Справочная система<br>Федеральная электронная медицинская библиотека (ФЭМБ)                                                                      | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                                                                                                                                                                             | открытый ресурс                                           | государственная фармакопея Российской Федерации, клинические рекомендации (протоколы лечения), научная и учебная литература, |

|                                                                                                      |                                                                   |                                                                             |                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|                                                                                                      |                                                                   |                                                                             | диссертации и авторефераты                                     |
| Федеральная государственная информационная система "Официальный интернет-портал правовой информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>           | открытый ресурс                                                             | официальные правовые акты                                      |
| Правовая система «КонсультантПлюс»                                                                   | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> | доступ предоставляется в зале электронной информации библиотеки (ауд. 2317) | официальные правовые акты, нормативная и справочная информация |

#### 8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

Дисциплина реализуется без использования ДОТ,

#### 8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327. MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно.

#### 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

| № | Наименование учебного кабинета                                                                                        | Месторасположение учебного кабинета            | Перечень основного оборудования учебного кабинета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа имени Н.П. Бычихина № 2102, административный корпус, 1 этаж | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | а) <i>перечень основного оборудования:</i><br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 200 мест<br>б) <i>наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:</i><br>Мультимедиа-проектор Mitsubishi XD -700U; Моноблок MSI AE201(MS-AA82); настольный микрофон на подставке Bardl BD-8060; Радиосистема для вокального микрофона AKG SR40+SO40; |
| 2 | Компьютерный класс № 2440,                                                                                            | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | а) перечень основного оборудования:<br>Комплект учебной мебели (столы,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|  |  |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | административный корпус, 4 этаж | стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 11 мест,<br>б) наборы демонстрационного мультимедийного оборудования: компьютеры - 11 шт., мультимедийный проектор<br>в) перечень учебно-наглядных пособий:<br>наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины |
|--|--|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **«Фандрайзинг и инновационные проекты»**  
укрупненные группы специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина», 32.00.00 «Наука  
о здоровье и профилактическая медицина», 33.00.00 «Фармация»  
Год обучения – 2-й  
Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) **зачет**  
Кафедра методологии научных исследований  
Трудоемкость дисциплины: **72 (час.) / 2 (зач. ед.)**

**Автор-составитель:** Лебедев А.В. к.м.н., доцент кафедры методологии научных  
исследований

Архангельск, 2024

### 1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО для укрупненных групп специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина», 32.00.00 «Наука о здоровье и профилактическая медицина», 33.00.00 «Фармация» и является факультативной.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

#### **организационно-управленческая деятельность:**

применение основных принципов организации оказания медицинской помощи в медицинских организациях и их структурных подразделениях.

### 2. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения дисциплины** – подготовка специалиста, обладающего компетенциями в области фандрайзинга для создания грантовых и инновационных проектов в области медицины.

#### **Задачи дисциплины:**

Формирование знаний основ фандрайзинга, его терминологией и понятиями, принципами разработки инновационных проектов;

Формирование умений составлять заявки для получения грантового финансирования из российских, зарубежных и международных фондов и программ;

Формирование навыков поиска источников финансирования научных проектов.

### 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций               | Компоненты компетенции (знания/умения/навыки)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>УК-1</b><br>готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу | <b>Знать:</b> основы фандрайзинга, основную терминологию и понятия; современные источники информации и Интернет-ресурсы; принципы разработки инновационных проектов и составления грантовых заявок<br><b>Уметь:</b> составлять заявки для получения грантового финансирования из российских, зарубежных и международных фондов и программ<br><b>Владеть:</b> навыками поиска источников финансирования научных проектов, составления грантовых заявок; составления заявок для получения грантового финансирования из российских, зарубежных и международных фондов и программ; |

### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа:

| Вид учебной работы                                            | Всего акад. часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>36</b>         |
| в том числе:                                                  |                   |
| Лекции (Л)                                                    | 6                 |
| Семинарские занятия (Сем)                                     |                   |
| Практические занятия (ПЗ)                                     | 30                |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| Симуляционные практические занятия (СЗ)            |           |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b> | <b>36</b> |
| Контроль                                           |           |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                         | -         |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                    | -         |
| Экзамен (Э)                                        | -         |
| Зачет (З)                                          | -         |
| <b>Общая трудоемкость (час)</b>                    | <b>36</b> |

## 5. Содержание дисциплины:

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование разделов дисциплины                                                           | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Понятие о фандрайзинге. Правила и рекомендации по составлению заявок на грант.             | Понятие о фандрайзинге. Основные термины и принципы фандрайзинга. Правила и рекомендации по составлению заявок на грант.                                                                                                                                         |
| 2     | Понятие об инновационных проектах                                                          | Понятие об инновационных проектах Методика написания инновационного проекта. Методика поиска источников финансирования научных проектов                                                                                                                          |
| 3     | Фонды, финансирующие научные исследования                                                  | Отечественные фонды, финансирующие научные исследования. Методика поиска. Отечественные фонды, финансирующие научные исследования. Методика составления заявок на грант в Российский гуманитарный научный фонд. Обзор международных и частных фондов и программ. |
| 4     | Фандрайзинг, особенности составления заявок.                                               | Фандрайзинг, особенности составления заявок. Составление заявки на грант.                                                                                                                                                                                        |
| 5     | Фандрайзинг, особенности составления сметы, организации и отчетности по полученным грантам | Фандрайзинг, особенности составления сметы, организации и отчетности по полученным грантам                                                                                                                                                                       |

### 5.2. Количество часов, отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                                            | Л | Сем | ПЗ | СЗ | СРС | Всего часов |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----|----|----|-----|-------------|
| 1     | Понятие о фандрайзинге. Правила и рекомендации по составлению заявок на грант.             | 2 |     | 6  |    | 8   | 16          |
| 2     | Понятие об инновационных проектах                                                          | 1 |     | 6  |    | 7   | 14          |
| 3     | Фонды, финансирующие научные исследования                                                  | 1 |     | 6  |    | 7   | 14          |
| 4     | Фандрайзинг, особенности составления заявок.                                               | 1 |     | 6  |    | 7   | 14          |
| 5     | Фандрайзинг, особенности составления сметы, организации и отчетности по полученным грантам | 1 |     | 6  |    | 7   | 14          |
|       | Итого                                                                                      | 6 |     | 30 |    | 36  | 72          |

**6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)**

| <b>№ п/п</b> | <b>Наименование раздела дисциплины</b>                                                     | <b>Виды самостоятельной работы</b>                                                   | <b>Формы контроля</b> |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1.           | Понятие о фандрайзинге. Правила и рекомендации по составлению заявок на грант.             | изучение литературы                                                                  | проверка конспектов   |
| 2.           | Понятие об инновационных проектах                                                          | изучение литературы;<br>подготовка<br>инновационного проекта                         | защита проекта        |
| 3.           | Фонды, финансирующие научные исследования                                                  | изучение литературы;<br>поиск фондов и программ, финансирующих инновационные проекты | защита проекта        |
| 4.           | Фандрайзинг, особенности составления заявок.                                               | изучение литературы;<br>составление заявки на грант                                  | защита проекта        |
| 5.           | Фандрайзинг, особенности составления сметы, организации и отчетности по полученным грантам | изучение литературы;<br>составление сметы                                            | защита проекта        |

**7. Формы контроля**

**7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование);
- письменные (проверка составления заявки на грант).

Примерные вопросы для собеседования приводятся в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

**7.2. Формы промежуточной аттестации - зачет**

Зачет проводится в форме защиты инновационного проекта и заявки на грант. Форма заявки и критерии оценивания приведены в приложении 2 к рабочей программе.

**8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины**

**8.1. Основная литература**

1. Алексеев В.Н. Формирование инвестиционного проекта и оценка его эффективности [Электронный ресурс] : учебное пособие/ В. Н. Алексеев. -Москва: Дашков и К°, 2017. -176 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394028151.html>.
2. Болдырева Н.П. Бизнес-планирование [Электронный ресурс] : учебное пособие/ Н. П. Болдырева. -Москва: Флинта, 2016. -148 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976527102.html>.
3. Ильин В.В. Руководство качеством проектов. Практический опыт [Электронный ресурс] : учебное пособие/ В. В. Ильин: Агентство электронных изданий Интермедиа, 2018. -178 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785913490513.html>.

4. Кулаков Ю.Н. Инновационный менеджмент [Электронный ресурс] : учебное пособие/ Ю. Н. Кулаков. -Москва: МИСИ-МГСУ, 2017. -155 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785726417325.html>.

## 8.2. Дополнительная литература

1. Измestьева О.В. Фандрайзинг как программа сбора средств и мобилизации капитала [Электронный ресурс]/ О. В. Измestьева - Режим доступа: <https://elibrary.ru/item.asp?id=26191850>.

2. Перцовский Н.И. Маркетинг: Краткий толковый словарь основных маркетинговых понятий и современных терминов [Электронный ресурс]/ Н. И. Перцовский. -3-е изд.. -Москва: Дашков и К°, 2016. -140 с. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394026720.html>.

3. Фандрайзинг – метод привлечения средств некоммерческих организаций [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://elibrary.ru/item.asp?id=29217013>.

4. Фандрова Л.П. Нетворкинг и фандрайзинг как механизмы современного спонсорства [Электронный ресурс] : в 2-х частях/ Л. П. Фандрова - Режим доступа: <https://elibrary.ru/item.asp?id=29929511>.

5. Хамикулина А.Д. Фандрайзинг в области науки и образования [Электронный ресурс] : сборник статей/ А. Д. Хамикулина - Режим доступа: <https://elibrary.ru/item.asp?id=27232853>.

## 8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникативной среды «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

| Название                                                                                                                                 | Электронный адрес                                                                                                                                                                                                         | Условия доступа                                           | Виды изданий                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Электронно-библиотечные системы (электронные библиотеки)</b>                                                                          |                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |                                                                                                                     |
| <b>Электронная библиотека СГМУ</b>                                                                                                       | <a href="http://lib.nsmu.ru/lib/">http://lib.nsmu.ru/lib/</a>                                                                                                                                                             | доступ по паролю, предоставленному библиотекой            | учебная, учебно-методическая и научная литература                                                                   |
| <b>ЭМБ «Консультант врача»</b>                                                                                                           | <a href="http://www.rosmedlib.ru">http://www.rosmedlib.ru</a>                                                                                                                                                             | доступ по паролю, предоставленному библиотекой на кафедры | практические руководства, справочники, монографии, рекомендации и др. издания                                       |
| <b>ЭБС "Консультант студента"</b><br>ВПО, СПО. Комплекты: Медицина. Здравоохранение. Гуманитарные и социальные науки. Естественные науки | <a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a><br><a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a><br><a href="http://www.medcollegelib.ru/">http://www.medcollegelib.ru/</a> | доступ активизируется через личную регистрацию            | комплекты учебной и научной литературы по медицине, здравоохранению, естественным, гуманитарным и социальным наукам |
| <b>Профессиональные базы данных</b>                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |                                                                                                                     |
| Банк документов. Министерство здравоохранения РФ                                                                                         | <a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a><br><a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#!/">http://cr.rosminzdrav.ru/#!/</a>                                                              | открытый ресурс                                           | официальные документы, клинические рекомендации                                                                     |
| База данных научных                                                                                                                      | <a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>                                                                                                                                                               | открытый ресурс                                           | периодические                                                                                                       |

|                                                                                                                           |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| журналов.<br>Научная электронная<br>библиотека<br>eLIBRARY.RU                                                             |                                                                                 | и подписка<br>университета                                                                 | издания                                                                                                                                                                                  |
| База данных «Web of<br>Science» (WOS)                                                                                     | <a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>         | в рамках<br>национальной<br>подписки                                                       | рефераты и ссылки<br>на полные тексты в<br>первоисточниках                                                                                                                               |
| База данных «Scopus»                                                                                                      | <a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>                   | в рамках<br>национальной<br>подписки                                                       | рефераты и ссылки<br>на полные тексты в<br>первоисточниках                                                                                                                               |
| Электронные ресурсы<br>издательства Willey                                                                                | <a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a> | в рамках<br>национальной<br>подписки                                                       | научные журналы                                                                                                                                                                          |
| Публикации ВОЗ.<br>База данных «Global<br>Index Medicus».<br>Всемирная<br>организация<br>здравоохранения                  | <a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>                     | открытый ресурс                                                                            | информационные<br>материалы,<br>доклады ВОЗ и др.                                                                                                                                        |
| <b>Информационные справочные системы</b>                                                                                  |                                                                                 |                                                                                            |                                                                                                                                                                                          |
| Справочная система<br>Федеральная<br>электронная<br>медицинская<br>библиотека (ФЭМБ)                                      | <a href="http://femb.ru/">http://femb.ru/</a>                                   | открытый ресурс                                                                            | государственная<br>фармакопея<br>Российской<br>Федерации,<br>клинические<br>рекомендации<br>(протоколы<br>лечения), научная<br>и учебная<br>литература,<br>диссертации и<br>авторефераты |
| Федеральная<br>государственная<br>информационная<br>система<br>"Официальный<br>интернет-портал<br>правовой<br>информации" | <a href="http://pravo.gov.ru/">http://pravo.gov.ru/</a>                         | открытый ресурс                                                                            | официальные<br>правовые акты                                                                                                                                                             |
| Правовая система<br>«КонсультантПлюс»                                                                                     | <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>               | доступ<br>предоставляется в<br>зале электронной<br>информации<br>библиотеки (ауд.<br>2317) | официальные<br>правовые акты,<br>нормативная и<br>справочная<br>информация                                                                                                               |

#### 8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

Дисциплина реализуется без использования ДОТ,

### 8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327. MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно.

### 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

| № | Наименование учебного кабинета                                                                                        | Месторасположение учебного кабинета                                            | Перечень основного оборудования учебного кабинета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа имени Н.П. Бычихина № 2102, административный корпус, 1 этаж | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51                                 | <i>а) перечень основного оборудования:</i><br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 200 мест<br><i>б) наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:</i><br>Мультимедиа-проектор Mitsubishi XD -700U; Моноблок MSI AE201(MS-AA82); настольный микрофон на подставке Bardl BD-8060; Радиосистема для вокального микрофона AKG SR40+SO40;            |
| 2 | Компьютерный класс № 2440,                                                                                            | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 административный корпус, 4 этаж | <i>а) перечень основного оборудования:</i><br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 11 мест,<br><i>б) наборы демонстрационного мультимедийного оборудования:</i><br>компьютеры - 11 шт., мультимедийный проектор<br><i>в) перечень учебно-наглядных пособий:</i><br>наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины |

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

По дисциплине **Информационные технологии как средство повышения мотивации к обучению**

укрупненные группы специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина», 32.00.00 «Наука о здоровье и профилактическая медицина», 33.00.00 «Фармация»

Год обучения 2-й

Вид промежуточной аттестации (зачет, зачет с оценкой) - **зачет**

Кафедра медицинской и биологической физики

Трудоемкость дисциплины **36** (час.) / **1** (зач. ед.)

**Автор-составитель: Шестакова М.В.**, ассистент кафедры медицинской и биологической физики

Архангельск, 2024

### 1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО для укрупненных групп специальностей 31.00.00 «Клиническая медицина», 32.00.00 «Наука о здоровье и профилактическая медицина», 33.00.00 «Фармация» и является факультативной.

Дисциплина реализуется в рамках следующих типов задач профессиональной деятельности, определенных образовательной программой:

#### психолого-педагогическая деятельность

формирование у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.

### 2. Цель и задачи освоения дисциплины

**Цель освоения дисциплины** – формирование у ординаторов профессиональных компетенций, необходимых для осуществления педагогической деятельности в учреждениях среднего и высшего профессионального образования.

#### Задачи:

5. Формирование интереса к преподаванию учебной дисциплины;
6. Формирование знаний особенностей цифрового обучения;
7. Формирование умений и навыков по использованию цифровые инструменты обучения.

### 3. Планируемые результаты освоения образовательной программы, обеспечиваемые дисциплиной

| Коды формируемых компетенций/формулировки компетенций                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Компоненты компетенции (знать, уметь, владеть)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>УК-3</b><br>готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере | <b>Знать:</b> структуру и содержание цифровой компетентности преподавателя вуза; роль обучающихся в процессе формирования ЭИОС; основы педагогического дизайна электронного курса; требования к структуре и содержанию электронного курса в СГМУ,<br><b>Уметь:</b> подбирать инструменты Moodle и сервисы web 2.0 под задачи электронного курса; организовывать интерактивное взаимодействие и поддерживать эффективную обратную связь в процессе реализации электронного курса; подбирать инструменты оценивания качества освоения содержания под определенные результаты обучения;<br><b>Владеть:</b> основным инструментарием MOODLE (элементами и ресурсами); навыками создания учебной наглядности. |

### 4. Объем дисциплины и виды учебных занятий:

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетная единица, 36 часов:

| Вид учебной работы                                            | Всего акад. часов |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Контактная работа обучающихся с преподавателем (всего)</b> | <b>18</b>         |
| В том числе:                                                  |                   |
| Лекции (Л)                                                    |                   |
| Семинарские занятия (Сем)                                     |                   |
| Практические занятия (ПЗ)                                     | 18                |
| Клинические практические занятия (КПЗ)                        |                   |
| Лабораторные занятия (ЛЗ)                                     |                   |
| Симуляционные практические занятия (С)                        |                   |
| <b>Самостоятельная работа (всего)</b>                         | <b>18</b>         |
| <b>Контроль</b>                                               |                   |
| Подготовка к экзамену (ПЭ)                                    |                   |
| Консультации к экзамену (КонсЭ)                               |                   |
| Экзамен (Э)                                                   |                   |
| Зачет (З)                                                     | +                 |
| <b>Общая трудоемкость (час.)</b>                              | <b>36</b>         |

## 5. Содержание дисциплины:

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                        | Содержание раздела                                                                                                                                                                                                                 |
|-------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Цифровая компетентность преподавателя: структура, формирование         | Структуру и содержание цифровой компетентности преподавателя вуза. Роль обучающихся в процессе формирования электронной информационной образовательной среды                                                                       |
| 2     | Планирование и организация обучения с использованием цифровых сервисов | Принципы планирования и организации обучения с использованием цифровых сервисов. Учебная наглядность. Организация интерактивного взаимодействия и поддержание эффективной обратной связи в процессе реализации электронного курса. |
| 3     | Инструменты веб 2.0                                                    | Инструменты Moodle и сервисы web 2.0 Подбор инструментов оценивания качества освоения содержания под определенные результаты обучения;                                                                                             |
| 4     | СДО Moodle                                                             | Система дистанционного обучения СДО Moodle<br>Элементы СДО Moodle. Ресурсы СДО Moodle.<br>Основы педагогического дизайна электронного курса;<br>требования к структуре и содержанию электронного курса в СГМУ,                     |

### 5.2. Количество часов отводимых на изучение отдельных разделов дисциплины и видов занятий

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                | Л | Сем | ПЗ | СЗ | СРС | Всего часов |
|-------|----------------------------------------------------------------|---|-----|----|----|-----|-------------|
| 1     | Цифровая компетентность преподавателя: структура, формирование |   |     | 2  |    | 2   | 4           |

|   |                                                                        |  |  |           |  |           |           |
|---|------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------|--|-----------|-----------|
| 2 | Планирование и организация обучения с использованием цифровых сервисов |  |  | 4         |  | 4         | 8         |
| 3 | Инструменты веб 2.0                                                    |  |  | 6         |  | 6         | 12        |
| 4 | СДО Moodle                                                             |  |  | 6         |  | 6         | 12        |
|   | <b>Итого</b>                                                           |  |  | <b>18</b> |  | <b>18</b> | <b>36</b> |

**6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине, в том числе с использованием возможностей электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (СДО Moodle)**

| № п/п | Наименование раздела дисциплины                                        | Виды самостоятельной работы                                                                                                                                                                                                | Формы контроля                    |
|-------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1     | Цифровая компетентность преподавателя: структура, формирование         | подготовка презентации ПечаКуча (20 слайдов на заданную тему со строгим ограничением времени 20 секунд на слайд)                                                                                                           | событийное мероприятие ПечаКуча   |
| 2     | Планирование и организация обучения с использованием цифровых сервисов | разработка результатов обучения под актуализируемую обучающимися дисциплину/модуль с демонстрацией использования сервисов планирования, описание роли обучающихся в формировании электронного курса на этапе планирования. | защита проекта                    |
| 2     | Инструменты веб 2.0                                                    | разработка интерактивной наглядности под дисциплину/модуль, разрабатываемые обучающимися с демонстрацией возможностей выбранных сервисов веб 2.0, используемых для контроля качества обучения                              | защита проекта                    |
| 3     | СДО Moodle                                                             | разработка проекта электронного курса в Moodle СГМУ                                                                                                                                                                        | защита проекта электронного курса |

## **7. Формы контроля**

### **7.1. Формы текущего контроля**

- устные (собеседование);
- письменные (подготовка презентаций, подготовка проектов).

Примерные вопросы для собеседования и темы для разработки презентаций представлены в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

### **7.2. Формы промежуточной аттестации - зачет**

Зачет проводится осуществляется в виде представления 2-х тем электронного курса в Moodle СГМУ, сформированных и наполненных содержанием. Подробное описание порядка проведения зачета, перечень заданий для собеседования и механизм оценки представлены в приложении 2 к рабочей программе дисциплины.

## 8. Библиотечно-информационное обеспечение дисциплины

### Электронные образовательные и информационные ресурсы, информационные справочные системы, современные профессиональные базы данных

Сайт приоритетного проекта в области образования «Современная цифровая образовательная среда» - <http://neorusedu.ru/>

Проект «Готовкцифре» (РФ) - <https://xn--b1abhljwatnyu.xn--p1ai/>

Университет 20.35 (РФ) - <http://2035.university/>

Проект ТГУ «Пара на диване» <http://paranadivane.tilda.ws/>

Проект ИОО ТГУ «Цифровая мастерская преподавателя» [https://t.me/fa\\_digital\\_workshop](https://t.me/fa_digital_workshop)

Европейская система цифровых компетенций преподавателя - [https://joint-research-centre.ec.europa.eu/digcompedu\\_en](https://joint-research-centre.ec.europa.eu/digcompedu_en)

Система технологических и цифровых компетенций (США) - <https://files.eric.ed.gov/fulltext/EJ868626.pdf>

### 8.4. Реализация электронного обучения (ЭО), использование дистанционных образовательных технологий (ДОТ)

| № | Площадка ЭО и ДОТ | Наименование электронного курса, авторы, URL адрес | Модель реализации электронного курса |
|---|-------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | <i>Moodle</i>     | Информационные технологии для ординаторов          | смешанное обучение + ЭК              |

### 8.5. Перечень лицензионного программного обеспечения

При осуществлении образовательного процесса используется следующее лицензионное программное обеспечение: kaspersky Endpoint Security ключ 17E0-000451-576B3327. MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно, Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793 Traffic inspector. Лицензионное соглашение № 1051-08 от 10.04.2008, бессрочно.

## 9. Материально-техническое обеспечение дисциплины

| № | Наименование учебного кабинета                                                                                        | Месторасположение учебного кабинета            | Перечень основного оборудования учебного кабинета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа имени Н.П. Бычихина № 2102, административный корпус, 1 этаж | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 | а) перечень основного оборудования:<br>Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 200 мест<br>б) наборы демонстрационного и мультимедийного оборудования:<br>Мультимедиа-проектор Mitsubishi XD - 700U; моноблок MSI AE201(MS-AA82); настольный микрофон на подставке Bardl BD-8060; радиосистема для |

|   |                            |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                            |                                                                                | вокального микрофона AKG SR40+SO40;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2 | Компьютерный класс № 2440, | 163000, г. Архангельск, просп. Троицкий, д. 51 административный корпус, 4 этаж | <p>а) перечень основного оборудования: Комплект учебной мебели (столы, стулья, экран, доска), рабочее место преподавателя, рабочие места обучающихся на 11 мест,</p> <p>б) наборы демонстрационного мультимедийного оборудования: компьютеры - 11 шт., мультимедийный проектор</p> <p>в) перечень учебно-наглядных пособий: наглядные пособия, раздаточный материал к практическим занятиям по всем темам дисциплины</p> |